

---

# 令和6年度

## つくばボランティアセンター登録団体ガイド

(2024.7.8現在)

---

### 【目次】

高齢者福祉 p.1  
障害児・者福祉 p.5  
子ども青少年福祉 p.8  
文化・伝承活動 p.18  
環境 p.20  
国際 p.23  
地域活動 p.25  
人権 p.30  
保健・医療 p.30  
その他 p.31

### 【発行者】

**社会福祉法人つくば市社会福祉協議会**

**つくばボランティアセンター**

〒300-3257つくば市筑穂一丁目10番地4 大穂庁舎内

Tel.029-879-5898 fax.029-879-5501

e-mail [tvc@tsukuba-swc.or.jp](mailto:tvc@tsukuba-swc.or.jp)



No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
-----	-----	------	------	------	--------	----------

## ◆高齢者福祉

1	さくらおたすけ会	不定期	桜NTに住んでおられる高齢者を対象に	①その方の庭(2,000円/1軒) ②お弁当を作って配ります(250円/1食)		あり ・桜ニュータウンの住民
2	四季の会	第4(木)10:00~15:00 (月により週変更することあり)	筑穂館	サロンふれんず開催 昼食をともにしながら楽しく1日を過ごせて頂けるよう健康体操、季節の行事、出前教室、ゲーム、手工芸など取り入れています。		あり
3	たのし家クラブ	ふれあいサロン毎週月曜日10:00~12:00(8月を除く) 習字 第2.4金曜日13:30~15:30 茶道 第1水曜日、第3月曜日13:30~15:30 同好会(手仕事、コーラス、草木染)月1回 麻雀月2回(休止中)俳句の会隔月 植物園見学など不定期	つくば市下広岡 1055-77 たのし家	ふれあいサロン 講座(習字、茶道、寄せ植) 同好会(手仕事、コーラス、草木染、麻雀、俳句) 植物園見学 テーマのある茶話会 簡単料理講習(年6回)	<a href="http://ameblo.jp/tanoshiva-tsukuba">http://ameblo.jp/tanoshiva-tsukuba</a>	あり
4	NPO法人 友の会たすけあい	利用会員から依頼のある限り、正月三が日を除く毎日(7:00~19:00)、送迎活動を実施しています。時間外利用は別途相談	利用者の希望する場所(つくば市内、県内、県外:千葉県、埼玉県、東京都内等)への送迎	体が不自由で外出が困難な高齢者や障害者をマイカーで送迎する、道路運送法に基づく福祉サービス活動で、市民ボランティアによって運営されています。送迎は、ドア・ツー・ドアで、利用者が希望する場所までドア・ツー・ドアで送迎を行います。また、希望者には病院内、買物での介助サービスも行っています。	<a href="http://npo-tomonokai.jimdo.com/">http://npo-tomonokai.jimdo.com/</a>	あり ・普通自動車免許およびマイカーの保有者を希望していません
5	つくばパソコンボランティアサークル	定期的活動:毎月2回(第1・第3土曜日) 不定期活動:随時 定期相談コーナー来れない方に訪問サポートを行う 各種団体からの講座開催要請によるパソコン・スマートホンの使い方の講座	つくば市社会福祉協議会(ボランティアセンター会議室)、荃崎交流センター、随時訪問サポート	高齢者・障害者の方にパソコン・スマートフォンタブレット及びネットワーク接続などの利用に関する相談コーナーの開催 講座(officeソフトの使い方)、Zoom講座など	<a href="http://tsukuba-pasobora.com/">http://tsukuba-pasobora.com/</a>	あり ・パソコン・スマートフォンに興味のある方、活動内容の見学と簡単な面談

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
6	つくばシニアアンサンブル	毎月第2、4土曜日 12:30～16:30	広岡交流センター	演奏会へ向けた練習、依頼に応じて訪問演奏	HPあり	あり ・50歳以上の 器楽演奏経験 者
7	葛城小地区「つなぐ会」	第2・4月曜日10:00～ 12:00 第2・4木曜日9:00～11: 30 その他不定期	荻間辻原研修セン ター・かつらぎ交流 館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「つなぐ会議」…支え合いマップ制作</li> <li>・防災イベント…AEDの使用方法などの講習会</li> <li>・「つなぐまつり」…地域交流のイベント</li> <li>・昼食弁当配食…支えあい、見守りのための食事の配食</li> <li>・見守り活動…災害時の見守り体制の強化</li> <li>・防犯についての講話</li> <li>・つなぐサロン開催</li> </ul>		あり ・主に葛城地区 方を対象として います(近隣地 区の方可)
8	桜ニュータウンおとなの居場所「ハッピーサロン」	毎週金曜日 14:00～ 16:00(但し、冬期は13: 30～15:00まで)	つくば市下広岡 500-49 桜ニュータ ウン内の空き家 「ハッピーハウス」	おとなの居場所として、とにかく家庭に閉じこもりがちな高齢者がお茶でも飲みながらくつろいで自由に過ごせる居場所を提供する。飲物は無料で、お代わり自由。飲物やお菓子の持ち込みも可。利用者からは利用料として一回につき100円を徴収している。ボランティアは1回に2名ついてオープンの準備をしたり、話し相手になっている。		あり
9	桜ニュータウン高齢者等送迎システム「さくら」	定期的…毎週水曜日に 土浦イオン買物乗合を 一回運行 不定期…利用会員の要 望に応じてその都度運 行	桜ニュータウンから 直線で15kmの範囲 内	定期的…毎週水曜日に土浦イオン買物乗合を一回(桜NTを11時に出発し、土浦イオンを13時に出発)運行する。 不定期…利用会員の要望に応じて都度、病院、店舗、駅等に送迎する。		あり ・桜ニュータ ウン在住の運転 免許証保持者
10	つくば市傾聴ボランティア おうちde交流	○不定期 対象者1人につき、月2 回 曜日や時間は不定 期	対象者のご自宅、 オンライン	対象者のご自宅にボランティアが訪問し、傾聴活動を行う	<a href="https://www.city.tsukuba.lg.jp/">https://www.city.tsukuba.lg.jp/</a>	あり ・市内在住の1 8歳以上の方 ・募集の際は市 の広報誌や ホームページ 等に掲載します ・登録には市が 主催する傾聴 ボランティア養 成講座の受講 が必須です

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
11	カフェ ロマン	・定期的:第1(火)、定例会、吾妻交流センター調理室にて、14時～16時 ・定期的:「ロックカフェ(仮)」実施。第2(日)、オンライン、16時～17時 ・不定期:「まめいち」参加、「町田オンラインDカフェ」等の学習会参加、etc	・定例会:吾妻交流センターの調理室(研究交流センターに変更有。参加者要連絡。)・定期的:「オンラインロックカフェ」はzoom ・不定期:「まめいち」は、つくば市大角豆の「草の根鍼灸院」横の広場 ・不定期:「町田オンラインDカフェ」はオンライン。その他	定例会は近況報告と抱えている課題についての話し合い。 ・「オンラインロックカフェ」はYouTube視聴。感想交換。 ・「まめいち」ではコミュニティカフェでの出会いを楽しむ。カフェロマンのチラシで活動紹介し仲間を求める。まちづくりグループとの交流。カフェロマン出店を模索中。 ・「町田オンラインDカフェ」はオンラインで町田の本人会との交流や、情報取得。	facebookあり	あり ・小学生4年以上
12	パソ・デ・ジーバ	第1・3月曜日 10時から12時まで 第2・4金曜日 10時から12時まで	農村高齢者交流センター	パソコンの操作学習		あり
13	桜池サロン	毎月第2、第4水曜日10時～15時	市民研修センター	認知症予防も兼ねて健康体操、ゲーム、頭の体操、お花見会、みそ作り等行う。		あり
14	音園クラブ	月2回(土・日・祭日除く) 14:00～15:00	つくば市内高齢者施設	歌詞カードを作成し高齢者施設を訪問する。ピアノ・尺八・篠笛等で演奏し、懐メロ・演歌・童謡等を高齢者と合唱する。		なし
15	ひばりの会	第4月曜日12時～15時	春日交流センター	コーラスの練習、トーンチャイムの練習		あり ・ピアノ演奏ができる人
16	あったかファミリー	①第1・3土曜日10:00～15:30 ②第4月曜日10:00～夕方	老人福祉センターとよさと	①森のおうち ②ゆいまーる		あり
17	社会福祉法人茨城いのちの電話	365日24時間	つくば市内 水戸市内	自殺防止のための電話とSNSによる相談	http://www.iid.or.jp	あり 茨城いのちの電話相談員養成講座の受講認定を受ける必要有

