



国立科学博物館 — 筑波実験植物園 —
1983年（昭和58年）10月に開園した植物の研究機関です。植物の多様性を知り、守り、伝えることを使命に、研究、保全、展示、学習支援活動が行われています。
約14万㎡の園内では、およそ3000種類の植物を観賞しながら散策を楽しめます（65歳以上の方は、証明書提示にて無料で入園できます）。



サバナ温室と熱帯資源植物温室（外観）

シヨクダイオオコンニャク
（令和5年5月27日開花）

（写真：国立科学博物館より提供）

※現在は休眠状態

会長あいさつ

自分なりの基準を 大切に生きる



つくば市シルバークラブ連合会

会長 石塚 一夫

日頃、皆様方にはシルバークラブの事業にご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

ここ数年、新型コロナウイルスによる空白がありました。今年度は事業計画どおりの活動ができ、ホッとしているところでございます。

行政の「誰一人取り残さない社会」を実現すべく、高齢者が豊かで活力ある長寿社会を支える力としての役割が重要となります。

つくば市シルバークラブ連合会は「健康・友愛・奉仕」の精神で、住み慣れた地域で安心して暮らせる長寿社会を目指しておりますが、課題も山積みです。特に全国的な傾向でもある、クラブ数、会員数の減少は、増強の決め手に欠け、模索中です。会員が楽しめることが一番と考え、地道に活動し会員増強につなげたいと思っております。

私は「自分なりの基準を大切に生きる」ことで大らかに楽しめる自分を念頭に運営しております。会員の皆様におかれましては、体調管理を最優先に、より一層のご協力をお願いするとともに、ご健勝を祈念申し上げます。



カードゲームを用いた勉強会

去る7月30日老人福祉センターとよさにおいで、活動活性化委員会の企画により、ソフトバンクの五十嵐氏をお迎えしてSDGs勉強会が開催されました。当日は本部役員等34名

「活動活性化委員会」活動報告

SDGs勉強会を開催

活動活性化委員長 宮澤 正



1人1人の協力が重要であると再認識

の参加がありました。

勉強会ではSDGsカードゲーム「Get The Point」に取り組みながら、資源の有効利用と地球の復元力に見合った生活がいかに大切かを学ぶことができました。

SDGsは2015年に国連で採択され、誰一人取り残さない「持続可能な開発目標」で、地球とそこに生息する全生命体に優しい活動です。当連合会は昨年「つくば市SDGsパートナーズ」に登録したものの、会員がSDGsを十分理解しておらずその活動はあまり進んでいません。今年3月に来日した

サンダ・オジャンボ国連事務次長補によれば、全世界のSDGs達成率は17%で、このままでは目標年度までに約8割が未達成になるとのことです。①ジェンダー、②気候変動、③生活賃金、④水の強靱、⑤金融・融資の分野を重点的に取り組むそうですが、現在人類の資源使用は地球復元力の1.5倍といわれ、もし今の生活を続けたときの地球の未来は容易に想像できません。「二人の百歩より一人の一步」で、一人の力は微力でも多勢の力で100倍にもなります。今回の勉強会に参加された方は各単位クラブでその必要性を説明し、一人でも多くの方がこの活動に参加されることを切望いたします。

市シ連でのSDGsへの取組内容

- ・友愛訪問活動を通じ、福祉活動を継続的に展開
- ・社会奉仕活動を通じ、まちづくりに寄与
- ・スポーツ活動を通じ、健康と福祉に寄与

3 すべての人に健康と福祉を

すべての人に健康と福祉を

11 住み続けられるまちづくりを

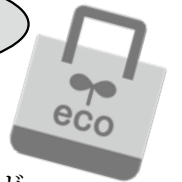
住み続けられるまちづくりを

17 パートナーシップで目標を達成しよう

パートナーシップで目標を達成しよう

身近なことからSDGsに取り組んでみましょう

- 例えば
- ・エコバックを利用する。
 - ・簡易包装に協力する。 など



私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

いきいき 活動報告

(令和6年4月～令和6年9月)

