

# 令和6年度ふれあいサロニー覧

(つくば市社会福祉協議会登録団体)

令和6年4月1日現在



□大穂圏域 .....	1
□豊里圏域 .....	2
□谷田部西圏域 .....	3
□谷田部東圏域 .....	5
□桜圏域 .....	7
□筑波圏域 .....	9
□荃崎圏域 .....	11

## 令和6年度ふれあいサロン登録団体一覧 【大穂圏域】

No	名称(サロン名)	主な参加者	参加対象地域	開催日時	開催会場名称	参加者負担金	サロンPR
1	ふれあいサロン「新地下花の会」	高齢者	吉沼新地下町	毎月第3水曜日10:00~12:00	新地下町公民館	200円/回(内容により追加負担金あり)	60代から90代の方々が幅広い世代間交流を行っている。ボランティアといっしょにおしゃべりや体操、食事会等を行い楽しい時間を過ごし、地域の施設利用や行事・企画等にも参加している。
2	蓮沼サロン会	高齢者	蓮沼地区	毎月第1火曜日10:00~14:00	蓮沼公民館	弁当代(昼食を各自負担)	毎月第1火曜日、蓮沼公民館で10:00~14:00頃まで楽しみ生きがいや社会参加に無理なくする。体を動かし適度な精神的刺激を健康や栄養についての意識を習慣づける。生活にメリハリをつけ閉じこもらない等の効果を得る。
3	ふれんず	高齢者	大穂地区内	毎月第4木曜日10:00~15:00 (月により週を変更することあり)	筑穂館	(昼食代) 500円/回	昼食を共にしながら一日を楽しく過ごしています。どなたでも参加できる笑顔の絶えないサロンです。
4	岩崎お楽しみ会	高齢者	地域住民	毎月第1木曜日 13:30~15:00	岩崎公民館	必要に応じて徴収	地域の方と交流、皆さんと行きごとを話し合い、そば打ち
5	吉沼さつき会	高齢者	吉沼小学校区内	毎月第2、第4月曜 10:00~12:00	吉沼交流センター研修室	なし	
6	キラリ会	高齢者	下長高野地区	毎月第3水曜日13:00~16:00	下長高野公民館	なし	
7	つくばふれあいサロン秋桜	高齢者	大穂、筑波地区	毎月第2、第4火曜日9:30~12:00	大穂交流センター、筑穂館	100円/回	健康長寿を目標として楽しいサロンです。
8	大砂さくら会	高齢者・子育て世帯	大砂地区内	毎月第1日曜日10:00~12:00	大砂田園都市センター	200円/回	どなたでも参加できる楽しいサロンです。

### 【問い合わせ先】

社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会  
大穂圏域担当:大塚  
☎029-879-5500

## 令和6年度ふれあいサロン登録団体一覧 【豊里圏域】

No	名称(サロン名)	主な参加者	参加対象地域	開催日時	開催会場名称	参加者負担金	サロンPR
1	ゆいまーる	高齢者・その他(一人暮らし)	上郷大山区会 他	毎月第4月曜日(変更あり)	代表者 宅	500円/回(変更あり)	高齢者の方が亡くなり、入所のほうもあり現象しているが、おしゃべりが楽しみのサロンになっている。
2	森のおうち	高齢者・障害者・その他(ボランティア)	豊里地区	第月第1・第3木曜日10:00～15:00	老人福祉センターとよさと	500円/回	気軽に何でも話せる雰囲気、アングロンという楽器を演奏したりして楽しんでいます。
3	暖々	高齢者	つくば市内	毎月第1・第3火曜日 9:00～12:00	老人福祉センターとよさと	必要に応じて500円～1,000円位(年2回位)	筋力維持、脳トレなどを楽しみながら活動しています。
4	酒丸ふれあいサロン	高齢者	酒丸地区および豊里の杜地区内	毎月第2、4火曜日	酒丸「グラウンドゴルフ場(仮称)」(代表者知人の所有地)	参加費 1回100円/ 年会費0円	どなたでも参加できる楽しいサロンです。
5	豊里の杜ふれあいサロン	高齢者	豊里の杜地区内及び周辺近隣地区	令和6年度年間予定表のとおり (第1・3月曜日9:45～12:00) (第3金曜日10:00～12:00) (第2水曜日10:00～12:00) (第4金曜日10:00～12:00) (4・7・10・1月の第4金曜日10:00～11:30) (第2・4月曜日10:00～12:00) (4月～11月第1・3金曜日13:00～16:00)	豊里の森自治会館「さくら」、「せせら」	会費半期 2,400円～300円(6グループで異なる)	中高齢者の誰でもが気軽に参加出来て、交流できる明るく楽しい開かれたサロンです。
6	仲良し会きさらぎ	高齢者	今鹿島池端第一	毎月第1水曜日10:00～12:00	池端第一公民館	1,000円/年	

