

# 令和6年度つくばさわやかサービス

## 協力会員研修・協力会員養成講座のお知らせ

つくばさわやかサービス協力会員研修・協力会員養成講座について、下記のとおり実施いたします。さわやかサービスでは、高齢者・障害のある方の家事援助のサービスをお受けしており、調理支援の活動依頼をいただくこともあります。

今回は食生活改善推進委員の皆様にお力添えいただき、調理実習を楽しみながら、食生活を見つめなおし、健康につながる食事について理解を深められたらと考えています。

お忙しい所恐縮ですが、皆様のご参加お待ちしております。



### 食生活をみつめなおす調理実習

- 【日 時】 令和7年1月31日（金）9：30～13：00
- 【場 所】 つくば市大穂交流センター 調理室
- 【講 師】 つくば市食生活改善推進委員（ヘルスマイト）荃崎支部の皆さま
- 【持ち物】 エプロン・三角巾・布巾2枚・筆記用具・飲み物
- 【申込方法】 1月17日（金）までにFAX・電話・郵送にて事務局に連絡ください。
- 【連絡先】 つくば市社会福祉協議会 在宅福祉係 担当：高木  
TEL：029-879-5500 /029-879-5923  
FAX：029-879-5501



#### ～さわやかサービスの活動日程調整について～

今回の研修は金曜日の開催となります。できるだけ研修会へ参加いただけるよう、活動時間・曜日の変更が必要な利用者さんについては事務局で調整をいたしますので、ご相談ください。