つくば市

役員会

- 第1回…4月16日(火)
- 第2回…6月11日(火)
- 第3回…9月17日(火)

女性委員会

- 第1回…6月18日(火)
- 第2回…9月10日(火)

活動活性化委員会

- 第1回…5月14日(火)
- 第2回…7月30日(火)

広報委員会

- 第1回…5月28日(火)
- 第2回…7月23日(火)

会計監査

- と き…4月9日(火)
- と ころ…老人福祉センター

令和6年度市シ運通常総会

- と き…4月26日(金)
- と ころ…市役所

第33回つくば市シルバークラブ大会

- と き…7月4日(木)
- と ころ…市民ホールや
たべ

第63回茨城県老人クラブ大会

- と き…9月20日(金)
- と ころ…ザ・ヒロサワ・シティ会館

筑波地区

第1回グラウンド・ゴルフ大会

- と き…5月10日(金)
- と ころ…大池公園野球場

【男性の部】

- 優 勝…桜井 三男
- (神郡シルバークラブ)

【女性の部】

- 準優勝…飯村 利秋
- (沼田シルバークラブ)

第3位…宮島 茂昭

- (東作谷シルバークラブ)

優 勝…木村 隆子

- (東作谷シルバークラブ)

準優勝…小野村みゆき

- (上田中シルバークラブ)

第3位…大里八重子

- (上田中シルバークラブ)

第1回ニュースポーツ交流会(輪投げ)

- と き…6月25日(火)
- と ころ…筑波総合体育館

役員研修会

- と き…7月11日(木)
- と ころ…皇居・国会議事堂

大穂地区

グラウンド・ゴルフ大会

- と き…5月8日(水)
- と ころ…吉沼野球場

優 勝…原 幸雄

- (西高野白水シルバークラブ)

準優勝…中島 肇

- (上内シルバークラブフレンズ)

第3位…石神 鈴子

- (要口ノ堀シルバークラブ)

第1回シルバークラブ教室

- と き…7月18日(木)
- と ころ…弘道館公園、大洗水族館

第2回シルバークラブ教室

- と き…9月30日(月)
- と ころ…大穂体育館

内容…カンタン・ボツ

- チャ交流会

豊里地区

第1回ニュースポーツ交流会(輪投げ)

- と き…5月30日(木)
- と ころ…豊里体育館

優 勝…中山 三郎

- (大宿第三シルバークラブ)

準優勝…久保田幸三

- (土田シルバークラブ)

第3位…鈴木 忠

- (神谷森睦会)

第1回シルバークラブ教室

- と き…7月31日(水)
- と ころ…市民ホールとよさと

内容…防災講話

- 「うたごえ喫茶」(橋本実氏)

桜地区

第1回グラウンド・ゴルフ大会

- と き…5月10日(金)
- と ころ…桜運動公園芝

優 勝…伊東 淳

- (野田シルバークラブ)

準優勝…田邊 寿男

- (並木和楽会)

第3位…斉藤 徳夫

- (みどり会)

第1回カーレット大会

- と き…6月21日(金)



一投に歓声



私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています



ところ..老人福祉センター
とよさと

優勝

Aコート..並木和楽会A
Bコート..並木和楽会B
Cコート..並木和楽会C

◇第1回シルバークラス

とき..7月17日(水)
ところ..明治なるほど
ファクトリー、
自然博物館

自然博物館

◇第2回グラウンド・

ゴルフ大会

とき..9月13日(金)

ところ..桜運動公園芝

生広場

優勝..伊東 淳

(野田シルバークラブ)

準優勝..古川 朝子

(野田シルバークラブ)

第3位..豊川 愛子

(しば楽会)

谷田部地区

◇カーレット交流会

第1回..5月9日(木)