### 【問い合わせ先】

社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会  
豊里圏域担当:長岡  
☎029-847-0231

## 令和6年度ふれあいサロン登録団体一覧 【谷田部西圏域】

No	名称(サロン名)	主な参加者	参加対象地域	開催日時	開催会場名称	参加者負担金	サロンPR
1	ふれあいサロン 緑が丘	高齢者	緑ヶ丘団地住 民	毎月第2・4火曜日 10:00～ 12:00	緑が丘自治会館	参加費 1回200円	参加者のしたいことを応援するサロンです。
2	みずほ団地 ふれあいサロン福寿草	高齢者	みずほ団地	毎月第1木曜日 12:00～15:00	みずほ自治会館	100円～500円 の実費	
3	ふれあいサロン 観音台	高齢者	観音台一丁目 とその周辺地 区	毎月第2月曜日 10:00～12:00	観音台集会所	なし	体操や、興味関心のある講座を通じて、楽しい交流をめざして います。 健康維持と仲間づくりのためのひと時になることを願っていま す。
4	真瀬新田 ふれあいサロン	高齢者	真瀬新田地区 内	毎月第2火曜日 10:00～12:00	真瀬新田研修セン ター 和室	開催時参加費 100円/回	地域の絆を大切にして皆で楽しく過ごせるサロンを目指してい ます。
5	グリーンハイツ 陽だまりサロン	高齢者・そ の他(参加希 望者)	グリーンハイ ツ居住者、そ の友人	毎月4回 13:30～15:30	グリーンハイツ研修 センター	第3水曜日の み参加者100 円/回	どなたでも自由に参加頂ける楽しめるサロンです。
6	本鎌ふれあいサロン	高齢者	真瀬、本田、 鎌倉地区	毎月月曜1～2回 10:00～ 11:15、10:30～11:45等、 第3木曜日13:30～15:00	真瀬本田鎌倉農村集 落センター	通常はなし (食事会等負 担する場合あ り)	気軽に楽しく健康づくり
7	水曜会	高齢者・そ の他参加自 由	鍋沼集落の世 帯に属するも の	毎月第3水曜日13:30～15:00	鍋沼集落センター	100円/回 年 会費1,100円	高齢者の見守り、認知症防止、健康寿命の延伸を目標に活動し ています。気軽に参加してください。
8	あおぞら	高齢者	台面野井	毎月3日 13:00～15:00	台面野井研修セン ター	随時	積極的に参加する仲間で、楽しく活動している。
9	ふれあいサロン香取台	高齢者	香取台地区の 方々	毎月第1金曜日10:00～ 第3火曜日10:00～	香取台交流セン ター、ドックカフェ バーディ	お茶代として 1か月参加300 円(ドックカ フェ)	楽しく集えるサロンです。
10	富士見ヶ丘 ふれあいサロン	高齢者	富士見ヶ丘団 地住民	毎月第2・第4木曜日 10:00 ～12:00	富士見ヶ丘集会所	なし	団地内の皆様と顔見知りになり交流できる等

### 【問い合わせ先】

社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会  
谷田部西圏域担当:堤  
☎029-879-5500

令和6年度ふれあいサロン登録団体一覧  
【谷田部西圏域】

(2024.4.1現在)

No	名称(サロン名)	主な参加者	参加対象地域	開催日時	開催会場名称	参加者負担金	サロンPR
11	平わかば会	高齢者	平区会のみ	第2月曜日 13:00~14:45	平公民館	年会費1,000円	和気あいあい 健康増進
12	コスモス会	高齢者	島名入坪地区内	毎月第2火曜日11:00~15:00	島名入坪集会所		みんなが気軽に交流できる居場所づくり
13	高須賀集いの広場	高齢者	高須賀区内	毎月第2木曜日10:00~11:30	高須賀地区研修センター	なし	どなたでも気軽に参加できる楽しいサロンです。