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
18	グリーンハイツ助け合いの会	毎月第二土曜日 10:00～11:30	グリーンハイツ研修センター	・前月の活動報告、件数確認 ・ふれあいサロン準備・確認 ・見守りスケジュール確認、気になる人の動向確認(買物、ゴミ捨て)		あり
19	宝陽台宝志会生活支援会	土、日、祝祭日を除く、 随時	要請者の自宅	高齢者の買物、病院、駅、公共機関等を利用者の要望に応じて支援活動を行う		あり
20	よさこい飛翔	毎週土曜日	主に新治公民館	よさこいの練習		あり
21	茨城沖縄三線会「唄遊人」	週1回木曜日 19:30～21:30	小野川交流センター	沖縄唄三線(島唄や沖縄民謡)	<a href="https://www.ibarakikinawageinoubu.com/tsukuba">https://www.ibarakikinawageinoubu.com/tsukuba</a>	あり ・高校生以上 ・三線を持っているか、購入できること
22	つくば市傾聴ボランティア 聴陽の会	定例会は、毎月第2土曜日10:00～12:00 傾聴活動は利用者に合わせて曜日・時間を決めている	傾聴活動は個人宅訪問、定例会はつくば市コミュニティ棟会議室を利用、将来施設での訪問活動もありうる	つくば市地域包括支援課より要請のあった個人宅を訪問し60分位の傾聴をしてる。 ※介護施設等からの依頼に応じて出向くことはできる		あり
23	オカリナレリーサ	第1・3火曜水曜 9時15分～11時	栗原・豊里交流センター他 市内施設等	福祉施設等でのオカリナ演奏		あり
24	本鎌むつみ会	年に4～5回	本鎌集落センター	お弁当作り		なし
25	春日の森NET	毎月第1木曜日13時～	椿亭(東平塚598) 古民家・裏庭(東平塚397)	映画鑑賞会、春日の森NETサロン、花火大会、もちつき大会、門松作り等	<a href="https://kasuga-r">https://kasuga-r</a>	あり

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
-----	-----	------	------	------	--------	----------

## ◆障害児・者福祉

26	手話サークル虹の雫	毎月第3水曜日19時30分～21時30分 イベント等は不定期開催	つくば市妻木222-1 TsukubaSmileClub 虹の架け橋1階	手話学習、手話を通して交流、手話体験講座の実施		あり
27	筑波技術大学朗読後援会	月1回定例会(第3水曜日)随時録音編集作業	筑波技術大学会議室、録音室ほか	デジタイズ図書の作成、対面朗読		あり
28	朗読・音訳ボランティア「ゆう」	・定例会:毎月第2木曜日 9:30～12:30 ・随時	・第2木曜日 二の宮交流センター ・第3木曜日 茎崎老人福祉センター・二の宮交流センター ・随時 ボランティアセンター	・視覚障害者への音訳CD作製 ・対面朗読、訪問朗読 ・以上のための勉強会		あり ・パソコン操作の出来るかた
29	特定非営利活動法人PCY298	不定期	市内交流センター等	パソコン要約筆記	<a href="https://www.pcy298.org">https://www.pcy298.org</a>	あり
30	点訳サークルあすなろの会	第1、3火曜日	つくば市内、二の宮交流センター等	・点訳による視覚障害者支援(月2回定例会を開催) ・点訳物作成「つくば市議会だより」点字版(4回/年)点字図書館の書籍、中央図書館絵本点訳、一般書の共同点訳。ほか随時、個人依頼の点訳。 ・福祉教育活動:点字体験講座、小中学校への移動教室、点訳初級講座など		あり ・点訳作業は主にパソコン(Windows)を使用します
31	並木点訳の会	月2回 月曜日 13:30～15:30	つくば市並木交流センター	・社会福祉協議会・つくば市依頼点訳(「社協通信つくば」、ゴミカレンダー) ・個人依頼の点訳・テキスト版作成(高島歴、敬神歴、新訳往生要集、大樺録など) ・地域の人々への啓発活動(並木交流センターまつりでの「点字体験会」など) ・情報誌の発行(「かけはし」年4回発行) ・勉強会(「点訳のてびき第4版」など)		あり ・点訳講習会などを受講していることが望ましいが、初めてでもサポート可

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
32	特定非営利活動法人サラダボール	24時間365日	つくば市、土浦市、下妻市、ほか	1.障害のある人が地域で自分らしく生活するために必要なサービスの提供 居住介護(身体・家事)、重度訪問介護、移動支援、福祉支援、福祉有償運送、ほか 2.ヘルパー養成研修 重度訪問介護従業者養成研修 3.その他、障害のある人に対する自立支援、相談、権利擁護、情報提供、など	<a href="http://saladball-tasukuba.jp">http://saladball-tasukuba.jp</a>	あり ・高校生以上
33	つくば市手話サークルてしるぎ	毎月第2金曜日 20時～22時 (8月を除く)	松代交流センター	聴覚障害者と聴者との交流を通じて互いの言語や文化、生活、問題等を学びともに活動する。交流、情報交換、手話学習、スポーツ、行事など。		あり
34	つくば市立中央図書館ボランティア	不定期	つくば市立中央図書館	別紙①図書館でおはなし会を行うボランティアです。個人ではなく、団体に活動しています。 ②こどもコーナーの配架(返却された本を本棚に戻すこと)、こどもコーナーに展示する季節の本や特集コーナーに並べる本の選定、児童サービスに関する図書館主催事業の手伝い など ③破損した本の修理など ④音訳CDの作成:視覚障害者の方向けに、常用リビングなどの情報紙の内容を読み上げて録音し、音訳CDを作成 ⑤対面朗読:自分で本を読むのが難しい方のために本を読み上げる ⑥点字絵本の作成など ⑦外国語の利用案内の作成、イベント運営の手伝いなど ⑧配架(返却された本を本棚に戻すこと)や本棚の整理など ⑨図書館の利用促進を目的としたイベントの企画及び運営など ⑩つくば市に関する新聞記事のスクラップブック作成など ⑪図書館主催事業の手伝いなど	<a href="https://www.city.tsukuba.lg.jp/kanakobunka/bunka/toshokan/index.html">https://www.city.tsukuba.lg.jp/kanakobunka/bunka/toshokan/index.html</a>	あり ・年度ごとに募集
35	陶遊	月1回、第3月曜日	福祉支援センターさくら	陶芸制作		なし

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
36	筑波技術大学点訳後援会	定例会を毎月1回開催 (土曜日、約3時間)	①(定例会など)筑波技術大学学内及び春日交流センター ②会員の自宅(つくば市内および県内・県外)	・上記の場所での、書籍などの点訳およびテキスト作成、並びにそれらに必要な関連作業の活動 ・定例会では、進捗確認と問題点の調整やスキル向上活動を実施	<a href="https://ntut-ten89.jimdofree.com/">https://ntut-ten89.jimdofree.com/</a>	あり 点訳についての当団体独自の講習を受講していただきます。 また、簡単なパソコンの操作の出来る必要があります。
37	赤塚東山ふれあいネットワーク	月1回	自治会内	剪定、草刈、送迎、屋内作業、屋外作業		あり
38	竹園手話サークル	毎週月曜日9:30~12:30	二の宮交流センター	手話学習、手話を通して交流、手話体験講座の実施		あり ・手話に興味のあるもの ・要相談、営利目的お断り
39	認定特定非営利活動法人キドックス	年中無休 9:00~18:00	つくば市下広岡 1054-5	・引きこもり、不登校の若者向けの自立支援・就労支援事業 ・指定障害福祉サービス(就労継続支援A型・B型事業) ・保護犬の家庭犬トレーニングや身のケア、保護犬の譲渡促進事業 ・講演、啓発活動	<a href="http://www.kidogs.org/">http://www.kidogs.org/</a>	あり
40	自閉症青年の自立を助ける会	不定期	山田会長宅ほか	自閉症の青年達の社会参加や訓練を支えるために活動資金や該当施設への寄付をするためのバザー活動。		なし
41	つくば市朗読ボランティア「けやきの会」	第1木曜日午前10:00~12:30 朗読勉強会 第4木曜日午前10:00~12:30 音訳学習会・定例会 他、年4回(5月・8月・11月・2月)	・二の宮交流センター ・つくば市ボランティアセンター	視覚障害者等への朗読サービス。 ・「社協通信つくば」音訳版作成・発送 ・社協主催事業への参加 ・朗読勉強会 ・音訳学習会 ・定例会の開催		あり