第2回..6月13日(木)

第3回..7月11日(木)

第4回..8月8日(木)

第5回..9月19日(木)

◇第1回グラウンド・

ゴルフ大会

とき..5月16日(木)

ところ..科学万博記念公園

優勝..富山 隆雄

(二の宮二丁目シル

バークラブ)

準優勝..佐々木利幸

(グリーンハイツ末広会)

第3位..小池 治夫

(高須賀シルバークラブ)

◇第1回ノルディック

ウォーク教室

とき..5月30日(木)

ところ..研究学園駅前公園

◇第1回シルバークラス

とき..6月18日(火)

ところ..谷田部総合体育館

内容..ポッチャ、モルツク、
カーレット

◇第2回ノルディック

ウォーク教室

とき..9月26日(木)

ところ..小貝川スポー

ツ公園

茅崎地区

◇輪投げ大会

とき..5月9日(木)

ところ..茅崎運動公園

多目的広場

【団体戦】

優勝..森の里ひまわ

り会A

準優勝..百の会

第3位..楽友会B

【個人戦(男性の部)】

優勝..田口 益雄

(あしび野倶楽部)

準優勝..栗田 昌道

(桜寿会)

第3位..山崎 高仕

(つくばね会)

【個人戦(女性の部)】

優勝..森 三代子

(つくばね会)

準優勝..加藤ユミ子

(高峰会)

第3位..富樫 菊枝

(楽友会)

◇第1回健康麻雀大会

とき..6月12日(水)

ところ..茅崎保健センター

優勝..山室 博次

(宝陽台宝寿会)

準優勝..木村 和一

(中山千寿会)

第3位..内山 邦秋

(あしび野倶楽部)

◇カンタン・ポッチャ

交流会

とき..8月7日(水)

ところ..茅崎交流センター

優勝

1コート..宝陽台宝寿会

(1-Bチーム)

2コート..

あしび野倶楽部

(2-Aチーム)

3コート..つくばね会

(3-Aチーム)

4コート..つくばね会

(4-Aチーム)

5コート..つくばね会

(5-Aチーム)

6コート..

森の里ひまわり会

(6-Bチーム)



勝利を目指して、一投に集中

◇第1回シルバークラス

とき..9月10日(火)

ところ..市民ホールく

きざき

内容..

太鼓演奏会

(ふじ鼓会)

音楽と落語の宅配便

(濱乃志隆氏)

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています



つくば市シルバークラブ大会にて

功労者表彰を受けて

上田中シルバークラブ
飯岡 ゆき

シルバークラブに入会して12年。初めの1、



毎回楽しく活動中



表彰式の様子

2年は名前ばかりで何をしていいのかも分かりませんでした。前会長が退任され、このままではシルバークラブが解散状態になる中、会長を引き受けることになりました。さて何をすればいいのか、いろいろ疑問ばかりでしたが、会員の皆さんと話し合

い、まずは地域内のゴミ拾いで週1、2回会うことから始め、月2回のお茶会、健康体操、グラウンド・ゴルフを行っています。今では地域内のゴミ拾いもシルバークラブの担当となりました。健康体操では、年に1回の体力測定もあり、現在の自分の体力を知ることができています。

お茶会では誕生会も行っており、皆さん喜んでいきます。しりとり、輪投げ、ボッチャ、合唱、頭の体操、体力作り、毎回違うメニューで和やかに活動していきます。また毎年「四ツ竹健康踊り」で秋の文化祭に出場いたします。他に友愛訪問も定期的に行っています。グラウンド・ゴルフは週1回「和やかに元気に楽しく」を motto に練習しています。年に数回、大池グラウンドで大会があり、他地区の会員との交流もでき楽しさが倍増します。

7月に行われたつくば市シルバークラブ大会では功労者表彰を受けました。また、受賞者代表謝辞も仰せつかり、大変貴重な体験となり良き年になりました。私はシルバークラブのおかげで毎日楽しい日々を過ごせていますが、市内にはクラブがない地域もあるとのこととても残念です。これから