【問い合わせ先】

社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会  
谷田部西圏域担当:堤  
☎029-879-5500

## 令和6年度ふれあいサロン登録団体一覧 【谷田部東圏域】

No	名称(サロン名)	主な参加者	参加対象地域	開催日時	開催会場名称	参加者負担金	サロンPR
1	サロン 松美会	高齢者	特定なし	第3月曜日 10:00~12:00 9月のみ第2月曜	松代交流センター 会議室 (7月→ホール、12月 →音楽室)	100円/回	どなたでも参加できます。
2	東小学校区ふれあいサ ロン	高齢者	稲荷前、東2 丁目、梅園、 その他	毎月第1、3、4水曜日10:00~ 12:00	東児童館	100円(第3 水曜のみ)	おしゃべりを楽しみ、体操をしたりしています。その他いろ いろな企画もたのしんでいます。
3	ふれあいサロン 二の 宮	高齢者・障 害者	二の宮地区、 つくば市内	毎週日曜日13:00~17:00	二の宮交流センター (音楽室)	イベント参加 費1,000円/回	マージャン下手でも楽しめる。熟練者は遠慮してください。
4	ふれあいセントラルの 会	高齢者・子 育て世帯	セントラルタ ウンとその周 辺	原則毎月第3月曜日 10:00~ 12:00	南中妻セントラルタ ウン自治会館	100円/回	同じ地域に住む縁を大切にして、交流を深めるきっかけと場 を提供
5	赤塚東山ふれあいサロ ン	高齢者	赤塚東山町内 会	毎月第3月曜日 10:00~12:00	赤塚東山自治会館	内容によるが 100円~200円	どなたでも気軽に参加できる楽しいサロン
6	4丁目けんこう会	高齢者	研究学園4丁 目及びその周 辺	毎月第2・第4金曜日 10:00~ 12:00	スマ・エコシティ集 会所(研究学園)	なし	どなたでも参加できる楽しいサロンです。
7	トーク&トーク	高齢者	高野台地区2 丁目、3丁目	毎月第1木曜日12:00~15:00	高野台コミュニテイ センター ホール	弁当代400円	気軽に参加を楽しみましょう。
8	笑和いきいき会	高齢者		毎月第2・第4水曜日	梶内生活改善セン ター	月100円	
9	館野ろまん倶楽部	高齢者	館野地区	毎月第1月曜日10:00~12:00	館野研修センター	年会費 前期500円 後期500円 イベント参加費	暑い日も、寒い日も雨の日も風の日も、衣類の調整をして時 計を見ながら家から会場へ出向いてくれば、そこには交流の 場があり、必ず笑いがあります。素晴らしい場です。
10	ふれあいサロン稲岡	高齢者	稲岡	毎月第4水曜日13:30~14:45	稲岡農村集落セン ター	参加費100円	いつも笑いのあり、楽しい会です。
11	西岡ひよっこ会	高齢者	西岡・西大橋	毎月第2・第4金曜日10:00~ 11:30	西岡研修センター		気軽に参加でき和気藹々のサロンです。

### 【問い合わせ先】

社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会  
谷田部東圏域担当: 荻生  
☎029-847-0231

## 令和6年度ふれあいサロン登録団体一覧 【谷田部東圏域】

No	名称(サロン名)	主な参加者	参加対象地域	開催日時	開催会場名称	参加者負担金	サロンPR
12	まついちサロン	高齢者	松代一丁目	毎月第3木曜日10:00~11:30	松代一丁目町会集会所	なし	皆が楽しめる遊びや創作をメインにおしゃべりでにぎやかなサロンです。
13	サーパスつくば健康クラブ	高齢者	マンション内の住民	毎週火曜日10:00~12:00	サーパスつくば研究学園集会室	インストラクター指導時は参加者が500円を負担 その他は無料	健康維持を目的にしています。 運動とおしゃべりで元気を維持しています。
14	春日元気クラブ	高齢者、障害者	つくば市、土浦市、龍ヶ崎市	毎月第2、第4水曜日 13:30~16:00	春日元気クラブ(代表宅)		
15	元気でいよう会 研究学園	高齢者	つくば市内	毎週木曜日	つくば市役所コミュニティ棟	3ヶ月に1000円	
16	洞峰サロン	その他(希望する方全員)	つくば市とその周辺	毎月第3火曜10:15~12:30	マジロカフェ	年会費 1200円	出欠は自由で、俳句の作成及び鑑賞(ベテランから初心者まで)、おしゃべりを通して健康寿命を伸ばします。ときおり洞峰公園を中心に近隣散策(植物探訪)や吟行も。どなたでも気軽に御参加下さい。見学歓迎。
17	サロンかつらぎ	高齢者・その他(地域住民)	荻間地区内及び近隣の地域の方	毎月第2・4木曜 10:00~12:00	荻間辻原研修センター	100円/回	多世代交流で毎回楽しく活動しています。地域住民のささえ合いと見守り活動のきっかけ作りをします。
18	ライフカフェ	高齢者	谷田部東地区ですが制限はありません	毎月第3木曜日14:00~16:00	くるむのもりクラブハウス	200円	茶話会+音楽会+α=ふれあいサロンとして開催します