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
42	荃崎手話ボランティア	毎週(水)10時～12時	荃崎老人福祉センターボランティア室	聴覚障害者との交流・手話学習、研修など		あり
43	ろうどくはあもにい	第2・4水曜日 13:30～15:30 定例会	荃崎老人福祉センター・荃崎交流センター・ふれあいプラザ	つくば市広報・つくば市議会だより音訳 ・身障協会報「ゆうあい」音訳 ・福祉施設への出前朗読 ・地域の行事への参加協力		あり
44	つくば音訳ボランティアの会	定例会：第3木曜日 10:00～12:30 広報・市議会だより発行月にそれぞれ活動	二の宮交流センター・荃崎老人福祉センター・荃崎交流センター・社協大穂・つくばふれあいプラザ	定例会・勉強会：第3木曜日 広報：毎月予定表に従い音訳活動 市議会だより：年4回音訳活動、社協行事に参加		あり ・パソコン経験者(できれば)
45	特定非営利活動法人かけはしねっと	不定期	活動内容に応じて	医療的ケアを必要とする子どもを育てる親の会です。当事者に限らず子供たちを支えてくれる医療・福祉・保健等関係者との繋がりづくりをしています。ウェブ・サイト・SNS等による情報発信、交流等を目的とした様々なイベント、講演会等を企画実施しています。	<a href="https://kakehashinet.jp/">https://kakehashinet.jp/</a>	あり
46	知的障害者スポーツ支援「スポーツティア」	毎月第2木曜日 9時～12時	大穂体育館	「みんなでDO！スポーツ」の運営補助、中学生以上の知的障害のある方へを対象としたスポーツレクリエーション事業の実施		なし

## ◆子ども青少年福祉

47	一般社団法人 つくばレインボーランド	不定期	つくば市妻木222-1	老若男女・障害の有無に関係なく全ての人が笑顔で楽しく過ごすことができるように、お互いの理解を深め、尊重できる社会を目指しています。誰もが参加できるイベントを企画し、楽しい交流の場を設け、そこへ参加した人々をつなげお互いを知り、理解するきっかけづくりをします。	<a href="https://tsukuba-smileclub.com">https://tsukuba-smileclub.com</a>	あり
----	-----------------------	-----	-------------	---	---	----

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
48	雑木林で遊ぶ会	毎週土日 (10時～15時)	つくば市山中524脇 の雑木林	・下草刈、倒木処理、間伐材を使用した炭焼き・焚火・キャンプ ・こそだての家(アフタースクール)活動支援:週1.2回 午後3時～6時 ・不登校多様な学びの場ネットワーク茨城の参加団体との居場所作り	<a href="https://www.facebook.com/groups/86723737096349">https://www.facebook.com/groups/86723737096349</a>	あり
49	グループ・スイミー	毎週金曜日、並木児童館、読み聞かせおよび定例会 9:30～11:30	・並木児童館 ・公演依頼のあった保育所、幼稚園、児童館小学校等	・絵本の読み聞かせ ・人形劇の練習、公演		あり
50	パネルシアター こんぺいとう	不定期 (依頼に応じて打合せ、練習、公演)	地域交流センター等	パネルシアター等の公演活動		あり
51	大曾根みんなの食堂	毎月第3土曜日	大穂交流センター	地域住民を対象とした居場所として、子どもの食育、食事を通じた地域住民の健康づくり、地域住民の交流が行える食堂を開催する。この食堂をきっかけに地域に新たなつながりが出来てほしく、地域住民の誰でも利用できる食堂。子どもに対して安価で栄養バランスを考えたメニューを提供することで、子どもの食育についても注力し、家にこもりがちになってしまう高齢者へも利用を促し、地域で誰もが利用・交流できるような居場所作り。		なし
52	つくば市更生保護女性会	不定期	つくば市内外	社会を明るくする運動、子育て支援、ロベの夕食支援、環境美化運動		あり
53	つくば遊ぼう広場の会	第一・第三土曜日(8月は特別日程)	流星台プレーパーク(つくば市流星台59)	10:00～14:00 子供たちに自由に外遊びを楽しんでもらい、大人たちの居場所となるような冒険、遊び場を開放している。	<a href="http://asobouhiroba.web.fc2.com/2010/index.html">http://asobouhiroba.web.fc2.com/2010/index.html</a>	あり
54	さくらんぼ食堂	毎月1回 第3火曜日もしくは木曜日 17時～19時	桜交流センター	青い羽根学習会への食事提供		あり

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
55	わたぼうし会ボランティア	不定期	つくば市福祉支援センターさくら	①福祉支援センターさくらで行う「わたぼうしの会」定例会、勉強会等に保護者が参加する際の療育児の保育 ②同センターを利用する保護者の都合により、保護者の代理で療育に参加 ③療育中の兄弟児の保育		あり 赤ちゃんや発達に恐れのあるお子さんの保育をしていただきます。
56	筑波大学 社会福祉研究会	定期的	愛児園、窓愛園、道心園、新つくばホーム、みもり園	施設利用者との交流(社会福祉についての理解を深めている)	<a href="http://www.stb.tsukuba.ac.jp/~syahuku/">www.stb.tsukuba.ac.jp/~syahuku/</a>	なし (大学のサークルとして活動しているため)
57	すくすく子育て広場	第2・4火曜日 10時～11時半 (前後30分の準備時間)	つくば市役所コミュニティ棟会議室	乳幼児とその保護者の方達の交流の場の場所守り		あり ・子育て支援に理解のある方 ・宗教、販売などを目的としないこと
58	つくば市おもちゃ病院さくらんぼ	毎月第2金曜 10:00—15:30 毎月第2土曜 12:30—15:30 毎月第3土曜 12:30—15:30 毎月第4土曜 10:00—12:00 毎月第4水曜 10:00—15:30	老人福祉センターとよさと 春日交流センター 谷田部交流センター イーアスつくば	・おもちゃ病院を開催し、壊れたおもちゃの修理を行う ・子供を対象に科学工作を指導する	<a href="http://omochasakuranbo.jimdo.free.com/">http://omochasakuranbo.jimdo.free.com/</a>	あり
59	子育てほっとステーションオアシス	毎週木曜日 9時30分～12時30分	つくば市並木交流センター 和室	乳幼児をお持ちのお母さまとお子様の交流の場の場所守りです。お母さまたちがゆっくりお子さんを遊ばせたり他のお母さまとおしゃべりが出来るような場所を開きボランティア自身もお母様やお子さんたちと交流して過ごします。		あり ・子育て支援に関心のある方
60	子育て休憩室	週水曜日 9時30分～12時30分	つくば市民センターコリドイオ 和室	乳幼児とその保護者たちの交流の場の場所守り		あり ・子育て支援に理解のある方

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
61	桜ニュータウン子どもの居場所「ワイワイクラブ」	毎週月曜日15時～18時	つくば市下広岡 500-49 桜ニュータウン内の空き家 「ハッピーハウス」	帰宅後の子ども達が宿題をしたり、遊んだり自由に過ごせる場を提供する。対象は幼稚園児から中学生まで。ボランティアは、子供たちの安全見守りを行う。月に1度程度その月に合わせてイベントを予定しゲーム大会などを行う		あり
62	パネルシアターゆめぽっぽ	①練習:不定期.主に 火曜日・金曜日9:30～ 12:00 ②定期公演:8月以外の 毎月第2金曜日11:00～ 11:30 ③依頼による公演	①②:並木児童館 ③:つくば市とつくば市近郊からの公演依頼の場所	パネルシアターによる読み聞かせを並木児童館で定期的に行う他に、依頼に応じて幼児サークル、幼稚園、保育所、高齢者施設、障害者施設等で公演をする。公演に合わせた練習を並木児童館で行う。又、依頼に応じて制作方法や演じ方の講習を行う。		あり
63	認定特定非営利活動法人居場所サポートクラブロベ	【無料学習塾】毎週月曜日18:30～22:00、毎週火曜日と木曜日18:30～22:00、毎週土曜日10:00～12:00、その他随時 【学童クラブ】毎週月曜日～金曜日 【放課後等デイサービス】毎週月曜日～金曜日 【第三の居場所】毎週月曜日、水曜日、金曜日	【無料学習塾】月曜日:竹園交流センター、火曜日と木曜日:市民ホールやたべ、土曜日:ロベ万博事務所 【学童クラブ、放課後等デイサービス】ロベ万博事務所 【第三の居場所】緑ヶ丘団地内	【無料学習塾】青い羽根学習会 【学童クラブ】学童の見守りと学習 【放課後等デイサービス】不登校や特性のある児童・生徒の支援 【第三の居場所】みんなの居場所としての学習や食事の支援	<a href="http://npo-robe.org/">http://npo-robe.org/</a>	あり ・高校生以上 ・守秘義務契約
64	竹園こども食堂	第1、2土曜日の他に月1回無料塾(青い羽根学習会)	竹園交流センター調理室	ランチ交流会の昼食提供、カフェのお菓子作り、無料塾の夕食作り	<a href="https://takezonon-hiroba.amebaownd.com">https://takezonon-hiroba.amebaownd.com</a>	あり
65	おはなしの泉	定例勉強会として毎月第2土曜日午前10時から12時	並木交流センター	つくば市内及び近隣市町村の幼稚園や保育所、図書館、小児病棟、児童館、放課後児童クラブ、交流センターなどで「おはなし会」を行っています。内容は、素話や絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、パネルシアターなどです。		あり