も体力の続く限り、シルバークラブおよび社協の事業に精を尽くしてまいります。



四ツ竹健康踊り

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています



石塚会長による挨拶



松島トモ子さんによる講演

残りしました。人との繋がり
の尊さを再確
認できた講演
でした。

「つらい経験や悩み事もたくさんしましたが、家族、友人、地域の方など周りの人に助けられ支えられてきたからこそ、今ではこうして笑ってお話しができています」というお言葉が大変印象に残りました。

式典後には記念講演として、女優松島トモ子さんをお招きしました。幼い頃の生い立ちや、女優になり経験された華やかな話、お母様の介護における苦悩話などをお話しいただき、笑いあり感動ありのひと時でした。

令和6年7月4日（木）、市民ホールやたべにおいて、第33回つくば市シルバークラブ大会ならびに、第14回つくば市社会福祉協議会会長顕彰式が開催されました。今年度は功労者として48名のシルバークラブ会員と、優良シルバークラブとして2クラブが表彰されました。受賞者の皆様おめでとうございました。



代表謝辞 飯岡ゆきさん
(上田中シルバークラブ)

第33回
つくば市シルバークラブ大会

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

令和6年度
つくば市シルバークラブ連合会
役員功労者並びに優良シルバークラブ顕彰者名簿

【役員功労者】（順不同・敬称略）

- | | |
|-------|--------|
| 多野木花枝 | 飯岡 ゆき |
| 根本八重子 | 大里八重子 |
| 根本 富子 | 松崎 滋子 |
| 野口 利子 | 小出 文江 |
| 小野村礼子 | 西村 裕子 |
| 中島 光子 | 路川 清子 |
| 中島 弘子 | 市川 勝義 |
| 大塚 博子 | 宮島すみ子 |
| 田村美津子 | 木村 隆子 |
| 中野 礼子 | 岡野眞喜子 |
| 田村 幸子 | 木村 孜 |
| 土田タマエ | 海老沢 和子 |
| 田中富美子 | 海老沢余里子 |
| 対崎とみ子 | 岡田 昭雄 |
| 菊地平八郎 | 金子 幸尋 |
| 清本悦男 | 三瓶 京子 |
| 鈴木要子 | 三宅 元子 |
| 柿内浩三 | 高橋 悦子 |
| 大島 宣雄 | 飯田美津江 |
| 石黒 公 | 塚本 武子 |
| 清水 衛 | 高野 勝子 |
| 佐藤啓子 | 五十嵐渥子 |
| 根田義廣 | 倉本 茂樹 |
| 竹之内雄二 | 伊藤 三明 |

【優良シルバークラブ】

- 角内シルバークラブ
- 椿本シルバークラブ

第63回
茨城県老人クラブ大会

9月20日（金）に茨城県老人クラブ大会が、ザ・ヒロサワ・シティ会館（県民文化センター）で開催されました。つくば市からは老人クラブ功労者（役員）として6名、永年地域福祉に貢献し知事から感謝状を受ける者として1名の方々が記念式典において表彰状を授与されました。

