

---

# 令和5年度

## つくばボランティアセンター登録団体ガイド

(2024.3.7現在)

---

### 【目次】

高齢者福祉 p.1  
障害児・者福祉 p.5  
子ども青少年福祉 p.9  
文化・伝承活動 p.20  
環境 p.22  
国際 p.25  
地域活動 p.27  
人権 p.33  
保健・医療 p.33  
その他 p.34

### 【発行者】

**社会福祉法人つくば市社会福祉協議会**

**つくばボランティアセンター**

〒300-3257つくば市筑穂一丁目10番地4 大穂庁舎内

Tel.029-879-5898 fax.029-879-5501

e-mail [tvc@tsukuba-swc.or.jp](mailto:tvc@tsukuba-swc.or.jp)



No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
-----	-----	------	------	------	--------	----------

## ◆高齢者福祉

1	さくらおたすけ会	年7回(第4金) 9:00~12:00:お弁当 春、秋:月、水、金 8:30~9:30:草取り その他必要と認められた時	桜ニュータウン団地内	・お弁当を作ってお届けする ・草取り:春・秋年2回 ・ゴミ捨てや買い物		募集中
2	宝陽台 宝志会送迎支援会	土、日、祝祭日を除く、 随時	宝陽台地区の近隣 スーパー店、病院、 駅、公共機関等を 送迎	高齢者、障害者、近隣住民で希望される方々を買物、病院、駅、公共機関等に送迎支援を行う		募集中
3	NPO法人 友の会たすけあい	利用会員から依頼のある限り、正月三が日を 除く毎日(7時~19時) 時間外利用は別途相談	利用者の希望する 場所(つくば市内、 県内、県外:千葉 県、埼玉県、東京 都内等)への送迎	体が不自由で外出が困難な高齢者や障害者をマイカーで送迎する、道路運送法に基づく福祉サービス活動で市民ボランティアによって運営されております。送迎は、ドア・ツー・ドアで、利用者が希望する場所までドア・ツー・ドアで送迎を行います。また、希望者には病院内、買物での介助サービスも行っています。	<a href="http://npo-tomonokai.jimdo.com/">http://npo-tomonokai.jimdo.com/</a>	募集中 普通自動車免許およびマイカーの保有者
4	グリーンハイツ 助け合いの会	第2土曜日 10:00~11:30	グリーンハイツ研修 センター	・前月の活動報告、件数確認 ・ふれあいサロン準備・確認 ・見守りスケジュール確認、気になる人の動向確認(買物、ゴミ捨て)		募集中
5	四季の会	第4(木)10:00~15:00 (月により週変更することあり)	筑穂館	・サロンふれんず開催 昼食をともにしながら楽しく1日を過ごせて頂けるよう健康体操、季節の行事、出前教室、ゲーム、手工芸など取り入れています。		募集中
6	つくばパソコンボランティア サークル	毎月2回(第1・第3土曜日) 随時:定期相談コーナー 来れない方に訪問サポートを行う・各種団体からの講座開催要請によるパソコン・スマートフォンの使い方の講座	・つくば市社会福祉協議会(ボランティアセンター会議室) ・依頼事項による指定される会場(市内) ・適宜 訪問サポート(相談者ご自宅)	高齢者・障害者の方にパソコン・スマートフォントラブル及びネットワーク接続などの利用に関する相談コーナーの開催 講座(officeソフトの使い方)、Zoom講座など	<a href="http://www.tsukuba-pasobora.com/">http://www.tsukuba-pasobora.com/</a>	募集中 ※パソコン・スマートフォンに興味のある方
7	社会福祉法人茨城いのちの電話	365日24時間	・つくば市内 ・水戸市内	自殺防止のための電話とSNSによる相談	<a href="http://www.iid.or.jp">http://www.iid.or.jp</a>	募集中 茨城いのちの電話相談員養成講座の受講認定を受ける必要有

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
8	つくばグラウンド・ゴルフくらぶ	毎週月曜日 9:00～12:00	万博記念公園広場	グラウンドゴルフ練習会 毎月第1月曜日交流大会		募集中
9	つくばシルバーリハビリ体操指導士会	月～金 主に午前10:00～11:30 午後13:30～15:00	市内全域	介護予防の体操「シルバーリハビリ体操」を各地域に出向き地域の公民館、交流センター、自治会、集会所等で体操の指導を行う	<a href="http://tsukuba-srt.sunnyday.jp">http://tsukuba-srt.sunnyday.jp</a>	なし
10	桜ニュータウン高齢者等送迎システム さくら	定期的…毎週水曜日に土浦イオン買物乗合を一回運行 不定期…利用会員の要望に応じてその都度運行	桜ニュータウンを中心として概ね15kmの範囲	定期的…毎週水曜日に土浦イオン買物乗合を一回(桜NTを11時に出発し、土浦イオンを13時に出発)運行する。 不定期…利用会員の要望に応じて都度、病院、店舗、駅等に送迎する。		募集中 桜ニュータウン在住の運転免許証保持者
11	桜ニュータウンおとなの居場所「ハッピーサロン」	毎週金曜日14:00～16:00(但し、冬期は13:30～15:00まで)	つくば市下広岡500-49 桜ニュータウン内の空き家「ハッピーハウス」	おとなの居場所として、とにかく家庭に閉じこもりがちな高齢者がお茶でも飲みながらくつろいで自由に過ごせる居場所を提供する。飲物は無料で、お代わり自由。飲物やお菓子の持ち込みも可。利用者からは利用料として一回につき100円を徴収している。ボランティアは1回に2名ついてオープンの準備をしたり、話し相手になっている。	<a href="http://www.iid.or.jp">http://www.iid.or.jp</a>	募集中
12	ほのぼのクラブ	不定期	大山地区内	・一人暮らしや高齢者世帯の困りごと(ゴミ拾いや重い物の移動支援etc) ・高齢者への見守り活動 ・世代をこえた交流活動		あり
13	音園クラブ	月2回 (土・日・祭日除く) 14:00～15:00	つくば市内 高齢者施設	歌詞カードを作成し高齢者施設を訪問する。ピアノ・尺八・篠笛等で演奏し、懐メロ・演歌・童謡等を高齢者と合唱する。		なし
14	つくば市運動普及推進委員会	不定期	つくば市内	つくば市の健康増進課等の各種事業(つくばウォークの日、多世代交流出前教室等)への協力を通して、地域に運動習慣の普及を行う。		募集中 おおむね65歳以下のつくば市在住の方 ※つくば市が主催する運動普及推進員養成講座を修了した方

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
15	ひばりの会	毎月第1・3月曜日 ・AM10時～12時 ・PM13時～14時	・新つくばホーム ・サンシャインヴィラ つくば	コーラスの練習		あり
16	パソ・デ・ジーバ	第1・3(月) 10時～12時 第2・4(金) 10時～12時	月曜日: 荃崎老人 福祉センター 金曜日: ふれあい プラザくきざき	パソコンの操作学習		募集中 高齢者及び聴 覚障害者
17	桜池サロン	毎月第2、第4水曜日 10時～15時	市民研修センター	認知症予防も兼ねて健康体操、ゲーム、頭の体操、お花 見会、みそ作り等行う。		募集中 一度見学を行う
18	たのし家クラブ	○ふれあいサロン 毎週月曜日10:00～12: 00(8月を除く) ○習字 第2.4金曜日13:30～ 15:30 ○茶道 第1水曜日、第3月曜日 13:30～15:30 ○同好会(手仕事、コー ラス、草木染)月1回 ○麻雀: 月2回(休止中) ○俳句の会: 隔月 ○植物園見学など不定 期	たのし家 (下広岡1055-76)	・ふれあいサロン ・講座(習字、茶道、寄せ植) ・同好会(手仕事、コーラス、草木染、麻雀、俳句) ・植物園見学 ・テーマのある茶話会 ・簡単料理講習(年6回)	<a href="http://ameblo.jp/tanoshiya-tsukuba">http://ameblo.jp/ tanoshiya- tsukuba</a>	募集中
19	カフェ ロマン	①定期的: 第1(火)、定 例会、14時～16時 ②定期的: 「ロックカフェ (仮)」実施。 第2(日)、16時～17時 ③不定期: 「まめいち」 参加、「町田オンライン Dカフェ」等の学習会参 加、etc	・定例会: 吾妻交流 センターの調理室 ・「オンラインロック カフェ」: zoom ・「まめいち」: つくば 市大角豆の「草の 根鍼灸院」横の広 場 ・「町田オンラインD カフェ」: オンライ ン。その他	定例会は近況報告と抱えている課題についての話し合 い。 ・「オンラインロックカフェ」はYouTube視聴。感想交換。 ・「まめいち」ではコミュニティーカフェでの出会いを楽し む。カフェロマンのチラシで活動紹介し仲間を求める。まち づくりグループとの交流。カフェロマン出店を模索中。 ・「町田オンラインDカフェ」はオンラインで町田の本人会と の交流や、情報取得。	facebookあり	募集中 小学生4年以上
20	よさこい飛翔	毎週土曜日	主に新治公民館	よさこいの練習		募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
21	こもれびの会	第3木曜日13:30～15:30	つくば市社会福祉協議会南支所 ボランティア室	会の定例会		なし
22	あったかファミリー	①第1・3土曜日 10:00～15:30 ②第4月曜日 10:00～夕方	老人福祉センターとよさと	①森のおうち ②ゆいまーる		募集中
23	大曾根みんなの食堂	毎月第3土曜日 10:00～15:00	大穂交流センター	地域住民を対象とした居場所として、子どもの食育、食事を通じた地域住民の健康づくり、地域住民の交流が行える食堂を開催する。この食堂をきっかけに地域に新たなつながりが出来てほしく、地域住民の誰でも利用できる食堂。子どもに対して安価で栄養バランスを考えたメニューを提供することで、子どもの食育についても注力し、家にこもりがちになってしまう高齢者へも利用を促し、地域で誰もが利用・交流できるような居場所作り。		なし
24	茨城沖縄三線会「唄遊人」	週1回木曜日 19:30～21:30	小野川交流センター	沖縄唄三線(島唄や沖縄民謡)	<a href="https://www.ibar">https://www.ibar</a>	募集中 中学生以上
25	赤塚東山ふれあいネットワーク	月1回	自治会内	剪定、草刈、送迎、屋内作業、屋外作業		募集中 高校生以上
26	オカリナレリーサ	第1・3火曜日	栗原交流センター	福祉施設、幼稚園、市内行事等での演奏		なし
27	つくばシニアアンサンブル	第2・4土曜日 13:00～16:00	つくば市 広岡交流センター	50歳以上のシニアがピアノ・ヴァイオリン・フルート・クラリネット・チェロ・サックス・ギター・キーボードでアンサンブルをします。先生は牧野英一氏です。		募集中 50歳以上