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
66	おもちゃライブラリー さくらんぼ	第2金曜日:10:00~16:00(12:00~13:00休み) 第4土曜日:10時から12時	豊里老人福祉センターとよさと	親子がおもちゃで遊べる場所を提供しおもちゃや本の貸し出し管理を行っている。おもちゃドクターはおもちゃの修理。		あり
67	竹園土曜ひろば	①ランチ交流会:毎月第3土曜日午前&午後 ②竹園だれでもカフェ:毎月第1土曜日午後 ③ふれあい男のキッチン:毎月第2金曜日午前&午後 ④無料学習塾夕食提供:毎月1回月曜日夜	竹園交流センター及びつくば市内	竹園交流センターを拠点として、ボランティア活動団体の「竹園土曜ひろば」、「竹園おやじキッチン」と連携し、毎月それぞれ1回ランチ交流会、竹園だれでもカフェ、ふれあい男のキッチン及び無料学習塾の夕食提供支援を実施する。 これら活動を中心に、「共食を通じた子供の育成支援」、「多文化交流」及び「多世代交流」をテーマとして、街角に市民の居場所を作ります。	<a href="https://takezon-o-hiroba.amebaownd.com">https://takezon-o-hiroba.amebaownd.com</a>	あり
68	不登校から学ぶ親子の会わたち	1、2ヶ月に一度金曜日の午後(13時~17時)	コリドイオ	小中学校に通えていない子供達およびその保護者の居場所活動、交流の場語り場として利用。時に調理室でクッキング(体験)活動も含む		あり ・小学校1年生以上
69	つくば市青少年相談員連絡協議会	不定期	つくば市内全域(つくば市立小・中学校の通学路等)	1.声かけ・相談等の青少年支援 2.青少年に関する機関との連携 3.普及啓発活動及び社会環境健全化活動に関する事 4.その他青少年健全育成に資する活動		なし (各支部から推薦の為)
70	特定非営利活動法人 kosodateはぐはぐ	ホームスタート活動(通年)、訪問ボランティア養成講座8回。	・子育て支援センター:ホームビジター講座 ・利用者宅:ホームスタート事業	妊娠中や子育てで孤立や不安を抱えている家庭へ、研修を受けた訪問ボランティア(ホームビジター)が訪問し、傾聴を行い、協働することによって不安や悩みを取り除く。ホームスタート事業は全国展開しており、つくば市はホームスタートつくばとして当団体が活動している。訪問は無料で行っている。その他子育てに関する講座等を行う。	<a href="http://www.kosodatehughug.org/">http://www.kosodatehughug.org/</a>	あり ・訪問ボランティアはホームビジター全講座修了の必要有 ・イベントボランティアは随時募集
71	NPO法人 マナーズ	第1、3水曜日17時半から	つくば市北中妻	こども食堂	<a href="http://mannarz.com/">http://mannarz.com/</a>	あり

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
72	つくばdeプレイパークひろめ隊	つくいちdeプレイパーク 第2日曜 10時から12時 (夏期は9時から) きつつきプレイパーク 第4日曜 15時から17時 (冬期は日没まで)	つくいちdeプレイパーク: つくば中央公園 きつつきプレイパーク: つくば市研究学園駅前公園	つくば市内、及び周辺の公園や学校校庭などでプレイパークを開催し、子どもたちの心身の健全な発達と多様な年齢層の地域住民間の繋がり、相互理解を促す。 ※プレイパークとはなるべく禁止事項を無くし、子どもたちのやりたい気持ちを大切にす外遊びの居場所のことである。	<a href="https://www.facebook.com/298playpark/">https://www.facebook.com/298playpark/</a> <a href="https://www.instagram.com/298playpark/">https://www.instagram.com/298playpark/</a>	あり ・参加者の自由と責任を尊重できる方
73	特定非営利活動法人NPOプラザ・ねこねっと	毎週金曜日	島名交流センター	子供の学習支援活動と居場所づくり(高山中学校区の4年生から9年生まで)		あり ・長く続けられる誠実な人材
74	竹園おやじのキッチン	①ランチ交流会:月1回 毎月第3土曜日(11:30~15:30)に実施 ②竹園だれでもカフェ: 毎月第1土曜日(13:00~15:30) ③ふれあい男のキッチン: 毎月第2金曜日(10:00~13:00)	竹園交流センター: 調理室、和室、大会議室	登録団体「竹園土曜ひろば」「竹園子ども食堂」と連携しランチ交流会を中心とした世代と国籍を超えた市民の居場所作りに貢献する。		あり
75	おはなしの森	年間予定表通りに活動	幼稚園、保育園、図書館	・おはなし会開催 ・人形劇 ・教職員の研修等		あり ・大人のみ
76	NPO法人チャリティーサンタつくば支部	平日:19時~21時(ミーティング等を行う) 土日・祝日:必要に応じて随時活動(12月24日10時~22時)	定例ミーティング: つくば市民活動センター 12月24日:吾妻交流センター、ご依頼いただいたつくば市内、及びつくば市周辺地区のご家庭	12月24日クリスマスイブ、サンタとなって訪問依頼いただいたご家庭にお伺いする及びその準備・運営	<a href="https://www.charity-santa.com">https://www.charity-santa.com</a>	あり ・「世界中の子どもたちを笑顔にしたい」の思いのある方

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
77	つくばねかるた会	毎週土曜日10時～11時30分or15時～16時30分or13時30分～17時30分	春日交流センター(和室)	今は小学生中心ですが、中学生からシニアまで一緒に百人一首や競技かるたを楽しむサロンを目指しています。地域や年齢・性別問わず、誰でも参加可能。百人一首を通して歴史や文化を学ぶとともに、競技かるたの練習を通して実力を向上するだけではなく、ときには読み手や審判としてほかの参加者の援助をするなど、すべての参加者が主体的に運営にかかわり活動しています。10/7にはカピオにて体験会(アイラブつくばまちづくり支援事業)を実施しました。	<a href="https://www.instagram.com/tsukubane_karuta/">https://www.instagram.com/tsukubane_karuta/</a>	あり
78	つくば・あつまれちびっ子in豊里の会	・年5回の事業 4月、8月、10月、12月、1月 ・ミンナのための子ども食堂は 月2回 第1、3土曜日 予定	豊里交流センター和室&調理室、上郷小学校いこいの森、豊里地内田村家竹林	○年5回の事業: ①竹の子ご飯と竹の子堀り ②流しそうめん ③ダンボーオープンで米粉ピザ ④すいとん入りけんちん汁とミニ門松 ⑤和菓子と凧作り  ○ミンナのための子ども食堂: 月2回屋食提供、年24回実施 準備前日20時～22時 当日9時～16時		あり ・中学生以上
79	パネルシアターかくれんぼ	不定期	保育所、幼稚園、障害者施設、高齢者施設、子育て支援センターなど練習などは会員の自宅にてアルスホール(毎年7月)	・パネルシアターの公演活動(乳幼児から高齢者まで対象。40分～50分程度必要。対象者に合わせてプログラムを決める。明るい部屋で見てもらう作品の他に、暗い部屋で光る(蛍光)作品も準備。) ・パネルシアター制作・演じ方指導		なし
80	つくばこそだてパーク実行委員会	不定期	つくば市内の公園、公民館など	子育て支援の講座、イベントなどの実施		なし (対面による募集を大切に考えているため)
81	茨城県薬物乱用防止指導員つくば地区協議会	不定期	つくば市ほか、常総市、つくばみらい市	・地域における覚醒剤等薬物乱用防止のための啓発活動 ・薬物乱用防止教室の開催など		なし

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
82	つくば市子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと	不定期	つくば市内の公共施設など	①市内で活動する子育て支援関連の機関・団体・サークル相互の情報交換 ②毎月「つくば市子育てカレンダー」を編集・発行 ③子育て当事者及び支援者に対する講演会などの開催 ④つくば市、関係団体、サークル等が実施する子育て支援事業への協力	<a href="http://www.tsukuba-karugamo.net">http://www.tsukuba-karugamo.net</a>	あり
83	自主保育コロボックル	①ゴンタで遊ぼう:毎週月曜日10:00~13:30 雨天中止、春夏冬休みあり ②ピヨコロひろば:春・秋各7回 木曜日10:00~12:30	①流星台プレイパーク ②つくば市内の公園	乳幼児期から自然に親しみ、戸外で遊ぶことの楽しさを体験する場を提供している。 ①平日に0歳から子どもを連れて出て来られる遊び場として、プレイパークの一般開放を担当している。 ②外遊び講座として「ピヨコロひろば」を開催。6ヶ月くらいから2歳までのお子さんとお母さんを対象に、小さなグループで一緒に散歩をしている。	<a href="https://corobokl-tsukuba.main.jp">https://corobokl-tsukuba.main.jp</a>	あり
84	つくば子ども劇場	不定期	主につくば市内の地域交流センターやホールを使用	ワークショップや芸術鑑賞会、キャンプやハロウィンなど季節の行事やお楽しみ会を企画しています。また乳幼児向けの事業も展開しております。	<a href="http://www.facebook.com/298kodomogekijo">www.facebook.com/298kodomogekijo</a>	あり ・高校生までは親子で入会
85	一般社団法人もあふる	毎月第3日曜日9時~15時	つくば市民センター(調理・実習室)	世代や国籍、人種を超えた地域交流 ①ランチタイム(11時~13時/調理時間9時~11時) ②遊び、体験、講座などを通じた交流(13時~15時) ・遊びスペース、絵描きスペース、モルック、本の読み聞かせ、季節の催し、スポーツ鬼ごっこ、大縄、短縄、折り紙、ポッチャ、その他交流を目的とした遊び	<a href="https://moreful.org/">https://moreful.org/</a>	あり