### 【問い合わせ先】

社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会  
谷田部東圏域担当: 萩生  
☎029-847-0231

## 令和6年度ふれあいサロン登録団体一覧 【桜圏域】

No	名称(サロン名)	主な参加者	参加対象地域	開催日時	開催会場名称	参加者負担金	サロンPR
1	二輪草	高齢者	桜ニュータウン周辺	毎月第1・3・5水曜日 10:00～12:00	広岡交流センター・和室	おおよそ300円/回	皆でやりたいこと、勉強したいこと、作りたいものなど計画を立て、楽しんでいます。
2	ふれあいサロンひだまり	高齢者	梅園地区	毎月第4金曜日13:30～16:00	梅園集会所	100円/回	シルバーリハビリ体操で身体をほぐした後、ささやかな茶菓を頂きながら、地域の方と友好を深めています。
3	シニアサロン ぶらり	高齢者	つくば市	毎月第2・第4火曜日 12:30～16:00	つくば市民センター 小会議室1・2	年会費 1,200円/ 年、100円/ 回	どなたでも参加いただけます。地域にこだわりません。
4	たのし家ふれあいサロン	高齢者・その他(どなたでも)	つくば市内(ご自身で来られる人)	毎週月曜日 10:15～12:00 ※8月と年末年始を除く	たのし家	200円/回 昼食会500円 材料費実費	昭和の雰囲気が残る一軒家で、ほっこりとしたひと時を過ごしませんか?どなたでも、お待ちしております。
5	青年のサロン	青年	つくば市とつくば市周辺	毎月第1木曜日 13:30～17:00	つくば市民センター	100円/回	不登校やひきこもりを悲観することなく、人生の途中下車ととらえ、心を楽にして仲間とともに歩んでいきましょう。
6	ふれあいサロンさくら	近隣住民	桜地区周辺	毎月第3木曜日10:00～11:30	ウエルシアつくば桜店	なし	
7	ミニかろやかクラブ	高齢者	並木・梅園外の地区でも可	毎月第2・第4木曜日 10:00～11:30	並木交流センター	100円/回	並木・梅園付近の方、地区外の方でもお気軽にいらして下さい。
8	カフェロマン	高齢者・その他(認知症本人、家族)	つくば市全域	毎月第1火曜日 14:00～16:00	コリドイオ調理室	100円/回	認知症と共に前向きに生きるまちを共に作りましょう。関心のある方はいつでもお声掛けください。ZOOMの参加も歓迎です。
9	倉掛ふれあいサロン	高齢者	倉掛地区	毎月第3水曜日 10:00～11:15	倉掛センター	なし	どなたでも気軽に参加できる楽しいサロンです。
10	竹園ふれあいサロン	高齢者	竹園東中学校区	毎月第3金曜日13:00～16:00	竹園交流センター		知的好奇心を持ってコミュニケーションを楽しむ会です。

### 【問い合わせ先】

社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会  
桜圏域担当:宮川  
☎029-847-0231



令和6年度ふれあいサロン登録団体一覧  
【桜圏域】

(2024.4.1現在)