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
28	傾聴ボランティア	○不定期 対象者1人につき、月2回 曜日や時間は不定期	対象者のご自宅、オンライン	対象者のご自宅にボランティアが訪問し、傾聴活動を行う		募集中 ・市内在住の18歳以上の方 ・つくば市主催の傾聴ボランティア養成講座の受講が必要
29	春日の森NET	毎月第1木曜日13:00～	椿亭(つくば市東平塚598)、古民家・裏庭(つくば市東平塚397)	春日地区及び隣接する地域住民相互の融和・団結と生活支援の推進により、会員が心身共に健康でかつ住みよく、明るい街づくりに資するため、当面①月1回開催する「春日の森サロン」(氣功とおしゃべり等)の開催、各種イベント開催を可能とする。	<a href="https://kasugano-mori-net.studio.site">https://kasugano-mori-net.studio.site</a>	募集中
30	つくば市傾聴ボランティア聴陽の会	定例会は、毎週第2土曜日10:00～12:00 傾聴活動は利用者に合わせて曜日・時間を決めている	傾聴活動は個人宅訪問、定例会はつくば市コミュニティ棟会議室を利用、将来施設での訪問活動もありうる	つくば市地域包括支援課より要請のあった個人宅を訪問し60分位の傾聴をしてる。先々介護施設等からの依頼に応じて傾聴活動をする。		募集中 つくば市傾聴ボランティア養成講座を受講しつくば市に傾聴ボランティア登録、この団体の趣旨に賛同できること
31	介護サービス相談員活動	不定期	市内	介護サービス相談員が介護サービス提供の現場を訪問し、利用者から話を聞き疑問や不満、不安の解消を図るとともに介護サービスの質の向上が図れるように利用者・事業者・行政の橋渡し役となるような活動をしている。		

## ◆障害児・者福祉

32	特定非営利活動法人PCY298	不定期	依頼に応じた場所	耳の不自由な方のためのパソコン要約筆記の学習、依頼に応じて対応可	<a href="https://www.pcy298.org">https://www.pcy298.org</a>	募集中
----	-----------------	-----	----------	----------------------------------	---	-----

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
33	つくば市朗読ボランティア「けやきの会」	第1木曜日10:00~12:30 朗読勉強会 第4木曜日10:00~12:30 音訳学習会・定例会 他、年4回(5月・8月・11月・2月)	この宮交流センター つくばボランティアセンター	視覚障害者等への朗読サービス。 ・「社協通信つくば」音訳版作成・発送 ・社協主催事業への参加 ・朗読勉強会 ・音訳学習会		募集中
34	点訳サークルあすなろの会	毎月2回 第1・3火曜日	つくば市内 この宮交流センター等	・点訳による視覚障害者支援(月2回定例会を開催) ・点訳物作成:「つくば市議会だより」点字版(4回/年)。点字図書館依頼の書籍、中央図書館の絵本点訳、一般書の共同点訳、ほか随時個人依頼の点訳 ・福祉教育活動:点字体験教室、小中学校への移動教室、点訳初級講座など		募集中 点訳に興味がある方・パソコン作業の可能な方
35	筑波技術大学朗読後援会	第3水曜日 10:00~16:00	筑波技術大学会議室 コロナの為社協会会議室	大学図書館・学習支援センターの担当者から報告 毎月の活動(デージー図書製作・対面朗読等)の進行状況や問題点などについて話し合う		募集中 平日に活動可能な方
36	陶遊	毎月第3月曜日	福祉支援センターさくら	陶芸制作		なし
37	筑波技術大学点訳後援会	月1回:土曜日約3時間	①(定例会など)筑波技術大学学内及び春日交流センター ②会員の自宅(つくば市内および県内・県外)	・上記の場所での、書籍などの点訳およびテキスト作成、並びにそれらに必要な関連作業の活動 ・定例会では、進捗確認と問題点の調整やスキル向上活動を実施	<a href="https://ntut-ten89.iimdfree.com/">https://ntut-ten89.iimdfree.com/</a>	募集中 ・点訳についての当団体独自の講習を受講していただきます。 ・また、簡単なパソコンの操作の出来る必要があります。
38	朗読・音訳ボランティア「ゆう」	・定例会 毎月第2木曜日 9:30~12:30 ・随時	・第2木曜日 この宮交流センター ・第3木曜日 茎崎老人センター この宮交流センター ・随時 ボランティアセンター 中央図書館	・視覚障害者への音訳CD作製 ・対面朗読、訪問朗読 ・以上のための勉強会		募集中 パソコン操作可能な方

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
39	並木点訳の会	月2回月曜日 13:30～15:30	並木交流センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社会福祉協議会・つくば市依頼点訳(「社協通信つくば」、ゴミカレンダー)</li> <li>・個人依頼の点訳・テキスト版作成(高島歴、敬神歴、新訳往生要集、大樺録など)</li> <li>・地域の人々への啓発活動(並木交流センターまつりでの「点字体験会」など)</li> <li>・情報誌の発行(「かけはし」年4回発行)</li> <li>・勉強会(「点訳のてびき第4版」など)</li> </ul>		募集中 初心者でもOK
40	特定非営利活動法人 サラダボール	24時間365日	つくば市及び その周辺市町村	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.障害のある人が地域で自分らしく生活するために必要なサービスの提供 居住介護(身体・家事)、重度訪問介護、移動支援、福祉支援、福祉有償運送、ほか</li> <li>2.ヘルパー養成研修 重度訪問介護従業者養成研修</li> <li>3.その他、障害のある人に対する自立支援、相談、権利擁護、情報提供、など</li> </ol>	<a href="http://saladball-tasukuba.jp">http://saladball-tasukuba.jp</a>	なし
41	手話サークル 虹の雫	毎月第3水曜日 19時30分～21時30分	つくば市妻木222-1 TsukubaSmileClub 虹の架け橋1階	聴覚障害のある人の生活支援、手話を通して地域の人々と交流することを目的とし、手話の学習、交流、情報交換、季節イベントを実施する。		募集中
42	自閉症青年の自立を助ける 会(SGAP)	不定期	山田会長宅	自閉症の青年達の社会参加や訓練を支えるために活動資金や該当施設への寄付をするためのバザー活動。		なし
43	竹園手話サークル	毎月第2, 4月曜日 9:30～12:30	二宮交流センター	手話学習、聴覚障害者の交流		募集中 ・手話に興味のある方 ・営利目的お断り
44	つくば市手話サークル てしろぎ	毎月第2金曜日 20時～22時(8月を除く)	つくば市松代交流センター 他	聴覚障害者と聴者との交流を通じて、互いの言語や文化、生活、問題等を学び、共に活動する。交流、情報交換、手話学習、スポーツ、行事など。		募集中 興味のある方 ならどなたでも

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
45	茎崎手話ボランティア	毎週水曜日 10:00～12:00	茎崎老人福祉センターボランティア室	聴覚障害者との交流・手話学習、研修など。		募集中
46	知的障害者スポーツ支援「スポーティア」	第2日曜 9:00～13:00	大穂体育館	知的障害者の方とスポーツを通して交流活動を行う「みんなでDo! スポーツ」への参加		募集中
47	つくば音訳ボランティアの会	定例会: 第3木曜日 10:00～12:30 広報・市議会だより発行 月にそれぞれ活動	・二の宮交流センター ・茎崎老人福祉センター ・茎崎交流センター ・社協大穂 ・つくばふれあいプラザ	定例会・勉強会: 第3木曜日 広報: 毎月予定表に従い音訳活動 市議会だより: 年4回音訳活動、社協行事に参加		募集中 できればパソコン経験者
48	ろうどくはあもにい	第2, 4水曜日 13:30～15:30	・茎崎老人福祉センター ・茎崎交流センター ・ふれあいプラザ	・つくばし広報・つくば市議会だより音訳 ・身障協会報「ゆうあい」音訳 ・福祉施設への出前朗読 ・地域の行事への参加協力		募集中
49	特定非営利活動法人 かけはしねっと	不定期	活動内容に応じて	医療的ケアを必要とする子どもを育てる親の会です。当事者に限らず子供たちを支えてくれる医療・福祉・保健等関係者との繋がりがつくりをしています。ウェブ・サイト・SNS等による情報発信、交流等を目的とした様々なイベント、講演会等を企画実施しています。	<a href="http://kakehashinet.jp">http://kakehashinet.jp</a>	募集中 活動企画内容に応じて
50	特定非営利活動法人 サポートハウスにれの木 「ふいーるど」	不定期	小野川交流センター	障害のある方との交流活動(レクリエーション: お餅つきなど)		なし