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
86	特定非営利活動法人ままとーん	<p>定期的: ①ままとーんつどいの広場「毎週月・火・木の9:30～14:30(祝日は除く)」 ②つくば市マタニティサロン(月1回) ③つくば市マタニティ講演会(年4回)</p> <p>不定期: ④SNSによる子育て関連情報の発信(都度) ⑤「赤ちゃんが学校にやってくる!～いのちと出会う・感じる授業～」事業(都度依頼がある時) ⑥フリーペーパー「ままとーん#しゃあぶ」制作・発行(年1回程度) ⑦親子向けイベント開催(都度)</p>	<p>・①④⑥つどいの広場(つくば市館野604番地3) ・②マタニティサロン(大穂保健センター) ・③つくば市役所 ・⑤依頼元の小・中学校・高校 ・⑦不定</p>	<p>①つくば市地域子育て支援拠点「ままとーん つどいの広場」開催。月1回程度、土・日曜に休日ままとーん開催。 ②「先輩ママとの交流会」コーナーへの講師派遣 ③「先輩パパの経験談」コーナーへの講師派遣 ④⑥フリーペーパーの制作・発行やSNSによる子育て情報等の発信 ⑤赤ちゃん連れゲストとスタッフで依頼のあった学校へ伺い、ゲストから児童・生徒へ出産・育児の体験談を伝える。(オンライン開催あり)</p>	<a href="http://mamaton.e.org">http://mamaton.e.org</a>	あり ・子育て親子の支援に関して意欲のある者、子育ての知識と経験を有する者
87	松代おやじ会	不定期	松代近隣の小中学校、松代公園、手代木ショッピングセンター	<p>小中学校の環境整備協力(6月・9月) 流しそうめんイベントの開催(8月) 小中学校運動会での準備/後片付けの手伝い(9月) 近隣の他団体のイベントのサポート (松代まつり:7月、手南まつり:10月、手南餅つき大会:1月)</p>	<a href="https://matsushiro-ovaiikai.iimdosite.com">https://matsushiro-ovaiikai.iimdosite.com</a>	あり ・我々の活動理念の賛同できる方
88	筑波山麓 じゅんばあの家	定期的	つくば市国松1022-2 (じゅんばあの家)	<p>○長期休暇中の学童保育 ○マルシェ、コンサート、勉強会、合宿で歴史や伝統を次世代へ繋ぐ</p>		あり ・利他の心を持っていること
89	つくば市家庭教育事業ボランティア	不定期	つくば市内	家庭教育学級及び社会教育事業における参加者の乳幼児を預かり保育する		あり ・乳児、幼児の保育ができる方

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
90	つくば市科学出前レクチャー 実施グループ	不定期	つくば市内の小学校・中学校・義務教育学校・高等学校、中等教育学校、特別支援学校	つくば市内の研究機関等に所属する研究者・技術者等が講師となり、市内小中学校、義務教育学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校にて、科学技術等に関する講義・実験等を行う。		なし 市内研究機関等に独自に照会をかけているため
91	つくばね華の会	月1回日曜日 10時～12時	大穂交流センター	市内幼稚園、小学生、中学生を対象に伝統文化生け花を伝承		なし
92	特定非営利活動法人リヴォルヴ学校教育研究所	むすびつくば開所時間：平日 10時～15時 二の宮事務所開所時間：平日9時～17時	むすびつくば(つくば市吾妻2丁目5-1つくば市産業振興センター1階) 二の宮事務所(つくば市二の宮1-18-1ハイツあずま102)	1.不登校児童生徒のための学習他支援活動 2.教職員・市民向け研修会・ワークショップの企画開催 3.学校・地域交流の活性化活動 4.教材の開発販売 5.災害時被災児童支援	<a href="http://rise.gr.jp">http://rise.gr.jp</a>	あり
93	不登校・多様な学びネットワーク茨城つくばエリア	月1回程度	ネット上、時々会場を借りて(場所は不定)	不登校支援者の交流、勉強会、つくば市教育委員会との意見交換	<a href="https://ibaraki-futoukou.net/NW_top.html">https://ibaraki-futoukou.net/NW_top.html</a>	あり
94	パペットひろば Pa・Ba・Ya	主に、隔週1回9時30分～13時または13時～16時30分 ※公演前は練習日が増えることが多い。	栗原交流センター	様々なパペットと楽器を使って「楽しいひととき」を出前している人形劇のグループ。幼稚園、保育園、身障者センター、交流センター、児童館などからの要望に応じて公演。手作りの暖かさを大切にしている。		なし
95	一般社団法人つくば文化芸術事業団	不定期	つくば市民センター、つくば市内一般企業会議室	児童、生徒及び学生への音楽鑑賞及び指導を通じた音楽文化の普及、啓発活動。ストリートピアノの設置など地域住民が楽器に触れる機会の提供。音楽、演奏、オーケストラ式の講師の派遣。地域の自動、生徒、学生によるオーケストラ、吹奏楽、弦楽奏などへの活動支援。音楽、文化、芸術の普及及び広報活動。演奏会の企画。運営。		あり

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
96	つくば子どもと教育相談センター	・毎月第1・2・3土曜日 13:30～17:00 各親の会 ・毎月第1木曜日 青年のサロン	第1・3土曜日:上ノ室センターハウス 第2土曜日:並木交流センター 第1木曜日:市民センター	第1土 「ひきこもり青年」親の会:学習と交流・相談 第2土 不登校親の会:交流・ピアノカウンセリング 第3土 「非行」に向き合う親の会:傾聴 第4土(9月～12月) 高校進学を考える親の会・学習  ・親の会とそれぞれの区会の悩みを持つ親と経験者の親が話し合う。傾聴を中心に必要なアドバイスや情報提供も行う。 ・上記の活動の報告と計画作成を運営委員会で行う。		あり ・不登校・非行・引きこもりに関心のある方 ・相談に関する秘密を守れる方
97	筑波大学ねっしー・自然教育研究会	2～3ヶ月に一度子供向けのイベントを開く	イベント毎に異なる	子供たちが遊びを通じて楽しみながら学ぶことを目標にイベントを開く。イベントでは、イベント毎に定められたテーマに沿った実験、運動、料理、工作と言った企画を行う。	<a href="http://stb.tsukuba.ac.jp/~nec/">stb.tsukuba.ac.jp/~nec/</a>	なし(筑波大学学生のみ受入れのため)
98	特定非営利活動法人 子どものための救命教室	不定期	幼稚園、保育園、小学校、公民館など	未就学児、小学生およびその保護者を対象に、救命の基礎を学ぶ講習会を開催します。プログラムを通して、命とは何か、生きているとはどういうことかを理解し、「目の前で誰かが倒れた時に、自分はどう行動すればよいかわかる」ことを目標としています。救命の基礎を学ぶだけでなく、周りの人への思いやりの心を育むことを目指しています。		あり

## ◆文化・伝承活動

99	筑波山ガマ口上保存会	土・日・祭日 筑波山神社境内で口上演技 つくば市近隣のイベントに参加	筑波山神社	ガマの油売り口上演技	<a href="http://nagaihyo.usuke.gamagaeru.jp/">http://nagaihyo.usuke.gamagaeru.jp/</a>	あり ・小学生以上
----	------------	---------------------------------------	-------	------------	---	--------------