受賞された方々は、長きにわたりシルバークラブの発展に寄与されている皆様です。心よりお祝い申し上げます。



受賞者の皆さんと本部役員など



式典の様子

受賞者（順不同・敬称略）

◆県老連会長表彰

【功労者（役員）】

金丸 浩平 （高峰会）

小林 満 （高峰会）

野口 紀六 （新町シルバークラブ）

海老原唯男 （西栗山シルバリー有志会）

矢口 省一 （中西すこやかクラブ）

小須田昭夫 （西高野白水シルバークラブ）

◆県知事感謝状

【単位クラブ会長15年以上】

服部 清 （池向シニアグループ）

（池向シニアグループ）

（池向シニアグループ）

（池向シニアグループ）

（池向シニアグループ）

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています



筑波地区

あけし
明石シルバークラブ

木村 治子

キツカケは輪投げ

私たち明石シルバークラブは、平成29年にレクリエーション協会のお誘いで初めて輪投げを体験し、それを機会にシルバー会を発足しました。

月2回ずつのシルバー体操と輪投げを行い、交流を深めています。

輪投げを始めて、2年目の令和元年、いばらきねりんスポーツ大会のつくば市大会で準優勝に輝き、県大会へ参加してきました! また、昨年(令和5年)には、筑波地区の大会でも優勝の成果をあげ



輪投げに夢中

て、輪投げに一層力を入れてみんなで楽しんでいきます。

最近では、近所においてもそれぞれが畑仕事などで忙しく、なかなか顔を合わせる機会がありませんが、シルバー会に参加すると話に花が咲き、時間を忘れるほどです。

「生涯現役」をモットーに、健康寿命を延ばせるようシルバークラブを頑張る、輪投げで身体・頭を刺激しながら、これからも皆さんと親睦を深めていきたいと思っております。

大穂地区

たなか
館立シルバークラブ

飯岡 弘

水戸の弘道館と アクアワールド・大洗 に行く

7月18日に大穂地区シルバークラブで水戸・大洗方面に行きました。最初にバスで水戸の弘道館に向かい、国の重要文化財に指定されている正門、正庁、至善堂など歴史ある建物を見学しました。建物の中は縁側や中廊で仕切られており、暑い日でしたが涼しさを感じ



大洗水族館イルカ像の前で笑顔

じつつ、外の立派な桜の大木や梅の古木も観賞することができました。

昼食は那珂湊おさかな市場に移動し、市場近くのお店で新鮮な刺身定食やボリューム満点の天丼を食べ、食後は市場で魚や貝などを買って各々自由な時間を過ごしました。

最後の目的地であるアクアワールド茨城県大洗水族館では、深海魚や珍しい魚の展示やプロジェクトショウマツピングを駆使した現代的な展示もあり、興味深いものばかりでした。最後にイルカやアシカのショーを見学し、みんなで童心に帰って楽しむことができました。

帰りは「ぼけない音頭」を歌いながらバスに揺られ、いつの間にか大穂庁舎に着きました。

あつという間の一日

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています



カーレットで盛り上がりまし
た。年齢者にとつては長
いトンネルでした。
これからも会員一
同協力し合つてク
ラブに貢献してま
いりたいと思いま
す。感謝。

でしたが、いくつになつても新しい発見や感動することは私たちの生きがいになっています。これからもシルバークラブの活動を楽しんでいこうと思います。

豊里地区

横町白寿会
秋葉 忠

単位クラブ振り返り

私たちのクラブは横町白寿会です。結成は平成18年に、規約作りから始まり、役員選出、副会長、会計、監事、班長とスムーズに決まりました。残りの会長職がなかなか決まりません。諸先輩が大勢いる中で、出席者から

会長は区長にお願いしたいという意見があり、当時60歳だった私に要請がありました。思案の結果、皆様が協力をするという約束をもらい引き受けることになりました。あれから18年、当手を振り返り懐かしく思い浮かべております。現在も単位クラブの会長として、また、豊里地区運営委員長の役職を務めさせて頂かせていただいています。

コロナ禍での3年間は、事業が中止になり残念でなりません。コロナ禍も落ち着き少しずつ活動も元に戻り元気に頑張っております。ただ、3年間のブランクは長く、高

桜地区

松栄銀嶺会

関谷 和実

ふるさと松栄を
未来へ

松栄銀嶺会は、高齢者の福祉向上と健康の増進、会員相互の親睦を図り共存していくことを目的に、さまざま
な取り組みを行つています。会員数は24名(女性15名、男性9名)。35年ほどの歴史です。