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
51	特定非営利活動法人 ポランのひろば	不定期	事業所	知的障害者福祉サービス施設内における利用者への介護支援の補助・趣味活動やスポーツの指導、身の回りの介助等	<a href="http://polan.webchase.com/">http://polan.webchase.com/</a>	なし
52	茨城LD等発達障害親の会 星の子	活動の内容によって異なる	並木交流センター、竹園交流センターなど つくば市を拠点として、県内各地に会員がおります。活動の場はつくば市地域交流センターを中心に、各地の公民館での地域活動、つくば市や県の施設などでの野外活動など多岐にわたります。	LD(学習障害)、ADHD、アスペルガー症候群、高機能自閉症などの児・者等とその周辺の子どもを持つ茨城県内の親の会として発足。発達障害のある子どもたち1人1人が自立した人間として成長することを願い、同じ願いを持つ親同士が協力・交流しながら発達障害への理解を広く社会に訴える活動をしてきました。発足30年目を迎える現在では、活発に活動する発達障害関連団体として認知が広まり、県発達障害者支援連絡協議会、障害者就業・生活支援センター運営連絡会議をはじめ多くの専門会議へ参加、現状報告や発言を行っています。また、子どもゆめ基金助成を受けての一般公開事業「E・ぱかクラブ」(障害者乗馬とカヤック活動)主催の他、「おしゃべり会」や各種勉強会の開催、悩み相談や県内事情に関する質問などへのメール対応、一般保護者や教員等を対象としたセミナーの開催など、会員互助の枠を超えて発達障害を軸に広く地域の福祉に寄与する活動を行っています。	<a href="https://www.hoshinoko-ibaraki.net">https://www.hoshinoko-ibaraki.net</a>	募集中 発達障害のある子どもの親

## ◆子ども青少年福祉

53	おはなしの森	年間通し (依頼予定表が来る)	幼稚園、保育園、図書館	・おはなし会開催 ・人形劇 ・教職員の研修等		募集中 大人のみ
----	--------	--------------------	-------------	------------------------------	--	-------------

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
54	子育てほっとステーション オアシス	毎週木曜日 9:30～12:30	並木交流センター和室	乳幼児をお持ちのお母さまとお子さんの交流の場の場所守り。 お母さまたちがゆっくりとお子さんを遊ばせたり、他のお母さまとおしゃべりができるような場所を開き、ボランティア自身もお母さまやお子さんたちとゆっくりした時間を過ごす。		募集中 子育て支援に関心のある方
55	子育て休憩室	毎週水曜日 9時30分～12時30分	吾妻交流センター和室	乳幼児とその保護者たちの交流の場の場所守り。		募集中 子育て支援に理解のある方
56	おもちゃライブラリー・ さくらんぼ	第2金曜10:00～16:00 (12:00～13:00 休み) 第4土曜10:00～12:00	老人福祉センターとよさと	親子がおもちゃで遊べる場所を提供しおもちゃや本の貸し出し管理を行っている。おもちゃドクターはおもちゃの修理。		募集中
57	雑木林で遊ぶ会	毎週土・日 10:00～15:00	つくば市山中524脇の雑木林 つくば市小田	・下草刈、倒木処理、間伐材を使用した炭焼き・焚火・キャンプ ・こそだての家(アフタースクール)活動支援:週1.2回 午後3時～6時 ・不登校多様な学びの場ネットワーク茨城の参加団体との居場所作り	<a href="https://www.facebook.com/groups/86723737096349">https://www.facebook.com/groups/86723737096349</a>	募集中
58	NPO法人 つくば市民活動推進機構	第3木曜日 18時～ その他:不定期で活動	主につくば市市民活動センター いわき市	地域の市民活動支援 いわき市の子ども達への支援 その他		募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
59	わたぼうし会	不定期	つくば市福祉支援センターさくら	①福祉支援センターさくらで行う「わたぼうしの会」定例会、勉強会等に保護者が参加する際の療育児の保育 ②同センターを利用する保護者の都合により、保護者の代理で療育に参加 ③療育中の兄弟児の保育		募集中 赤ちゃんや発達に恐れのあるお子さんの保育をしていただきます。 穏やかな気持ちで接していただきたいと思います。
60	特定非営利活動法人 居場所サポートクラブ ロベ	【無料学習塾】 毎週月曜日 18:30～22:00 毎週火曜日と木曜日 18:30～22:00 毎週土曜日 10:00～12:00 その他随時 【学童クラブ】 毎週月曜日～金曜日 【放課後等デイサービス】毎週月曜日～金曜日 【第三の居場所】 毎週月曜日、水曜日、金曜日	【無料学習塾】 月曜日: 竹園交流センター 火曜日と木曜日: 市民ホールやたべ土曜日: ロベ万博事務所 【学童クラブ、放課後等デイサービス】 ロベ万博事務所 【第三の居場所】 緑ヶ丘団地内	【無料学習塾】 【学童クラブ】学童の見守りと学習 【放課後等デイサービス】不登校や特性のある児童・生徒の支援 【第三の居場所】みんなの居場所としての学習や食事の支援	<a href="http://npo-robe.org/">http://npo-robe.org/</a>	募集中 高校生以上 守秘義務契約
61	つくばdeプレイパーク ひろめ隊	つくいちdeプレイパーク 第2日曜 10時から12時 (夏期は9時から) きつつきプレイパーク 第4日曜 15時から17時 (冬期は日没まで)	つくいちdeプレイパーク: つくば中央公園 きつつきプレイパーク: つくば市研究学園駅前公園	つくば市内、及び周辺の公園や学校校庭などでプレイパークを開催し、子どもたちの心身の健全な発達と多様な年齢層の地域住民間のつながり、相互理解を促す。 ※プレイパークとはなるべく禁止事項を無くし、子どもたちのやりたい気持ちを大切にす外遊びの居場所のことである。	<a href="https://www.facebook.com/298playpark/">https://www.facebook.com/298playpark/</a> <a href="https://www.instagram.com/298playpark/">https://www.instagram.com/298playpark/</a>	募集中 参加者の自由と責任を尊重できる方
62	おはなしの泉	定例勉強会として 第2土曜日午前から12時	並木交流センター	つくば市内及び近隣市町村の幼稚園や保育所、図書館、小児病棟、児童館、放課後児童クラブ、交流センターなどで「おはなし会」を行っています。 内容は、素話や絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、パネルシアターなどです。		募集中
63	すくすく子育て広場	第2.4火曜日 10時～12時 (前後30分の準備時間)	つくばスタイル館	乳幼児とその保護者の方達の交流の場の場所守り。		募集中 子育て支援に理解のある方

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
64	パネルシアターゆめぼっぼ	①練習: 不定期. 主に火曜日・金曜日 9:30~12:00 ②定期公演: 8月以外の毎月第2金曜日 11:00~11:30 ③依頼による公演	①②: 並木児童館 ③: 主につくば市内	パネルシアターによる読み聞かせを並木児童館で定期的に行う他に、依頼に応じて幼児サークル、幼稚園、保育所、高齢者施設、障害者施設等で公演をする。公演に合わせた練習を並木児童館で行う。又、依頼に応じて制作方法や演じ方の講習を行う。		募集中
65	認定特定非営利活動法人キドックス	年中無休 9:00~18:00	つくば市下広岡1054-5	・引きこもり、不登校の若者向けの自立支援・就労支援事業 ・指定障害福祉サービス(就労継続支援A型・B型事業) ・保護犬の家庭犬トレーニングや身のケア、保護犬の譲渡促進事業 ・講演、啓発活動	<a href="http://www.kidogs.org/">http://www.kidogs.org/</a>	募集中
66	竹園こども食堂	①ランチ交流会 第3土曜日午前&午後 ②竹園だれでもカフェ 第1土曜日午後 ③無料学習塾夕食提供 毎月1回月曜日夜	竹園交流センター及びつくば市内	竹園交流センターを拠点として、ボランティア活動団体の「竹園土曜ひろば」、「竹園おやじキッチン」と連携し、毎月それぞれ1回ランチ交流会、竹園だれでもカフェ、及び無料学習塾の夕食提供支援を実施する。 これら活動を中心に、「共食を通じた子供の育成支援」、「多文化交流」及び「多世代交流」をテーマとして、街角に市民の居場所を作ります。	<a href="https://takezonon-hiroba.amebaownd.com">https://takezonon-hiroba.amebaownd.com</a>	募集中
67	竹園土曜ひろば	①ランチ交流会: 毎月第3土曜日午前&午後 ②竹園だれでもカフェ: 毎月第1土曜日午後 ③ふれあい男のキッチン: 毎月第2金曜日午前&午後 ④無料学習塾夕食提供: 毎月1回月曜日夜	竹園交流センター及びつくば市内	竹園交流センターを拠点として、ボランティア活動団体の「竹園土曜ひろば」、「竹園おやじキッチン」と連携し、毎月それぞれ1回ランチ交流会、竹園だれでもカフェ、ふれあい男のキッチン及び無料学習塾の夕食提供支援を実施する。 これら活動を中心に、「共食を通じた子供の育成支援」、「多文化交流」及び「多世代交流」をテーマとして、街角に市民の居場所を作ります。	<a href="http://takezonon-hiroba.amebaownd.com">http://takezonon-hiroba.amebaownd.com</a>	募集中
68	桜ニュータウン子どもの居場所「ワイワイクラブ」	毎週月曜日15時~18時 (但し祝日は除く、冬期は17時まで)	つくば市下広岡500-49の桜ニュータウン内のハッピーハウス	帰宅後の子ども達が宿題をしたり、遊んだり自由に過ごせる場を提供する。対象は幼稚園児から中学生まで。ボランティアは、子供たちの安全見守りを行う。		募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
69	吾妻学園はっばのおうち	不定期	つくば市吾妻・天久保地区の学校・児童館など (吾妻小学校は学校と相談の上日時決定、吾妻西児童館は依頼があった時に行く)	吾妻学園学区内および学区周辺において、青少年に対する読書への橋渡しをすることで、青少年の読む力の向上や意欲の育成、心の成長の手助けをする。具体的には、本や紙芝居の読み聞かせ活動、絵本に親しんでもらうための制作活動、本の修繕などの活動。		募集中
70	竹園ぷらっと	毎月第2木曜日 14時～17時	竹園交流センター	「竹園ぷらっと」は、だれでも「ぷらっと」寄ることが出来て、「プラットフォーム(人と人が集まり交差する場)」の役割を果たす「ふれあいの居場所」です。人とのつながりの再生、安心して暮らせる竹園地区のまちづくりのお手伝いをする。世代を超えた交流や、海外からの居住者も含めた異文化交流も行う。		募集中
71	NPO法人 マナーズ	毎月第1、第3水曜日	つくば市北中妻 399-2	こども食堂、お弁当、イトイレ	<a href="http://mannarz.com/">http://mannarz.com/</a>	募集中
72	つくば市青少年相談員 連絡協議会	不定期	つくば市内全域 (つくば市立小中学校の通学路等)	1 声掛け・相談等の青少年支援 2 青少年に関する機関との連携 3 普及啓発活動及び社会環境健全化活動に関すること。 4 その他青少年健全育成に資する活動		なし
73	グループ・スイミー	毎週金曜日、並木児童館、読み聞かせおよび定例会 9:30～11:30	・並木児童館 ・公演依頼のあった保育所、幼稚園、児童館小学校等	・絵本の読み聞かせ ・人形劇の練習、公演		募集中
74	つくば遊ぼう広場の会	毎月二回 第一・第三土曜日 (8月は特別日程) 10:00～14:00	流星台プレーパーク (つくば市流星台59)	子供たちに自由に外遊びを楽しんでもらい、大人たちの居場所となるような冒険、遊び場を開放している。	<a href="http://asobouhiroba.web.fc2.com/index.html">http://asobouhiroba.web.fc2.com/index.html</a>	募集中 中学生以上