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
100	MSO	不定期	つくばセンター広場、にれ工房スタジオ等	人と人とのつながりの場を創設する		なし
101	つくば観光ボランティアガイド	土日祝日	筑波山	観光ガイド	<a href="https://ttca.jp">https://ttca.jp</a>	あり
102	はやぶさ教室 学習支援の会	毎週、月、火、水、木 14:00～16:00(但し、学校休みの時は行わない)	谷田部小学校、真瀬小学校、栗原小学校、荃崎第1小学校、小野川小学校、大曾根小学校	経済的に困難な家族の児童、被ネグレクト児童、一人親などに該当する児童を対象に学習支援、精神的支援を行う。現在は市内5校で小学3年生の算数の学習支援を週に1日行っている。		あり ・小学3年生の算数の指導ができる面接をさせていただきます
103	筑波大学附属図書館ボランティア	月～金(祝日除く)9時45分～12時15分・13時30分～16時	筑波大学附属図書館	①図書館利用者への図書館総合案内 ②障害がある利用者の図書館利用の補助や対面朗読 ③図書館見学案内 ④書架整理、図書の修理 ⑤美術展のポスター整理、データ登録	<a href="https://www.tulips.tsukuba.ac.jp/lib/ja/about/volunteer">https://www.tulips.tsukuba.ac.jp/lib/ja/about/volunteer</a>	あり ・新規募集は年1回(2月)
104	研究学園グリーンネックレス・カルチャーの会	月1回程度	つくば市内及び近隣	歴史的な名所旧跡の訪問及び学習		なし 定員40名で満員
105	特定非営利活動法人”矢中の杜”の守り人	週1～2回:毎土曜日 および 月1回程度日曜日:10時～16時 ・その他随時イベントも実施・適宜、平日作業もあり	矢中の杜(つくば市北条94-1)	国登録有形文化財の矢中の杜(旧矢中家住宅)を地域の文化資産として後世に残すべく、邸宅や庭園の掃除、邸宅の公開、邸宅を活用したイベントなどの保存活用事業に取り組んでいます。また、作品展示やワークショップ、会議、文化公演、ロケなどで邸宅を活用して頂けるよう、貸しスペース事業も行っています。	<a href="https://www.yanakanomori.org/">https://www.yanakanomori.org/</a>	あり

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
106	NPO法人 平沢歴史文化財フォーラム	8月17日(土)10月26日(土)1月25日(土)	平沢官衛遺跡歴史ひろばにおけるイベントの協力	会場設営、当日の運営(安全管理と車の誘導)、会場の後片付け		なし
107	葛友会	不定期(地域イベントのボランティアが発生都度)	辻原研修センター	地域の町おこし過去イベントの企画運営サポート(研究学園イルミネーション、かつらぎ盆踊り、刈間八坂神社子供みこし、お囃子保存会、まつりつくば)		あり
108	つくば観光コンベンション協会 コンベンションボランティア	不定期	つくば市内の会議施設	市内で開催されるMICEに対して以下の活動を行う。 1会議支援 2語学支援 3日本文化紹介 4観光案内		あり

## ◆環境

109	島名地区まちづくり協議会	月1~2回	万博記念公園駅周辺	プランターへの花植え、水かけ、草取り、桜の苗木等の植樹		あり
110	桜川ふるさと自然再生の会	4月14日、5月26日、6月23日、7月21日、8月18日、9月15日、10月20日、11月17日、1月26日、3月23日 8時30分~11時30分	県道200号線つくば市栗原桜橋上流約400mの河川敷(芝生の広場)	河川敷の除草・清掃活動を実施するとともに、県・市と協力し約3haの親水広場を整備する		あり ・年会費2000円、除草・清掃活動が可能の方
111	研究学園グリーンネックレス	不定期(月1回週末)	研究学園駅前周辺	ゴミ拾い、交流イベントの開催	<a href="https://www.facebook.com/kenkyugakuen.town">https://www.facebook.com/kenkyugakuen.town</a>	あり

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
112	植物園ボランティア	火、水、木、土、日曜日 9時30分～16時30分	筑波実験植物園内	1.入園者に対する植物園案内 2.講座などの受付及び資料作成等の補助 3.企画展、特別行事の準備、案内など 4.植物園の整備補助	<a href="http://www.tbgekahaku.go.jp/">http://www.tbgekahaku.go.jp/</a>	なし
113	リサイクルを推進する会	不定期	吾妻の中央公園 水の広場	家庭で不要となった品々をマーケット会場に於いて各個人が値付け販売をし、リサイクルとゴミの削減を目的に市民と環境内類を考える。 後援「つくば市」	<a href="http://t-recyclemarket.main.jp/">http://t-recyclemarket.main.jp/</a>	あり ・リサイクル・環境等に関心のある方
114	NPO法人つくばクリエイティブリサイクル	毎週水、土、日13時～15時30分	つくば市吾妻中央公園内レストハウス	・市内からの再利用可能な品物を持参頂き必要な方に安価で販売(商物チェック・清掃・値付) ・年1回のニュース発行 ・衣類の海外支援(年1回)		あり ・人と接することが好きな方、 リサイクルに興味をお持ちの方
115	葛城里山クラブ 植生ボランティア	不定期	葛城大規模緑地	植生調査、希少種の保全、植物観察会		あり ・高校生以上
116	特定非営利活動法人つくば環境フォーラム	①谷津田の保全活動… 神郡地区、月2回～5回 10時～15時 ②オオムラサキの棲む 里山づくり…下平塚地区: 月1～3回9時半～15時 ③しぜんっこくらぶinゆ かりの森…豊里ゆかりの 森:年20回(水・金クラス) 10時～13時	つくば市内	筑波山麓の里山や市街地に近い平地林での保全活動や、子ども達の自然体験活動を行っている。 こうした活動を行うために、ボランティアを募集し、その研修やコーディネートを通して人材の育成をしている。田んぼボランティア、森づくりボランティア、幼児親子の自然体験教室のボランティアなどが活動している。保全している森や谷津田を環境教育の場として活用し、広く自然環境保全への理解を進めている。	<a href="https://tef298.sakura.ne.jp/">https://tef298.sakura.ne.jp/</a>	あり ・高校生以上

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
117	つくば市環境マイスターの会	不定期	不定	・里山ウォーク、街中ウォーク ・放課後子供学習 ・市民文化祭出展	<a href="http://tsukubameister.jimdofree.com">http://tsukubameister.jimdofree.com</a>	なし
118	認定NPO法人動物愛護を考える茨城県民ネットワーク CAPIN	定期的	土浦市東城寺の第1シェルター、第2シェルター	犬猫の保護・譲渡(里親会) 小・中学校での啓発活動	<a href="http://www.capinew.jp/">http://www.capinew.jp/</a>	あり
119	ふれあい筑波	第3土曜日9:00～15:00 第3日曜日9:00～12:00	・四季の道(筑波山麓) ・つくば市内の民有林 ・高崎自然の森	里山、森林の整備活動、下草刈り、間伐、除伐、枝打ちなど		あり ・18歳以上 ・協調性のある方
120	園芸を愉しむ会	原則月一回第二火曜日 午前9時～12時	高野台公園、高野台コミュニティーセンター	・高野台公園花壇10ヶ所の管理全般(花苗・球根等値付、水やり、草取り、枝拾い、清掃作業) ・高野台コミュニティーセンター中庭、周辺環境美化(花苗等植栽、水やり、芝刈り、剪定など)		あり ・区会会員
121	洞峰いきものSDGsの会	月1回:第1・第2週土の午前中 (天候、参加者の都合を考慮し、午前又は午後の1時間程度を予定)	洞峰公園、二の宮公園、まつぼっくり公園	・ゴミ拾いなどの清掃活動 ・生き物の見守り活動 など	<a href="https://www.do-ho-ikimono.org/">https://www.do-ho-ikimono.org/</a>	あり
122	つくばフォレストクラブ	毎月第2、第4水曜日 第1、第3日曜日	つくば市小荊、六斗、おぐるくの森・他民有林	・約23haある森林の枯木・間伐・下草刈り等 ・そばの栽培	<a href="mailto:xs4xq6-298310@">xs4xq6-298310@</a>	あり

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
123	チャレンジいばらき県民運動 つくば市ネットワークの会	不定期	児童養護施設	春、秋：花苗植え		あり ・つくば市在住の方
124	小野崎団地ローズマリーの会	定期：毎月第2土曜日。 午前：草刈り活動、午後：会議。それ以外は個人。	小野崎団地内	活動テーマ：ボランティアで環境美化活動で高齢者の生きがいづくり 内容：草刈、芝刈り、樹木の枝剪定、花植え及び手入れ 2022年より自治会と連携している。	<a href="https://rosemary.ctcenter.org">https://rosemary.ctcenter.org</a>	なし
125	エココの会	春季(3月・4月)、夏季(7月・8月)、秋季(9月・10月)、冬季(1月)	つくば市手代木中学校、松代小学校、葛城小学校、手代木南小学校、松代児童館、松代一丁目町会	学用品や家庭での不用品の寄付を募り、希望する人に無料配布を行う。		あり ・小学生以上 (保護者の同意があれば幼児の参加も可能)
126	NPO法人金田台の生態系を守る会	第2日曜日：観察会や調査、第4日曜日：森林整備活動・ゴミ拾い	つくば市さくらの森歴史緑空間	第2日曜日 動植物調査、第4日曜日森林整備、その他一般の方を対象とする自然観察会、体験型イベント	<a href="https://kondaiseitaikei.iimdofree.com">https://kondaiseitaikei.iimdofree.com</a>	あり ・小学生以上