No	名称(サロン名)	主な参加者	参加対象地域	開催日時	開催会場名称	参加者負担金	サロンPR
11	ふれあいサロン水車	高齢者	大穂、桜、豊里地区内	毎月第3水曜日 13:00~15:00	桜老人福祉センター	なし	
12	パークヒル吾妻 おしゃべり会	高齢者・子育て世帯	つくば市内	毎月第2金曜日 13:30~15:30	パークヒル吾妻管理事務所集会室	0	お気軽にお越しください。
13	ふれあいサロンやよい	高齢者	並木・梅園地区	毎月第1水曜日 10:00~12:00	並木交流センター大会議室	100円/回	地域の仲間作りの場として活動しています
14	桜レインボー	高齢者	栗原地区、その他地区は問いません	毎月第2水曜日13:30~15:00	栗原交流センターホール	なし	どなたでも気軽に自由に参加できる楽しいサロンです。
15	春風台サロン	高齢者 障害者 子育て世帯	春風台地区	毎月第2火曜日 10:00~12:00	サロン会員宅	1200円/年	

【問い合わせ先】

社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会  
桜圏域担当:宮川  
☎029-847-0231

令和6年度ふれあいサロン登録団体一覧  
【筑波圏域】

(2024.4.1現在)

No	名称(サロン名)	主な参加者	参加対象地域	開催日時	開催会場名称	参加者負担金	サロンPR
1	ふれあいサロン小田	高齢者	小田地区	毎月第2・第4水曜日 10:00~11:00	小田小プラザ	必要に応じて徴収	健康体操と情報交換
2	虹の会	高齢者	下作谷全域	9月は第1土曜日、12月は第1日曜日、4・9・10・11・1・2・3月は第4火曜日	下作谷公民館	観音堂賽銭 100円	無理なく長続きをモットーとして地区内の絆を大切にする。
3	元気会	高齢者	沼田 (上坪・中坪・下坪)	毎月第2・4水曜日 10:00~12:30	沼田児童館	1,000円/年	
4	平沢明朗会	高齢者	平沢および近隣地区	毎月第1・3水曜日 9:30~15:00	平沢児童館	1,000円/年	「健康長寿日本一は平沢から」をモットーに
5	桜池サロン	高齢者	筑波地区	毎月第2・4水曜日 10:00~15:00	市民研修センター	500円/回	
6	喜楽サロン	高齢者	田中、磯辺地区	毎月第3水曜日 9:30~11:30	下田中児童館	100円/回	会員からの声かけ「一緒に行こう」
7	新町さくらの会	高齢者	北条新町区	毎月第3火曜日 9:30~12:00	新町公民館	100円/回	元気に過ごせるように楽しくおしゃべりと体操
8	東作谷ふれあいサロン	高齢者 障害者 子育て世帯 子供会	東作谷住民	毎月第3日曜日 10:00~12:00	東作谷集会所	常時集めない、その時の催しによって集める	当地区は高齢者が多く、子供たちの数が少ない地域となっている。夏、冬休み等に子供や保護者と一緒に輪投げや茶会をしてコミュニケーションをとっている。
9	西作谷シニア会	高齢者	西作谷住民	毎月第2・第4木曜日9:30~11:30	西作谷公民館	なし	楽しい会です。まずは、健康第一、体を動かしたり、おしゃべりに花を咲かせたり、歌を歌ったり楽しい時間を過ごしています。
10	すずらん会	高齢者	北条・多気本町内	毎月第1・3水曜日	代表者宅	半期600円、後期600円/年会費1200円	高齢者が多いため、近所、隣とのコミュニケーションを取り親睦を図る。

【問い合わせ先】

社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会  
筑波圏域担当:難波  
☎029-879-5500

令和6年度ふれあいサロン登録団体一覧  
【筑波圏域】

(2024.4.1現在)

No	名称(サロン名)	主な参加者	参加対象地域	開催日時	開催会場名称	参加者負担金	サロンPR
11	さつき会	高齢者	大形地区	毎月第1金曜日 10:00~11:15	大形集会所	なし	元気でわきあいあいの出会いのある大形地区
12	サロン きずな	高齢者	筑波地区内	毎月第2水曜日 10:00~11:30	上田中集会所	参加費 6回500円 年会費 1,000円	活動内容がたくさんあり特に童謡は季節に合わせた曲になり大きな声で歌って、身も心も元気になります。
13	ふれあいサロン白秋	高齢者	水守区	毎月第1土曜日9:30~11:30	水守研修センター	年会費1,000円	会員の希望を聞いて、バラエティーにとんだ活動を心がけています。
14	つくばね運動教室	高齢者	筑波地区内	毎月第2火曜日 9:30~11:30	筑波交流センター会議室(ほか)	年会費 12,000円/年 (月1,000円)	どなたにも気軽に参加できる楽しいサロンです。