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
75	つくば市子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと	不定期	つくば市内 公共施設など	①つくば市内で活動する子育て支援関連の機関・団体・サークル相互の情報交換 ②毎月「つくば市子育てカレンダー」の編集、発行 ③子育て当事者及び支援者に対する講演会開催 ④つくば市、関係団体、サークル等が実施する子育て支援事業への協力	<a href="http://www.tsukuba-karugamo.net/">http://www.tsukuba-karugamo.net/</a>	募集中
76	自主保育コロボックル	①ゴンタで遊ぼう:毎週月曜日10:00~14:00 ②ピヨコロひろば:春・秋各7回 木曜日10:00~12:30	①流星台プレイパーク ②つくば市内の公園	乳幼児期から自然に親しみ、戸外で遊ぶことの楽しさを体験する場を提供している。 ①平日に0歳から子どもを連れて出て来られる遊び場として、プレイパークの一般開放を担当している。 ②外遊び講座として「ピヨコロひろば」を開催。6ヶ月くらいから2歳までのお子さんとお母さんを対象に、小さなグループで一緒に散歩をしている。	<a href="https://corobokkuru-tsukuba.main.jp">https://corobokkuru-tsukuba.main.jp</a>	なし
77	認定NPO法人 リヴォルヴ学校教育研究所	むすびつくば開所時間: 平日 10時~15時 二の宮事務所開所時間: 平日9時~17時	むすびつくば(つくば市吾妻2丁目5-1 つくば市産業振興センター1階) 二の宮事務所(つくば市二の宮1-18-1 1111アズマ102)	1.不登校児童生徒のための学習他支援活動 2.教職員・市民向け研修会・ワークショップの企画開催 3.学校・地域交流の活性化活動 4.教材の開発販売 5.災害時被災児童支援	<a href="http://rise.gr.jp">http://rise.gr.jp</a>	募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
78	タケゾノ 竹園おやじのキッチン	①ランチ交流会:月1回 毎月第3土曜日(11:30 ~15:30)に実施 ②竹園だれでもカフェ: 毎月第1土曜日(13:00 ~15:30) ③ふれあい男のキッチン: 毎月第2金曜日(10: 00~13:00)	竹園交流センター:調理 室、和室、大会議室	登録団体「竹園土曜ひろば」「竹園子ども食堂」と連携しラ ンチ交流会を中心とした世代と国籍を超えた市民の居場 所作りに貢献する。		あり
79	つくばね華の会	①月1回日曜日 9:30 ~11:30 日曜日教室	大穂交流センター	伝統文化生け花教室(主に幼、小中学生)		なし
80	特定非営利活動法人 NPOプラザ・ねこねっと	週1回	島名地区	子供の学習支援活動と居場所づくり、食の支援		募集中 大学生以上
81	はやぶさ教室 学習支援の会	毎週、月、火、水、木 14:00~16:00(但し、学 校休みの時は行わな い)	谷田部小学校 真瀬小学校 栗原小学校 荻崎第1小学校 小野川小学校 大曾根小学校	小学校3年生の算数学習支援		募集中 小学3年生の算 数の指導がで きる面接あり
82	ネコバスキャラバン隊	不定期:その都度要請 があった場合に集合	その都度要請が あった場所	地域夏祭り、幼稚園、保育所、病院の健康祭り等要請に より出動している		募集中
83	つくば・あつまれちびっ子 in豊里の会	・年5回の事業 4月、8 月、10月、12月、1月 ・ミンナのための子ども 食堂は 月2回 第1、3 土曜日 予定	豊里交流センター 和室&調理室、上 郷小学校いこいの 森、豊里地内田村 家竹林	○年5回の事業:①竹の子ご飯と竹の子掘り ②流しそう めん ③ダンボーオープンで米粉ピザ ④すいとん入りけんちん汁とミニ門松 ⑤和菓子和風作り ○ミンナのための子ども食堂:月2回昼食提供、年24回実 施 準備前日20時~22時 当日9時~16時		募集中 中学生以上

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
84	パネルシアターかくれんぼ	不定期	保育所、幼稚園、障害者施設、高齢者施設、子育て支援センターなど練習など：自宅にて	・パネルシアターの公演活動(乳幼児から高齢者まで対象。40分～50分程度必要。対象者に合わせてプログラムを決める。明るい部屋で見てもらう作品の他に、暗い部屋で光る(蛍光)作品も準備。)・パネルシアター制作・演じ方指導		なし
85	梅園学習会	毎週土曜日 14:00～16:00	つくば市梅園2丁目 5-3梅園スクエア C101	無料塾		募集中 大学生・一般
86	つくば子どもと教育相談センター	・毎月第2金第4土曜日 13:30～16:30 不登校親の会 ・毎月第1土曜日 ひきこもり親の会 ・毎月第3土曜日 「非行」親の会 ・毎月第4火曜日 運営委員会 ・9～12月第3土曜日 高校進学を考える会	並木交流センター センターハウス	・親の会とそれぞれの区会の悩みを持つ親と経験者の親が話し合う。傾聴を中心に必要なアドバイスや情報提供も行う。 ・上記の活動の報告と計画作成を運営委員会で行う。	<a href="http://kodomo.gotohp.com">http://kodomo.gotohp.com</a>	募集中 ○不登校・引きこもり・非行問題と関心のある方 ○定期的に参加できる方・守秘義務を守れる方
87	森のおうち	第2・4水曜日 15:00～19:00オープン (食事提供17:00～19:00)	学園の森2-39-1 cocotea内	孤食の子供や子育てに悩む親に食事提供をする。 第2・4水曜日 15:00～19:00オープン(食事提供17:00～19:00) 大人300円、子ども100円		募集中
88	特定非営利活動法人 kosodateはぐはぐ	ホームスタート活動(通年)、 訪問ボランティア養成講座8 回。	・子育て支援センター：ホームビジター講座 ・利用者宅：ホームスタート事業	妊娠中や子育てで孤立や不安を抱えている家庭へ、研修を受けた訪問ボランティア(ホームビジター)が訪問し、傾聴を行い、協働することによって不安や悩みを取り除く。ホームスタート事業は全国展開しており、つくば市はホームスタートつくばとして当団体が活動している。訪問は無料で行っている。その他子育てに関する講座等を行う。	<a href="https://www.kosodatehughug.org/">https://www.kosodatehughug.org/</a>	募集中 訪問ボランティアはホームビジター全講座修了の必要有。 イベントボランティアは随時募集。
89	茨城県薬物乱用防止指導員 つくば地区協議会	不定期	つくば市ほか 常総市 つくばみらい市	・地域における覚醒剤等薬物乱用防止のための啓発活動 ・薬物乱用防止教室の開催		なし