## ◆国際

127	国際交流ボランティア虹の会	日本語教室： 月曜日13:30～14:50 (オンライン)、 水曜日10:30から12:30 (対面)、木曜日13:00 ～15:00(対面) イベント：不定期	筑波大学一の矢共用棟 娯楽室	・教室での日本語指導 ・個人対応の日本語指導 ・文化交流イベント(年に2～3回着物の着付け体験や茶道体験、行事紹介を予定している)	<a href="http://www.rainbowclub.gr.jp">http://www.rainbowclub.gr.jp</a>	あり
128	世界音楽の旅つくば発	不定期	主につくば市内の施設、会場	音楽を通しての国際交流、文化交流、チャリティー音楽会、ウクライナ避難民支援、市内の学校への訪問演奏活動		あり

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
129	アジア友情の会	不定期	交流センター・学校など	「絵本を届ける運動」 (翻訳絵本を作るワークショップを行う予定) ・チャリティーバザー、フェアトレードによるアジアの手工芸品の販売		あり
130	並木小学校日本語放課後教室「なかよしクラス」	毎週金曜日13:30~16:00	並木交流センター 大会議室	本団体は、日本語ボランティアが日本語教室に通っている児童の宿題をサポートする活動を行っている。あわせて、日本語教室に通っている児童及び保護者が気軽に相談できる場所としての活動をしている。		あり ・児童の気持ちを汲み取りながら学習支援ができる方の参加を歓迎します
131	Enriched Living - Body & Spirit	月1回程度	つくば市内	ワークショップ、生活の悩みを話し合える場づくり、外国人の居場所づくり、知人の輪をひろげる	<a href="http://www.enriched-living.net">www.enriched-living.net</a>	なし (まずは現体制で運営します)
132	NPO法人つくば日中協会	毎週水、木、金	竹園交流センター	中国語講座、日中フォーラム、市民と留学生の交流活動等	<a href="https://www.tsukubaica.com/">https://www.tsukubaica.com/</a>	あり ・高校生以上
133	一般財団法人つくば市国際交流協会 外国人生活サポートボランティア	不定期	つくば市内	つくば市内に住む外国人の日常生活に必要な情報提供、翻訳および通訳活動	<a href="https://www.international.or.jp/">https://www.international.or.jp/</a>	あり

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
134	にほんごでおしゃべり！プロジェクトチーム	定期的：第2・4火曜日 10:00から1時間程度 不定期：イベント(年1回程度)	オンライン (Zoom)、今後は公園や交流センターでの実施も検討中	【目的】多国籍子育て支援として、 1.多国籍なママ・パパ、子どもたちが安心して自由に参加できる場所づくり 2.多国籍なママ・パパたちが必要な情報を入手するための手助け 【内容】定期的：妊娠中・子育て中の親子を対象に、やさしい日本語を共通言語として、オンライン(Zoom)にて月2回程度のおしゃべり会を開催。内容は、おしゃべりによる親同士の交流、子育て悩み相談、参加者のニーズに応じた親子で楽しめるレクリエーションやミニ講座、母国の文化共有など。日本語教師や英語対応のできる支援者が入り、参加者の日本語能力に配慮。参加者ママによる母国の文化紹介などで、利用者と支援者を区別せず、参加者皆が作っていく会を目指している。状況に応じて、公園遊びなどの対面での会も検討中。 不定期：外国籍親子向けの防災講座(オンライン)	<a href="https://m.facebook.com/TSJSimple.Japanese">https://m.facebook.com/TSJSimple.Japanese</a>	あり
135	一般財団法人つくば市国際交流協会 日本語ボランティア	事業により異なる	つくば市内	筑波市内在住又は在勤の外国人を対象とした日本語講座における支援活動	<a href="https://www.international.or.jp/">https://www.international.or.jp/</a>	あり ・協会が主催するボランティア養成講座を受講した者に限る
136	SWiT つくばで国際交流しよう	不定期	つくば市内	国籍・年齢・性別にこだわらない友達作り、いばらきの魅力発掘	<a href="http://swit298.wixsite.com/swit">http://swit298.wixsite.com/swit</a>	あり

## ◆地域活動

137	レインボーファームサークル	不定期	つくば市妻木1199-4隣接の畑 畑及びつくば市吉瀬1381-1 夢一夜	農業体験や食事を通し居場所づくりや地域住民の交流を促進すること及び誰もが学びを得る場を作ることを目的とし、農産物の生産及びそこでの収穫物を利用しみんなの食堂を実施する。		あり
-----	---------------	-----	--------------------------------------	--	--	----

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
138	つくばグラウンド・ゴルフくらぶ	毎週月曜日9時～12時	万博記念公園 多目的広場	グラウンドゴルフの普及		あり
139	つくばシルバーリハビリ体操クラブ	月～金 主に午前10:00～11:30 午後13:30～15:00	つくば市内全域	介護予防の体操「シルバーリハビリ体操」を各地域に出向き地域の公民館、交流センター、自治会、集会所等で体操の指導を行う		なし
140	つくばセルフ防災ラボ	不定期	主につくば市内	災害対策に関する知識や技術を普及啓発するイベントやワークショップ開催 ①防災講座…1人1人が自分に合った備えをするための「自助」の知識や考え方、防災グッズ等の普及啓発 ②防災デイキャンプ…災害対策に役立つ火起こしやロープワーク等アウトドアの技術や実験等を行う ③あおぞらおしゃべりパーティー…災害対策やけが予防・子育て等の専門家に気軽に相談できる場の提供を行うとともに、非常時にも助け合えるご近所同士の繋がりを生む地域交流イベント	<a href="https://lifeisplaypark.com/tsbl">https://lifeisplaypark.com/tsbl</a>	なし(ロープワーク等特別な技術が必要なため)
141	NPO法人 桜が丘おはな会	①美化活動 毎月第2日曜日 8～12時 ②青パト活動 毎日 登校時間帯1回 下校時間帯2回 休校日は2回	つくば市桜が丘団地内及び外周道路並びに荃三小の通学路	アダプトプログラムを基調とした桜が丘団地内公園、外周道路の美化及び環境保全並びに同団地内、外周道路、荃3小通学路における交通安全・防犯活動		あり ・小学3年生以上
142	吾妻学園おやじの会	不定期	つくば市吾妻・天久保地区	吾妻学園学区内、学区周辺の防災・防犯に関する活動。防犯パトロールおよび安全確保のための活動(交通安全確認、安全を驚かす樹木伐採など)、防災にかかる啓蒙及びスキルアップ活動。 活動を行う対象は地域住民、保護者、生徒・児童とし、その守備範囲は学校の枠を越え、地域との連携を密接に図る。		あり

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
143	吾妻まつり実行委員会	4月末～7月中旬 日曜日(月2回、又は毎週) 7月16日～18日	中央公園・つくば市民センター・春日交流センター	吾妻まつりの準備及び当日イベントとして以下を実施 ①地域の祭り「吾妻まつり」開催 ②準備会合として実行委員会開催 ③「おばけの森」大道具類制作 等	<a href="http://www.facebook.com/azumamatsuri">http://www.facebook.com/azumamatsuri</a>	あり
144	つくば市運動普及推進委員会	不定期	つくば市内	つくば市健康増進課等の各種事業(つくばウォークの日、出前健康教室)への協力を通して地域に運動習慣の普及を行う。		あり ・つくば市が主催する運動普及推進員養成講座を修了した方
145	竹園ぷらっと	毎月第2木曜日:14時～17時	竹園交流センター	「竹園ぷらっと」は、だれでも「ぷらっと」寄ることが出来て、「プラットフォーム(人と人が集まり交差する場)」の役割を果たす「ふれあいの居場所」です。人とのつながりの再生、安心して暮らせる竹園地区のまちづくりのお手伝いをする。世代を超えた交流や、海外からの居住者も含めた異文化交流も行う。		応相談
146	とっておきのまちなか音楽会	不定期	つくばセンター広場	つくば市内及び周辺地域の多様な主体(障害者・LGBTQ・在日外国人等・すべての市民)が関わりながら、音楽活動を通じてつながりを持ち、街を活性化することを目的とする。		あり ・中学生以上
147	テクノパーク桜まちづくりを考える会	不定期	つくば市内主に桜1～3丁目	テクノパーク桜とその周辺のまちづくり及びボランティア活動		あり ・高校生以上