活動としてはシルバリーハビリ体操、グラウンド・ゴルフ大会、ねんりんスポーツ大会、ペタンクの部、おひさまサンサン生き生きまつりなどに参加をしてみました。
年2度の定例会に加

え、日帰り旅行等の行楽企画、毎月のダンボール古紙等の資源回収も実施しています。
また、会員サークル活動として、ロータリー花壇の手入れ・管理を行い、毎月の健康カラ

オケ会や毎週末に公民館で卓球クラブを運営し、健康増進を図っています。

子どもたちに松栄を「ふるさと」として誇りに思ってもらえるよう鯉のぼりの掲揚や餅つき大会の開催、夏のかき水会などを開催しております。

また、子どもたちの交通安全を願う「児童見守り隊」を組織し、朝夕の送り迎えと栄小学校前と途中通学路の横断歩道で交通誘導を実施しております。

彼らの明るい笑顔が私たちの健康寿命を延ばすと信じ、会員の健康に留意しながら楽しく務めております。



笑顔あふれる会員 元気に活動中

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています



谷田部地区

高野台シルバークラブ

古川 行孝

夏祭り
うどん店盛況

1983年に居住者の融和団結を目的に始まった、「高野台夏祭り」はコロナ禍の影響で中止でしたが、規模を縮小した「第38回高野台夏祭り」が今年の7月20日(土)に開催されました。



コロナ禍を乗り越え再開となった夏祭り

つつ、ビールを飲みながら楽しく歓談している姿がありました。

高野台シルバークラブは、きつねうどんの模擬店を担当しました。準備段階から材料の検討・試食会など、当日に向け楽しく準備に取り組みしました。

購入者からは、味付け等好評で模擬店内で1番に完売することができました。

また、当クラブは、発足7年目ですが、周りの方々から活気ある雰囲気とかが楽しそうと声を聞く状況です。

現在の活動は、毎月定例会(奇数月役員会・偶数月全体会)のほか、サークル活動として毎月1回の出前健康体操、毎月2回の健康麻雀。そして、毎月2回の女性ストレッチ体操、週2回グラウンド・ゴルフ、歩く会、有害ゴミの回収(偶数

月15日)を行っていきます。また、本部主催の各種スポーツ大会、シルバークラブ教室等にも積極的に参加して、情報を得ながらお互いに支えあい、楽しく暮らしていけるよう努力しています。

荃崎地区

森の里ひまわり会

中島 喜久

みんなで歌おう
ひまわり会の歌

今年4月から、会長に就任しました。

前任者は、きめ細やかな心配りのできる方で、皆さんからとても信頼されていました。私はそういうことができなないので「ゆつくり、おだやか、いいかげん」をモットーに、自分が楽しもうと引き受けました。

「そうだ、ひまわり会の歌を作ろう」と思い立ち、「どう考えても作



オリジナルソングの歌唱練習中

曲は無理だろう、何かの替え歌で作詞ならできるか」と思い、会員の方々に募集したところ、とても良いフレーズがたくさん集まりました。あれも、これもと入ったので、何だか変かなあ? とも思えました。心を合わせて作ったものでマァいいか!

次もみんなで歌うので誰かに歌唱指導をしていただき、うまく歌えるように特訓、特訓! そして最終的には、1月の芸能発表会で、総勢38名の大合唱ができればいいなと思っております。さて、どうなりますか、楽しみです。