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
90	つくば自然育児の会	不定期	なかよし館	子育て支援、子育て支援にまつわる勉強会、外遊び		募集中
91	特定非営利活動法人 ままとーん	定期的: ①ままとーんつどいの 広場「毎週月・火・木の 9:30～14:30(祝日は除 く)」 ②つくば市マタニティサ ロン(月1回) ③つくば市マタニティ講 演会(年4回) 不定期: ④SNSによる子育て関 連情報の発信(都度) ⑤「赤ちゃんが学校に やってくる!～いのちと 出会う・感じる授業～」 事業(都度依頼がある 時) ⑥フリーペーパー「ま まとーん#しゃあぶ」制 作・発行(年1回程度) ⑦親子向けイベント開 催(都度)	・①④⑥つどいの 広場(つくば市館野 604番地3) ・②マタニティサロ ン(大穂保健セン ター) ・③つくば市役所 ・⑤依頼元の小・中 学校・高校 ・⑦不定	①つくば市地域子育て支援拠点「ままとーん つどいの広 場」開催。月1回程度、土・日曜に休日ままとーん開催。 ②「先輩ママとの交流会」コーナーへの講師派遣 ③「先輩パパの経験談」コーナーへの講師派遣 ④⑥フリーペーパーの制作・発行やSNSによる子育て情 報等の発信 ⑤赤ちゃん連れゲストとスタッフで依頼のあった学校へ同 い、ゲストから児童・生徒へ出産・育児の体験談を伝え る。(オンライン開催あり)	<a href="http://mamaton&lt;br/&gt;e.org">http://mamaton e.org</a>	募集中 子育て親子の 支援に関して意 欲のある者、子 育ての知識と 経験を有する 者
92	つくば市家庭教育事業ボラン ティア	不定期	つくば市内	家庭教育学級及び社会教育事業に対して、参加者の乳 幼児を預かり保育する。		募集中
93	つくば市科学出前レクチャー 事業講師	不定期	つくば市内の小学 校・中学校・義務教 育学校・高等学校	つくば市内の研究機関等に所属する研究者・技術者等が 講師となり、市内小中学校、義務教育学校、高等学校に て、科学技術等に関する講義・実験等を行う。		なし(市内研究 機関等に独自 に紹介をかけ ているため。)

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
94	学び場さくら塾	毎週火曜、金曜、土曜	火曜日:春日交流センター 金曜日:桜県営住宅集会所 土曜日:台坪ふるさとコミュニティセンター	地域の小・中・高校生に無償での学習支援		募集中 筑波大学在学者
95	筑波大学 社会福祉研究会	定期的	愛児園、窓愛園、道心園、新つくばホーム、みもり園	施設利用者との交流	<a href="http://www.stb.tsukuba">www.stb.tsukuba</a>	募集中 筑波大生のみ
96	ねっしー・自然教育研究会	不定期	イベントごとに異なる	小中学生を対象に自然をテーマにした企画を立案・運営するサークルである。おおよそ2ヶ月に1度の頻度でウォークラリーや実験イベントなどの1日イベントを行う。	<a href="https://www.stb.tsukuba.ac.jp/~nec/">https://www.stb.tsukuba.ac.jp/~nec/</a>	なし 筑波大生のみ
97	松代おやじ会	不定期	松代近隣の小中学校、松代公園、手代木ショッピングセンター	小中学校の環境整備協力(6月・9月) 流しそうめんイベントの開催(8月) 小中学校運動会での準備/後片付けの手伝い(9月) 近隣の他団体のイベントのサポート (松代まつり:7月、手南まつり:10月、手南餅つき大会:1月)	<a href="https://matsushiro-ovaiikai.iimdosite.com">https://matsushiro-ovaiikai.iimdosite.com</a>	募集中 我々の活動理念の賛同できる方

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
98	つくば子ども支援ネット	①フードバンク活動: 毎週水曜日14時から 17時 ②フードパントリー活 動:原則偶数月 最終 土曜日9時から17時 ③出張子ども食堂:不 定期	①YMCAみどりのセ ンター本館 ②非公開 ③せせらぎクリニッ ク・キッチンこんetc	経済的困難や孤立など厳しい環境にいる子どもたちの健 やかな成長を支援する ①協力企業様等によりご寄付いただく賞味期限近くの食 品を回収分類し、子ども食堂や無料学習会の食事支援等 に分配、長期保存可能なものはフードパントリー用として 保管する作業 ②経済的困難を抱える子育て家庭に食品や日用品を配 布	<a href="https://www.tsukuba-kodomo-shien.net/">https://www.tsu kuba- kodomoshien.ne t/</a>	募集中
99	つくば子ども劇場	不定期	主につくば市内の 地域交流センター やホールを使用	ワークショップや芸術鑑賞会、キャンプやハロウィンなど 季節の行事やお楽しみ会を企画しています。また乳幼児 向けの事業も展開しております。	<a href="http://www.facebook.com/298kodomogekijo">www.facebook.c om/298kodomo gekijo</a>	募集中 高校生までは 親子で入会す る
100	つくばこそだてパーク実行委 員会	不定期	つくば市内の公園、 公民館など	子育て支援の講座、イベントなどの実施		なし
101	つくば市社会力コーディネ ーター養成講座ボランティア活 動チーム	不定期	つくば市内	社会教育の中核を担う社会力コーディネーターとしての実 践のため、社会力を活かしてボランティア活動をしている 団体の活動に参加し、自らボランティア活動を実施してい く。		なし(つくば市 生涯学習推進 課で独自に募 集をしているた め)
102	特定非営利活動法人 子どものための救命教室	不定期	幼稚園、保育園、 小学校、公民館な ど	未就学児、小学生およびその保護者を対象に、救命の基 礎を学ぶ講習会を開催します。プログラムを通して、命と は何か、生きているとはどういうことかを理解し、「目の前 で誰かが倒れた時に、自分はどう行動すればよいかわか る」ことを目標としています。救命の基礎を学ぶだけでな く、周りの人への思いやりの心を育むことを目指してま す。	<a href="https://sites.google.com/site/kidsent/">https://sites.go ogle.com/site/ki dsent/</a>	募集中
103	不登校親子の会「わたげ」	第3週もしくわ第4週	コリドイオ	小中学校に通えていない子供達およびその保護者の居 場所活動、交流の場語り場として利用。時に調理室でク ッキング(体験)活動も含む		募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
104	パネルシアターこんぺいとう	不定期	地域交流センター等	パネルシアター等の公演活動		募集中

## ◆文化・伝承活動

105	植物園ボランティア	火、水、木、土、日曜日 9時30分～16時30分	筑波実験植物園内	1・入園者に対する案内 2・講座などの受付及び資料作成等の補助 3・企画展、特別行事の準備、案内など 4・植物園の整備補助	<a href="http://www.tbgekahaku.go.jp/">http://www.tbgekahaku.go.jp/</a>	なし
106	筑波山ガマ口上保存会	土、日、祭日：筑波山神社境内で口上演技 つくば市近隣のイベントに参加	筑波山神社	ガマの油売り口上演技	<a href="http://nagaihyosuke.gamagaeru.jp/">http://nagaihyosuke.gamagaeru.jp/</a>	募集中
107	チーム36(山麓)	不定期	つくば市内及び県内	つくば市内(主に筑波山麓地域) 市内(県南・県西地域) 自転車イベント・ガイド・観光案内		募集中
108	つくば観光ボランティアガイド298	土、日、祝：筑波山での常駐ガイド 第1.3(土)：サイエンスツアーバスでのガイド他	筑波山、サイエンスツアーバス、他	観光ガイド	<a href="https://ttca.jp">https://ttca.jp</a>	募集中
109	筑波大学付属図書館ボランティア	月～金(祝日除く) 9時45分～12時15分 13時30分～16時	筑波大学付属図書館	①図書館利用者への図書館総合案内 ②障害がある利用者の図書館利用の補助や対面朗読 ③図書館見学案内 ④書架整理、図書の修理 ⑤美術展のポスター整理、データ登録	<a href="https://www.tulips.tsukuba.ac.jp/lib/ja/about/volunteer">https://www.tulips.tsukuba.ac.jp/lib/ja/about/volunteer</a>	募集中 ※年一回(2月)

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
110	研究学園グリーンネックレス ・カルチャーの会	月1回程度	つくば市内 及び近隣	歴史的な名所旧跡の訪問及び学習		募集中
111	特定非営利活動法人 ”矢中の杜”の守り人	週1～2回:毎土曜日 および 月1回程度日曜 日:10時～16時 ・その他随時イベントも 実施・適宜、平日作業も あり	矢中の杜 (つくば市北条94-1)	国登録有形文化財の矢中の杜(旧矢中家住宅)を地域の 文化資産として後世に残すべく、邸宅や庭園の掃除、邸 宅の公開、邸宅を活用したイベントなどの保存活用事業 に取り組んでいます。また、作品展示やワークショップ、会 議、文化公演、ロケなどで邸宅を活用して頂けるよう、貸 しスペース事業も行っています。	<a href="https://www.vanakanomori.org/">https://www.va nakanomori.org/</a>	募集中
112	NPO法人 平沢歴史文化財フォーラム	不定期(8月・11月・1月)	平沢官衛遺跡 歴史ひろば	・会場設営 ・当日の運営、安全管理と車の誘導 ・会場の後片付け		なし
113	一般社団法人 つくば観光コンベンション協 会	不定期	つくば市内の会議 施設等	市内で開催されるMICEに対し、以下の活動を行う。 1.会議支援 2.語学支援 3.日本文化紹介 4.観光案内		募集中
114	つくばねかるた会	毎週月曜日、15:45～ 17:45、祝日はなし	春日交流センター (和室)、rooms	今は小学生中心ですが、中学生からシニアまで一緒に百 人一首や競技かるたを楽しむサロンを目指しています。 地域や年齢・性別問わず、誰でも参加可能。百人一首を 通して歴史や文化を学ぶとともに、競技かるたの練習を 通して実力を向上するだけでなく、ときには読み手や審 判としてほかの参加者の援助をするなど、すべての参加 者が主体的に運営にかかわり活動しています。10/7には カピオにて体験会(アイラブつくばまちづくり支援事業)を 実施しました。	<a href="https://www.instagram.com/tsubane_karuta/">https://www.ins tagram.com/tsu kubane karuta/</a>	募集中 小学生以上