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
148	特定非営利活動法人 TSUKKURA	毎週土、日曜日10:00 ～16:00 偶数月第4土13:00～ 16:00	つくば市小田3094- 2 TAMARIBAR つくば市小田3164- 4 おだなかテラス	小さな街の駅運営、古民家の有効活用に係る事業	<a href="https://tsukkura.com/">https://tsukkura.com/</a>	あり
149	つくば市食生活改善推進員 協議会	不定期	保健センター、交流 センター、学校他	・市民のグループに食育の講話および調理実習 ・学校の調理実習授業にゲストティーチャーとして参加し 食育の講話など		あり ・養成講座受講
150	チーム36(山麓)	不定期	つくば市内及び県 内	つくば市内(主に筑波山麓地域) 市内(県南・県西地域) 自転車イベント・ガイド・観光案内		あり
151	特定非営利活動法人 スマイル	定例会:毎週水曜日 午後7時30分～1時間程 度 リモート会議 不定期:各事業	定例会:個人宅 各事業:その都度 変わる	・楽楽大学開催:「誰でも学生、誰でも先生、誰でも学長、 どこでも教室」をキャッチコピーにした市民主体の大学で す。社会の色々な事象を教材と捉えています。 ・その他	<a href="https://smile-station.mystrikingly.com/">https://smile-station.mystrikingly.com/</a>	あり
152	NPO法人フュージョン社会力 創造パートナーズ	不定期	訪問活動:つくば市 内を主として茨城 県南、鹿行地域の 避難者宅 交流会活動:つくば 市内交流センター など	災害支援や国際協力を通じた国内外の人材育成。 特に現在は、1.東日本大震災に伴う福島第一原子力発電 所事故により、福島県から茨城県内に避難されている方 の支援活動として、パーソナルケアのための戸別訪問・交 流会活動、茨城県内外の他の支援団体との広域ネット ワークづくり、など。 2.つくば市から社会力コーディネーター養成講座を受託 し、講座の企画・運営。	<a href="http://f-syakairyoku.com/">http://f-syakairyoku.com/</a>	あり ・人材育成、災 害支援などに 興味があり、団 体の理念に共 有頂ける方

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
153	松代ぷらっと	毎月最終週月曜日 13:30～16:00or14:00 ～16:30 年1～2回は午前中	松代交流センター	・子どもかお年寄りまで誰もが集まり話ができる居場所開催(自由なおしゃべり、意見・アイデア交換、催しタイム) ・地域ですでに活動している人、活動を始めようとしている人たちが交流し、つながり合える場づくり ・目指す;地域のつながりや支えあい活動が産まれるプラットフォーム		あり
154	まちかど音楽市場	創立20周年記念音楽祭 開催 8月24日、10月26日、27日	つくばセンター地区 及び常総市交流センター	創立20周年記念音楽祭	<a href="https://www.facebook.com/machikado.ongaku/">https://www.facebook.com/machikado.ongaku/</a>	あり
155	NPO法人つくば市民活動推進機構	不定期	つくば市民センター、つくばボランティアセンターほか	つくば市内の市民活動の支援、つくばの市民活動の歴史調査		なし
156	特定非営利活動法人つくばアーバンガーデニング	①毎週火曜日午前中 ②毎月第1または第2土曜日午前中 ③不定期	①松見公園「いやしの庭」 ②松見公園「歩みの小径」 ③TXつくば駅A5出入口周囲	花壇の手入れ(植栽管理) ①においては花による交流活動(寄せ植えづくり、さくらそう花壇づくり、草木染など)	<a href="https://blog.google.jp/tsukubaurbangardening">https://blog.google.jp/tsukubaurbangardening</a>	あり
157	つくばサイエンスツアーオフィス ボランティアガイド	不定期(土日・祝日、夏休み期間等)	つくば市内、公共施設、つくばサイエンスツアーバス、バスが循環する5研究機関	つくばサイエンスツアーバスを利用した案内付きの見学ツアーやイベントの際に、英語通訳ボランティアとして参加者の補助を行う	<a href="https://www.i-step.org/tour/index.html">https://www.i-step.org/tour/index.html</a>	なし (活動の場を多く提供できないため)
158	けんがく活動団体協議会	不定期	かつらぎ交流館、つくば市役所コミュニティ棟、研究学園駅前公園古民家	・研究学園及びその周辺地域での活動をする団体間の交流と情報交換及び共有 ・地域課題に関する調査、勉強会 ・地域住民と共に楽しめるイベントの企画		あり ・高校生以上

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
159	とよもりボランティア	1小学生登校時立哨活動 2地域の花壇づくり、通学路植栽と掃除 3音楽活動 4夏休みラジオ体操実施 5新聞づくり	1通学路交差点5ヶ所児童引率 2自治会館の庭通学路(地主さんの敷地内) 3地元の公園(イベント)小学校お寺等 4自治会館横	子供達の安全登校の為に立哨で集まった地域住民を中心に花壇づくり等のコミュニティ・文化的美観まちづくりなどで多岐にわたる活動を無理なく楽しく実施しています。活動内容や会計報告についてコミュニティ新聞で発信しています。		あり
160	つくば子育て&教育サミット実行委員会	年に1回	茗溪学園中学校高等学校(アゴラ棟)	つくば市で子育て・教育に携わっている又は携わろうとしている方々を主対象とした「つくば子育て&教育サミット」を開催し、新たな学びや繋がり場の提供。令和6年7月15日に開催するサミットでは、「子育て支援」「子どもの権利」「放課後の居場所」「教育の未来」をテーマとした登壇者によるトークセッション及び参加者による対話セッションを行う。当該イベントは、年に1回のペースで開催する予定である。	<a href="https://tsukuiku2024.peatix.com">https://tsukuiku2024.peatix.com</a>	あり
161	つくばセンター地区活性化協議会 市民サポーターチーム	不定期	つくばセンター広場、つくば駅周辺バスターミナル、ペDESTリアンデッキ	街中のにぎわい創出、おもてなしのため、フラワーボックスを設置し管理している。 ・花の手入れ、ゴミ拾い、イベントサポート	<a href="http://www.tsukucen.com">http://www.tsukucen.com</a>	あり

## ◆人権

162	つくばHSP自助会	第二土曜日 10時~11時30分	つくば市役所コミュニティ棟会議室	日本人の5人に1人存在するHSP(敏感・繊細・環境感受性の高い人)という個性をお互いに認め合い、共感受容することで前向きに人生が送れるようになるサポートをする会。	<a href="https://tsukuba-hspjimdosite.com">https://tsukuba-hspjimdosite.com</a>	あり
-----	-----------	------------------	------------------	---	---	----

## ◆保健・医療

163	筑波メディカルセンター ボラ	定期的:4グループ、不定期:2グループが活動	筑波メディカルセンター病院内	「緩和ケア病棟」「小児病棟」「外来フロア」「移動図書」「イベント企画」「帽子づくり」の6グループに分かれ1人週一回2時間程度患者さんが病院内で過ごしやすくするお手伝いをしている。 病棟内の飾りつけ、外来の案内、本棚の整理、PCUデイルーム演奏企画など	<a href="http://www.tmch.or.jp/hosp/">www.tmch.or.jp/hosp/</a>	あり ・18歳以上 ・面接後、健康診断の提出。 ・ボランティア養成講座受講する。
-----	----------------	------------------------	----------------	--	--	---

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	ホームページ	ボランティア募集
164	筑波大学アソシエイト	不定期	つくば市内(原則、筑波大学・筑波大学付属病院内)	<p>&lt;筑波大学付属病院内におけるボランティア活動(医療支援)&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・外来ホールにて外来患者の診療に関わる手続き、案内、送迎の世話をを行うとともに、入院病棟における小児患者の遊び相手、介護補助、読み聞かせ等および成人患者の簡単な身の回りの世話、さらに、待合室・談話室の整理整頓、プレイルームの掃除、おもちゃの消毒等を実施</li> </ul> <p>&lt;筑波大学内における教育研究等に対する活動(教育支援、学生支援、研究支援、社会貢献)&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高校生等に対する模擬授業、学内での研究室体験の講師、大学見学の案内、高校への出前講義、その他教育や研究、社会連携事業の推進活動など</li> </ul>		あり
165	HiStar'Snow☆Tsukuba	不定期	つくば市内の公園や交流センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小児がんの子どもたちとその家族の交流会やイベントの開催</li> <li>・小児がん支援のためのレモネードスタンド活動</li> </ul>		あり ・高校生以上

## ◆その他

166	つくば自然育児の会	不定期	流星台プレーパーク、なかよし館	外遊びや子育てにまつわる勉強会		あり
167	つくばアサーティブの会	毎月第2水曜日10時～12時	つくば市民センター(コリドイオ)	<p>アサーティブの4つの柱「誠実・率直・対等・自己責任」で相手も自分も大切にしながら、自分の気持ちや思いを言える関係性を築くトレーニング</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①対話のトレーニング</li> <li>②権利について世界人権宣言の輪読</li> <li>③傾聴のロールプレイング</li> <li>④振り返り、自己理解する</li> </ul>		あり
168	茨城県つくば美術館ボランティア	不定期	つくば美術館	事業運営の補助、資料整理	<a href="http://www.tsukuba.museum.ibk.ed.jp">http://www.tsukuba.museum.ibk.ed.jp</a>	あり