【問い合わせ先】

社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会  
筑波圏域担当:難波  
☎029-879-5500

## 令和6年度ふれあいサロン登録団体一覧 【荊崎圏域】

No	名称(サロン名)	主な参加者	参加対象地域	開催日時	開催会場名称	参加者負担金	サロンPR
1	ひまわりの会	高齢者	下岩崎地区	毎月第1水曜日 10:00～14:30	下岩崎集落センター	4月に集金 1,200円	
2	森の里ふれあいサロン	高齢者	森の里地区	毎週火曜日 13:30～15:30	森の里自治会公会堂	第1火曜日の 会は時々500 円、クリスマス 会費は 300円	どなたでも気軽に参加出来る楽しいサロンです。
3	つく身協ふれあいサロン	高齢者・障 害者・その 他	荊崎・谷田 部・豊里地 区	毎月第2火曜日10:00～12:00 毎月第3木曜日13:00～15:00	荊崎老人福祉セン ター	500円/年	どなたでも参加できるスポーツです。編み物クラブも実施中 です。みんなでお話しながら活動しませんか？
4	城山サロン	高齢者 障害者 子育て世帯	城山地区	毎月第2・4金曜日13:00～ 16:00	城山公民館	なし	年間開催のお楽しみ会年5-6回行う。盛大です。
5	自由ヶ丘サロン	高齢者	自由ヶ丘 在住	毎週土曜日	自由ヶ丘公民館	100円/回	一緒に笑ったり泣いたりしてお互いを励ましあっています。
6	うたごえひろば	高齢者 参加希望者	高見原3丁 目、近隣 地域での 参加希望	毎月第1水曜日10:30～12:00	高見原3丁目会館	100円/回 +保険料30円 = ¥130	エレクトーンの演奏に合わせて童謡や唱歌、懐かしい流行歌などを唄い ます。合唱団ではないので気軽に歌うにことを楽しめます。大きな声 を出すことは喉を鍛え誤嚥防止になります。皆とのおしゃべりもはずみ、笑 いに満ちたひとときでアンチエイジングを目指しましょう。
7	ふれあいサロン あしび 野	高齢者	あしび野 地区内	毎月第3土曜日 13:00～15:00	あしび野自治会館	100円/回	参加は自由です。ゲームでは盛り上がります。
8	細見サロン	高齢者	細見地区 近隣地区	毎月第2土曜日 12:30～16:00	細見公民館	開催時ごと 実費0～100 円/回	サロン開催紙、回覧で回す。(DVD内容紹介)
9	サロン 水曜会	高齢者	宝陽台地 区	毎月第3水曜日 13:30～15:30	宝陽台公民館	3000円/年	誰でも参加できます。明るい笑顔が持ち味です。
10	サロン「憩」	高齢者	明神地区 内及び近 隣	毎月第3日曜日 10:00～12:00	明神公民館	100円/回	

### 【問い合わせ先】

社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会  
荊崎圏域担当:小倉  
☎029-876-4552

令和6年度ふれあいサロン登録団体一覧  
【荳崎圏域】

(2024.4.1現在)


No	名称(サロン名)	主な参加者	参加対象地域	開催日時	開催会場名称	参加者負担金	サロンPR
11	ふれあいサロン ひまわり	高齢者	荳崎全地域	第2・第4月曜日 10:00~ 12:00	荳崎農村高齢者交流 センター	月200円	皆の意見を聞いて和気あいあいで楽しく過ごしています。
12	梅ヶ丘茶話会	高齢者 障害者 子育て世帯	地区住民	不定期	梅ヶ丘集会所	なし	会員とのコミュニケーションの場の提供
13	サロン・ド・チェリー	高齢者	桜が丘住 民	第3水曜日 10:00~12:00	桜が丘公民館	100円/回	1回/月 回覧板で桜が丘全住民にお知らせ。
14	サロンくきざき広場	高齢者	荳崎地区 全域	毎月第4月曜日 9:00~12:00	荳崎交流センター	1,000円/年	楽しく集いましょう。
15	富士見台ふれあいサロン	高齢者	富士見台 地区	毎月第1水曜日13:00~16:00	富士見台自治会館		自由参加、気軽なお茶会

【問い合わせ先】

社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会  
荳崎圏域担当:小倉  
☎029-876-4552

～つながる力が地域を拓(ひら)く～



 つくば市社会福祉協議会