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
-----	-----	------	------	------	--------	----------

## ◆環境

115	島名地区まちづくり協議会	月1～2回	万博記念公園駅周辺	花植え、草取り、水やり、桜の苗木等の植樹		募集中
116	つくば市環境マイスターの会	不定期	不定	・里山ウォーク、街中ウォーク ・放課後子供学習 ・市民文化祭出展	<a href="https://tsukuba-meister.jimdo.com/">https://tsukuba-meister.jimdo.com/</a>	なし
117	つくばフォレストクラブ	毎月第2、第4水曜日 第1、第3日曜日	つくば市小荊、六斗、おぐるくの森・他民有林	・約23haある森林の枯木・間伐・下草刈り等 ・そばの栽培	<a href="http://tfc096.opal.ne.jp/">http://tfc096.opal.ne.jp/</a>	募集中
118	研究学園グリーンネックレスタウンの会	毎月第4日曜日 10時から11時	研究学園駅前周辺	ゴミ拾い、交流イベントの開催	<a href="https://www.facebook.com/kenkyugakuen.town">https://www.facebook.com/kenkyugakuen.town</a>	募集中
119	身近な里山を守る会 (里山潜在機能性研究会)	不定期	つくば市境松字上山655	里山の保全と自然環境の保護		募集中 つくば市在住で森林活動に興味があり刈払機やチェーンソーが使える方、山が好きで経験者の方
120	ふれあい筑波	第3土曜日 9:00～15:00 第3日曜日 9:00～12:00	・四季の道(筑波山麓) ・つくば市内の民有林 ・高崎自然の森	里山、森林の整備活動、下草刈り、間伐、除伐、枝打ちなど		募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
121	筑穂フラワー	不定期(月1回位)	つくば市筑穂3丁目 地域(道沿い)	環境美化		なし
122	つくば市おもちゃ病院 さくらんぼ	毎月第2金曜 10:00—15:30 毎月第2土曜 12:30—15:30 毎月第3土曜 12:30—15:30 毎月第4土曜 10:00—12:00 毎月第4水曜 10:00—15:30	老人福祉センターと よさと 春日交流センター 谷田部交流セン ター イーアスつくば	・おもちゃ病院を開催し、壊れたおもちゃの修理を行う ・子供を対象に科学工作を指導する	<a href="https://omocha-sakuranbo.iimdo.free.com/">https://omocha-sakuranbo.iimdo.free.com/</a>	募集中
123	桜川ふるさと自然再生の会	月1回(日曜日か土曜 日:草の伸びている状 況・会員の都合で決定) 8時30分～11時50分	県道200号線つくば 市栗原桜橋上流約 400mの河川敷(芝 生の広場)	河川敷の除草・清掃活動を実施するとともに、県・市と協 力し約3haの親水広場を整備する		募集中 年会費2000円 を理解し、除 草・清掃活動が 可能な方
124	リサイクルを推進する会	不定期	吾妻の中央公園 水の広場	家庭で不要となった品々をマーケット会場に於いて各個人が 値付け販売をし、リサイクルとゴミの消滅を目的に市民と環境内類 を考える。 後援「つくば市」	<a href="http://t-recyclemarket.main.jp/">http://t-recyclemarket.main.jp/</a>	募集中 リサイクル・環 境に関心のある 方
125	NPO法人 つくばクリエイティブ リサイクル	毎週水・土・日 13:00～15:30	つくば市吾妻中央 公園内レストハウス	・市内からの再利用可能な品物を持参頂き必要な方に安 価で販売(商物チェック・清掃・値付) ・年1回のニュース発行 ・衣類の海外支援(年1回)		募集中 リサイクルに興味をお持ちの 方
126	洞峰いきものSDGsの会	月1回 第1・第2週火～木の1日 (天候、参加者の都合を 考慮し、午前又は午後 の1時間程度を予定)	洞峰公園	・ゴミ拾いなどの清掃活動 ・生き物の見守り活動 など	<a href="https://www.do-ho-ikimono.org/">https://www.do-ho-ikimono.org/</a>	募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
127	特定非営利活動法人 つくば環境フォーラム	①谷津田の保全活動… 神郡地区、月2回～5回 10:00～15:00 ②オオムラサキの棲む 里山づくり…下平塚地 区:月1～3回 9:30～ 15:00 ③しぜんっこくらぶinゆ かりの森…豊里ゆかり の森:年20回(水・金ク ラス)10:00～13:00	つくば市内	筑波山麓の里山や市街地に近い平地林での保全活動 や、子どもたちの自然体験活動を行っている。 こうした活動を行うために、ボランティアを募集し、その研 修やコーディネートを通して人材の育成をしている。田ん ぼボランティア、森づくりボランティア、幼児親子の自然体 験教室のボランティアなどが活動している。保全している 森や谷津田を環境教育の場として活用し、広く自然環境 保全への理解を進めている。	<a href="http://tef298.sakura.ne.jp/">http://tef298.sakura.ne.jp/</a>	募集中
128	NPO法人 動物愛護を考える 茨城県民ネットワークCAPIN	定期的	土浦市東城寺に第 1シェルター、第2 シェルターあり	・犬猫の保護、譲渡 ・シェルター運営	<a href="http://www.capinew.jp/">http://www.capinew.jp/</a>	募集中
129	森の里炭焼倶楽部	月2回土曜日 (第2、第4) その他随時	つくば市六斗 森の里周辺	竹林、里山、道路の整理清掃、その他落ち葉の推肥化を 行っている		なし
130	園芸を愉しむ会	原則月一回第2火曜日 午前9時～12時	高野台公園、高野 台コミュニティセ ンター	・高野台公園花壇10ヶ所の管理全般(花苗・球根等値付、 水やり、草取り、枝拾い、清掃作業) ・高野台コミュニティセンター中庭、周辺環境美化(花苗 等植栽、水やり、芝刈り、剪定など)		募集中 区会会員のみ
131	NPO法人 金田台の生態系 を守る会	第1日曜日:ミーティング 第2日曜日:観察会や調査 第4日曜日:森林整備活 動・ゴミ拾い	つくば市さくらの森 歴史緑空間	第1日曜日:ミーティング 第2日曜日:観察会や調査 第4日曜日:森林整備活動・ゴミ拾い	<a href="https://kondaiseitaikeijimdo.com/">https://kondaiseitaikeijimdo.com/</a>	募集中 小学生以上
132	小野崎団地ローズマリーの 会	定期:毎月第2土曜日。 午前:草刈り活動、午 後:会議。それ以外は 個人。	小野崎団地内	活動テーマ:ボランティアで環境美化活動で高齢者の生き がいづくり 内容:草刈り、芝刈り、樹木の枝剪定、花植え及び手入れ 2022年より自治会と連携している。	<a href="https://rosemary.ctcenter.org">https://rosemary.ctcenter.org</a>	なし

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
133	葛城里山クラブ 植生ボランティア	月に1回程度、年間12回予定	学園の森、葛城大規模緑地	植物調査・植物観察会		募集中
134	チャレンジいばらき県民運動 つくば市ネットワークの会	不定期	児童養護施設	春、秋：花苗植え		なし
135	特定非営利活動法人 つくばアーバンガーデニング	①毎週火曜日午前中 ②毎月第1または第2土曜日午前中 ③不定期	①松見公園「いやしの庭」 ②松見公園「歩みの小径」 ③TXつくば駅A5出入口周囲	花壇の手入れ(植栽管理) ①においては花による交流活動(寄せ植えづくり、さくらそう花壇づくり、草木染など)	<a href="http://blog.google.jp/tsukubaurbangardening">http://blog.google.jp/tsukubaurbangardening</a>	募集中 幼児、小学校低学年は親子で参加

## ◆国際

136	つくば日中協会	毎週月、水、木、金	竹園交流センター	中国語講座、日中フォーラム、市民と留学生の交流活動等	<a href="https://www.tsukubaica.com/">https://www.tsukubaica.com/</a>	募集中 中学生以上
137	国際交流ボランティア 虹の会	日本語教室： 月曜日13:30～14:50 (オンライン) 火曜日13:30～15:30 (対面) 水曜日10:30から11:50 (オンライン) 木曜日13:30～14:50 (オンライン) イベント：不定期	オンラインと筑波大学共用棟娯楽室	・教室での日本語指導 ・個人対応の日本語指導 ・文化交流イベント(年に2～3回着物の着付体験や茶道体験、行事紹介を予定している)	<a href="http://www.rainbowclub.gr.jp">http://www.rainbowclub.gr.jp</a>	募集中 ※注意事項 英語力アップ目的の方には向いておりません。