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

女性委員会

シルバークラブ大会やおひさまサンサン生き生きまつりで、「長生きまんじゅう」や「手作り品」を販売し、楽しく活動しています。

ちょっと一息
ほのぼの
写真館



あっという間に完売しました

つくば文芸

川柳

見えてきた 元気野菜よ 寄り合い場

山川 庸子

低山や 年とるごとに 高く成り

高橋 武男

短歌

シルバ―の 研修の旅 弘道館
見知らぬ時代に 思いを馳せる

慶野 栄子

孫の手を 引いて登った 里の山
今日は引かれて 息も絶え絶え

高橋登美子

俳句

おやすみと 窓を閉めても

鈴虫すずむしのこえ
門馬 善巳

原稿募集

旅行記、郷土史、趣味、随想、俳句、短歌、川柳(1人1句・1首)等、文章は400字程度。内容にふさわしい写真がありましたら添えてください。写真がある場合は、150文字減らしてください。また、次号でも「自慢のペットコーナー」のお写真を募集します。

投稿の際に住所・氏名・電話番号・所属する単位クラブ名を明記して、単位クラブ会長を通じて、下記事務局までお送り下さい。文章等の原稿は原則返却いたしません。また、紙面の都合により割愛・編集・次号掲載となる場合があります。皆さんの投稿をお待ちしております。

次回発行：6月(原稿締切：4月15日)
原稿送り先：〒300-2633 つくば市遠東639番地
つくば市シルバークラブ連合会 事務局
TEL 029-847-0231

募金箱

「令和6年能登半島地震」に対する
義援金の報告

令和6年1月1日、石川県能登地方を震源とする地震が発生し、広範囲にわたり甚大な被害がもたらされました。

全国老人クラブ連合会として、全国8万5千の老人クラブに協力を呼びかけ、被災地すべての高齢者の励ましと、老人クラブ等に対する救援・支援を行うため、「令和6年能登半島地震災害」に対する救援拠金に取り組み、つくば市でも多くのクラブからご協力をいただきました。ありがとうございました。

第1次送金額	390,415円
第2次送金額	85,479円
合計	475,894円

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています

【国民生活センターからのお知らせ】

編集後記



毎回シルバークラブの皆さまより投稿をいただき、ありがとうございます。ようやく従前の活動に戻ったように思えます。ゴルフ、カード、カーレット、ノルディックウォーク、輪投げ等に、今はカンタンポッチャの競技も増え、またシルバークラスも元に戻り、各々のクラブも活発に、元気に活動しています。

「老いても元気で若さを!!」をもって、友達(話し相手)を増やし、大いに余生を楽しんで過ごしましょう!

広報委員 清本 悦男(谷田部地区)

◇スポンサーへのお礼

本紙の発行に際しまして、ご協賛くださいましたスポンサーの皆様へ厚くお礼申し上げます。なにとぞ末永きご支援をお願い申し上げます。

見守り新鮮情報



投資を考えていたら、**有名経済評論家主催の投資相談のSNS広告**が表示された。100万円が1億円になったとの体験談に惹かれメッセージアプリに登録すると、評論家のアシスタントを名乗る人から**投資話**が届いた。**有名な評論家なら信用できると思い**100万円を振り込むと、利益を増やすため100万円を追加するように言われ、別の口座へ**振り込んだ**。その後も**次々と**勤められ総額1500万円を**振り込んだ**。運用状況を確認すると6000万円の利益が出ていたので引き出そうとしたら、**手数料や税金**約2200万円を**支払わないと出金できない**と言われた。(60歳代)

©Kurosaki Gen

被害回復は困難!
SNS上で著名人を名乗る
投資話の勧誘に注意

ひとこと助言

なりすましに注意!



見守るくん

- SNS上で、消費者を信用させるために、著名人本人に無断で名前や写真を使用した投資勧誘が横行しています。著名人の公式サイトや公式アカウント等で注意喚起が出ていないか、まずは確認するようにしましょう。
- 投資資金の振込先に個人名義の口座を指定された場合は詐欺です。絶対に振り込まないでください。相手と連絡が取れなくなるなど被害回復は困難です。安易に資金を振り込むことはやめましょう。
- 不安に思ったら、振り込む前にお住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報 第485号(2024年6月27日)発行:独立行政法人国民生活センター

私たちはつくば市シルバークラブ連合会の活動を応援しています