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
138	アジア友情の会	不定期	・交流センター ・学校、など	「絵本を届ける運動」 (翻訳絵本を作るワークショップを行う予定) ・チャリティーバザー、フェアトレードによるアジアの手工 芸品の販売		募集中
139	SWiT つくばで国際交流しよう	不定期	つくば市内中心	工作・遠足・着付体験・音楽・ダンス・アウトドア等 気軽なイベントを通じた交流の場づくり	<a href="http://swit298.wixsite.com/swit">http://swit298.wixsite.com/swit</a>	募集中
140	にほんごでおしゃべり!プロジェクトチーム	定期的: 第2,4火曜日 10:00から1時間程度 不定期: イベント(年1回 程度)	オンライン(Zoom) 今後は公園や交流 センターでの実施も 検討中	【目的】多国籍子育て支援として、 1.多国籍なママ・パパ、子どもたちが安心して自由に参加 できる場所づくり 2.多国籍なママ・パパたちが必要な情報を入手するた めの手助け 【内容】定期的: 妊娠中・子育て中の親子を対象に、やさ しい日本語を共通言語として、オンライン(Zoom)にて月2回 程度のおしゃべり会を開催。内容は、おしゃべりによる親 同士の交流、子育て悩み相談、参加者のニーズに応じた 親子で楽しめるレクリエーションやミニ講座、母国の文化 共有など。日本語教師や英語対応のできる支援者が入 り、参加者の日本語能力に配慮。参加者ママによる母国 の文化紹介などで、利用者と支援者を区別せず、参加者 皆が作っていく会を目指している。状況に応じて、公演遊 びなどの対面での会も検討中。 不定期: 外国籍親子向けの防災講座(オンライン)	<a href="https://m.facebook.com/TSJ.simpler.Japanese">https://m.facebook.com/TSJ.simpler.Japanese</a>	募集中
141	一般財団法人 つくば市国際交流協会	事業により異なる	市内施設	<外国人支援事業> 日本語講座(大人対象)、こども日本語勉強会 ほか  <国際交流事業> 世界のお茶のみ話 シティチャットカフェ ほか	<a href="https://www.international.or.jp/">https://www.international.or.jp/</a>	募集中 高校生以上(高 校生の場合保 護者の同意必 要)
142	日越語学学習サークル	毎週日曜日9:30~12: 30	吾妻交流センター	ベトナム人の留学生を対象に日本語と日本語文化を教え ている。		募集中 中学生・高校生

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
143	世界音楽の旅つくば発	不定期	1.ZOOM 2.つくば市内・交流センター等	1.講師による無料オンライン”世界の音楽”講座 音楽を通して多様な文化を知り興味を深める 2.レクチャー音楽会、チャリティ音楽会 地域の人々との交流を深める		募集中 高校生以上
144	風の会	定期的: ・教材検討、情報交換: 毎週月曜日 10:40~ 12:15 ・補習:学校の授業時間 (必要に応じて)	つくば市立吾妻小学校、つくば市立吾妻中学校 など	○吾妻小学校、吾妻中学校に在籍する外国につながる子どもたちの日本語学習の支援(補習協力・教材検討)/外国人保護者の日本語学習支援 ○吾妻まつり参加 ○バザー開催 ○活動に関する情報収集、情報発信(HP:FaceBook) ○つくば市内の他校からの日本語指導に関する要請に、可能な範囲で対応	<a href="http://www.nep/asahi/kazeno">http://www.nep/asahi/kazeno</a> <a href="https://www.facebook.com/kazebook.com/kazenokai.tsukuba">https://www.facebook.com/kazebook.com/kazenokai.tsukuba</a>	なし 吾妻学園の保護者を中心にした団体のため
145	一般財団法人つくば市国際交流協会 外国人生活サポートボランティア	不定期	つくば市内	つくば市内に住む外国人の日常生活に必要な情報提供、翻訳および通訳活動	<a href="https://www.international.or.jp/">https://www.international.or.jp/</a>	募集中 金銭の貸し借りを行わない、車両による送迎を行わない等

## ◆地域活動

146	特定非営利活動法人 桜が丘おはな会	①美化活動 毎月第2日曜日 8~12時 ②青パト活動 毎日 登校時間帯1回 下校時間帯2回 休校日は2回	つくば市桜が丘団地内及び外周道路並びに荃三小の通学路	アダプトプログラムを基調とした桜が丘団地内公園、外周道路の美化及び環境保全並びに同団地内、外周道路、荃3小通学路における交通安全・防犯活動		募集中 小学生3年以上
147	テクノパーク桜まちづくりを考える会	不定期	つくば市内 主に桜1~3丁目	テクノパーク桜とその周辺のまちづくり及びボランティア活動		募集中 高校生以上
148	吾妻まつり実行委員会	4月末~7月中旬 日曜日(月2回、又は毎週) 7月16日~18日	中央公園・吾妻交流センター・春日交流センター	吾妻まつりの準備及び当日イベントとして以下を実施 ①地域の祭り「吾妻まつり」開催 ②準備会合として実行委員会開催 ③「おばけの森」大道具類制作 等	<a href="http://www.facebook.com/azumamatsuri">http://www.facebook.com/azumamatsuri</a>	募集中 高校生以上(活動に興味のある方)

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
149	つくばセルフ防災ラボ	①防災講座：月1～2回 不定期 ②防災デイキャンプ：月 1回第4土曜日10:00～ 17:00頃 ③あおぞらおしゃべり パーティー：月3回第1, 2, 3水曜日10:00～12: 00	①つくば市内、オン ライン ②小田小交流プラ ザ ③第1：みどりの中 央公園、第2：竹園 西広場公園、第3： 研究学園駅前公園 すべて変更の場合 有	災害対策に関する知識や技術を普及啓発するイベントや ワークショップ開催 ①防災講座…1人1人が自分に合った備えをするための 「自助」の知識や考え方、防災グッズ等の普及啓発 ②防災デイキャンプ…災害対策に役立つ火起こしやロー プワーク等アウトドアの技術や実験等を行う ③あおぞらおしゃべりパーティー…災害対策やけが予防・ 子育て等の専門家に気軽に相談できる場の提供を行うと ともに、非常時にも助け合えるご近所同士の繋がりを生 む地域交流イベント	<a href="https://lifeisplapark.com/tsbl">https://lifeisplapark.com/tsbl</a>	なし (ロープワーク 等特別な技術 が必要なため)
150	吉沼、元気！協議会	第4日曜日	つくば市吉沼ひろ ば	地域活性化企画実践、吉沼マルシェ	<a href="https://www.facebook.com/tsukuba.yoshinuma/">https://www.facebook.com/tsukuba.yoshinuma/</a>	募集中
151	特定非営利活動法人 TSUKKURA(ツックラ)	毎土、日曜日10:00～ 16:00	つくば市小田3094- 2 TAMARIBAR	小さな街の駅運営、古民家の有効活用に係る事業	<a href="https://tsukkura.com/">https://tsukkura.com/</a>	募集中 中学生以上
152	つくば人間学講座 実行委員会	不定期(土曜日 午後2 時～午後4時までを基 本とする)	つくば市内の市役 所、市民ホール等	「政治・経済・健康・文化」など様々な専門分野からテーマ を選び、年に数回講座を開催する。		募集中 講座の企画・運 営を希望する 方

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
153	つくば市立中央図書館ボランティア	①毎週土曜日 ②令和4年4月13日、6月15日、9月7日、12月7日、令和5年1月11日、3月8日(水曜日)10:00～11:30 ③毎週火曜・水曜13:00～16:30 ④水曜日午前・金曜日午後・火曜日午前、の3グループに分かれ月1回程度活動 ⑤対面朗読希望者と日程調整して活動 ⑥第3木曜日10:00～12:00(8月除く) ⑦不定期 ⑧随時 ⑨打合せの日、イベントの日 ⑩毎週水曜日9:00～12:00 ⑪不定期	つくば市立中央図書館	①図書館でおはなし会を行うボランティアです。個人ではなく、団体で活動しています。 ②こどもコーナーの配架(返却された本を本棚に戻すこと)、こどもコーナーに展示する季節の本や特集コーナーに並べる本の選定、児童サービスに関する図書館主催事業の手伝い など ③破損した本の修理など ④音訳CDの作成:視覚障害者の方向けに、常用リビングなどの情報紙の内容を読み上げて録音し、音訳CDを作成 ⑤対面朗読:自分で本を読むのが難しい方のために本を読み上げる ⑥点字絵本の作成など ⑦外国語の利用案内の作成、イベント運営の手伝いなど ⑧配架(返却された本を本棚に戻すこと)や本棚の整理など ⑨図書館の利用促進を目的としたイベントの企画及び運営など ⑩つくば市に関する新聞記事のスクラップブック作成など ⑪図書館主催事業の手伝いなど	<a href="https://www.city.tsukuba.lg.jp/kankobunka/bunka/toshokan/index.html">https://www.city.tsukuba.lg.jp/kankobunka/bunka/toshokan/index.html</a>	募集中 15歳以上(中学生を除く)
154	吾妻学園おやじの会	不定期	つくば市吾妻天久保地区	・吾妻学園学区内、学区周辺の防災・防犯に関する活動。 ・防犯パトロールおよび安全確保のための活動(交通安全確認、安全を驚かす樹木伐採など)、防災にかかる啓蒙及びスキルアップ活動。 ・活動を行う対象は地域住民、保護者、生徒・児童とし、その守備範囲は学校の枠を越え、地域との連携を密接に図る。		募集中
155	レインボーファームサークル	不定期	つくば市妻木1199-4隣接の畑 畑及びつくば市吉瀬1381-1 夢一夜	農業体験や食事を通し居場所づくりや地域住民の交流を促進すること及び誰もが学びを得る場を作ることを目的とし、農産物の生産及びそこでの収穫物を利用しみんなの食堂を実施する。		募集中
156	つくば市食生活改善推進員協議会	不定期	保健センター 交流センター 学校他	・市民のグループに食育の講話および調理実習 ・学校の調理実習授業にゲストティーチャーとして参加し食育の講話など		募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
157	葛城小地区「つなぐ会」	不定期	苜間辻原研修センター・かつらぎ交流館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「つなぐ会議」…支え合いマップ制作</li> <li>・防災イベント…AEDの使用方法などの講習会</li> <li>・「つなぐまつり」…地域交流のイベント</li> <li>・昼食弁当配食…支えあい、見守りのための食事の配食</li> <li>・見守り活動…災害時の見守り体制の強化</li> <li>・防犯についての講話</li> <li>・つなぐサロン開催</li> </ul>		募集中 主に葛城地区の方(近隣の方OK)
158	とよもりボランティア	小学校通学路立哨:毎日 音楽イベント時演奏、町の花壇づくり、畑づくり、ゴミ拾い 2ヶ月に1度新聞発行	通学路交差点等4カ所 自治会館周辺と通学路沿いに花壇、音楽会は自治会館周辺	小学校登下校時の立哨、車両通行禁止時間帯にコーン設置、通学路、町のゴミ拾い、町内花壇づくり、通学路沿いの私有地で畑づくり(ジョグパト)、各月でボランティア新聞発行、イベント時に音楽演奏実施		募集中
159	MSO	不定期	にれ工房・スタジオ・つくば市内各所	<p>ママと子供達の為の体験の場</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.音楽鑑賞(クラシック・ジャズ・伝統音楽等、普段気軽に聴くことのない音楽)</li> <li>2.物づくり体験(木工・料理等)</li> <li>3.自然体験</li> <li>4.農業体験</li> </ol>		なし
160	とっておきのまちなか音楽会	令和5年5月3日 12:00~17:00	つくばセンター広場	つくば市内及び周辺地域の多様な主体(障害者・LGBTQ・在日外国人等・すべての市民)が関わりながら、音楽活動を通じてつながりを持ち、街を活性化することを目的とする。		募集中 当会の目的に賛同する方
161	まちかど音楽市場	不定期(現在コロナで活動休止中)	つくば市内	つくば市内各所で開催する音楽でにぎわい創出する実証実験(現18年目)	<a href="https://www.fac ebook.com/mac hikado.ongaku/">https://www.fac ebook.com/mac hikado.ongaku/</a>	募集中 自立して一人で動けること、ボランティア保険に加入していること

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
162	特定非営利活動法人 スマイル・ステーション	定例会：毎週水曜日 午後7時30分～1時間程 度 リモート会議 不定期：各事業	定例会：個人宅 各事業：その都度 変わる	・楽楽大学開催：「誰でも学生、誰でも先生、誰でも学長、 どこでも教室」をキャッチコピーにした市民主体の大学で す。社会の色々な事象を教材と捉えています。 ・その他	<a href="https://smile-station.mystrikingly.com/">https://smile- station.mystrikin gly.com/</a>	募集中
163	つくばサイエンスツアーオフィ ス ボランティアガイド	不定期(土日・祝日、夏 休み期間等)	つくば市内、公共施 設、つくばサイエン スツアーバス、バス が循環する5研究 機関	つくばサイエンスツアーバスを利用した案内付きの見学ツ アーやイベントの際に、英語通訳ボランティアとして参加 者の補助を行う	<a href="https://www.i-step.org/tour/index.html">https://www.i- step.org/tour/in dex.html</a>	なし
164	NPO法人 フュージョン社会力創造 パートナーズ	不定期	訪問活動：つくば市 内を主として茨城 県南、鹿行地域の 避難者宅 交流会活動：つくば 市内交流センター など	災害支援や国際協力を通じた国内外の人材育成。 特に現在は、1.東日本大震災に伴う福島第一原子力発電 所事故により、福島県から茨城県内に避難されている方 の支援活動として、パーソナルケアのための戸別訪問・交 流会活動、茨城県内外の他の支援団体との広域ネット ワークづくり、など。 2.つくば市から社会力コーディネーター養成講座を受託 し、講座の企画・運営。	<a href="http://f-syakairyoku.com/">http://f- syakairyoku.com /</a>	募集中 大学生以上 人材育成、災 害支援などに 興味があり、団 体の理念に共 有頂ける方
165	けんがく活動団体協議会	不定期	・つくば市役所 ・かつらぎ交流館	・研究学園、その周辺地域で活動する団体間の交流と情 報の交換及び共有 ・地域課題に関する勉強会 ・地域住民と共に楽しめるイベントの企画		募集中 高校生以上
166	音の宝箱つくば企画運営会 議	第2日曜日・第4土曜日	Biviつくば	音楽イベント(演奏会)、他	<a href="https://www.facebook.com/musicbox.tsukuba">https://www.fac ebook.com/musi cbox.tsukuba</a>	募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
167	妊活おしゃべりホッとサロン たんぽぽ	不定期 年4回程度:定期、臨時 で数回	つくば市内の交流 サロン・カフェ・公園 など	現在妊娠治療中の女性、治療お休み中の女性のための 懇親会。 ストレス発散・情報共有の場として開催する。	<a href="#">#kona4213 (Instagram)</a>	なし
168	LenS	大学長期休業期間	茨城県内(主につく ば市)	映像作成、イベント運営		募集中
169	R8縁JOYclub	不定期	吉沼、上郷、谷田 部、高見原、北条、 小田、大曾根、栄 R8地域各所	上記R8地域の魅力発信のための記事作成に向けた現地 取材		なし (つくば市主催 R8シンアイディ アソンの一環事 業であるため)
170	NPO法人チャリティーサンタ つくば支部	平日:19時~21時(ミー ティング等を行う) 土日・祝日:必要に応じ て随時活動(12月24日 10時~22時)	定例ミーティング: つくば市民活動セ ンター 12月24日:吾妻交 流センター、ご依頼 いただいたつくば市 内、及びつくば市周 辺地区のご家庭	12月24日クリスマスイブ、サンタとなって訪問依頼いた だいたご家庭にお伺いする及びその準備・運営	<a href="https://www.charity-santa.com">https://www.ch arity-santa.com</a>	募集中 「世界中の子ど もたちを笑顔に したい」の思い のある方
171	松代ぷらっと	毎月最終週月曜日 13:30~16:30or14:00 ~17:00	松代交流センター	・子どもかお年寄りまで誰もが集まり話ができる居場所開 催(自由なおしゃべり、意見・アイデア交換、催しタイム ・地域ですでに活動している人、活動を始めようとしている 人たちが交流し、つながり合える場づくり ・目指す;地域のつながりや支えあい活動が産まれるプ ラットホーム		募集中
172	さくらんぼ食堂	月1回程度	桜交流センター	みんなの食堂		応相談

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
<b>◆人権</b>						
173	つくば市更生保護女性会	理事会 各部 各支部 活動	つくば市内外	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社会を明るくする運動</li> <li>・子育て支援、無料塾口への夕食支援</li> <li>・環境浄化運動等</li> <li>・つくば市教育委員会 生理用品ケース贈呈</li> </ul>		募集中
174	つくばHSP自助会	第二土曜日 10時～11 時30分	つくばスタイル館	日本人の5人に1人存在するHSP(敏感・繊細・環境感受性の高い人)という個性をお互いに認め合い、共感受容することで前向きに人生が送れるようになるサポートをする会。	<a href="https://tsukuba-hsp.jimdosite.com">https://tsukuba-hsp.jimdosite.com</a>	募集中
<b>◆保健・医療</b>						
175	筑波大学アソシエイト	不定期	つくば市内(原則、筑波大学・筑波大学付属病院内)	<p>&lt;筑波大学付属病院内におけるボランティア活動(医療支援)&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・外来ホールにて外来患者の診療に関わる手続き、案内、送迎の世話をを行うとともに、入院病棟における小児患者の遊び相手、介護補助、読み聞かせ等および成人患者の簡単な身の回りの世話、さらに、待合室・談話室の整理整頓、プレイルームの掃除、おもちゃの消毒等を実施</li> </ul> <p>&lt;筑波大学内における教育研究等に対する活動(教育支援、学生支援、研究支援、社会貢献)&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高校生等に対する模擬授業、学内での研究室体験の講師、大学見学の案内、高校への出前講義、その他教育や研究、社会連携事業の推進活動など</li> </ul>		募集中 本学在職の教職員及び在学生を除く、筑波大学内でボランティア活動を行う個人および団体。担当部局による審査有。
176	筑波メディカルセンターボランティアの会	平日	筑波メディカルセンター病院内	患者さんが病院で安心できる環境作りのお手伝い ①緩和ケア病棟 ②小児病棟 ③外来フロア ④移動図書 ⑤イベント企画 ⑥帽子作り	<a href="http://www.tmch.or.jp/hosp/">www.tmch.or.jp/hosp/</a>	募集中

No.	団体名	活動時間	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
177	HiStar'Snow☆Tsukuba	不定期	つくば市内の公園 や交流センター	・小児がんの子どもたちとその家族の交流会やイベントの開催 ・小児がん支援のためのレモネードスタンド活動		募集中

## ◆その他

178	つくばアサーティブの会	毎月第2水曜日 10時～12時	吾妻交流センター 大会議室	アサーティブの4つの柱「誠実・率直・対等・自己責任」で相手も自分も大切にしながら、自分の気持ちや思いを言える関係性を築くトレーニング ①対話のトレーニング ②権利について世界人権宣言の輪読 ③傾聴のロールプレイング ④振り返り、自己理解する		募集中
179	茨城県つくば美術館 ボランティア	不定期	茨城県つくば美術館	・ポスター、チラシ等の発送準備 ・資料整理 ・事業運営の補助	<a href="http://www.tsukuba.museum.ibk.ed.jp">http://www.tsukuba.museum.ibk.ed.jp</a>	募集中