

つくばボランティアセンター

ボランティア活動団体情報マップ



この情報マップには、つくばボランティアセンターに登録（令和4年7月8日現在）があり、掲載に同意をいただいた団体の情報を掲載しています。

「活動の様子を見学したい」また、「団体に直接、問合せしたい」場合は、つくばボランティアセンターにお問い合わせください。

発行：社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会
 【住所】つくば市筑穂 1-10-4
 【電話】029-879-5898
 【E-mail】tvc@tsukuba-swc.or.jp
 【HP】http://tsukuba-vc.com/

編集協力：つくば市ボランティア連絡協議会



ボランティア活動分野・内容

※活動が多岐に渡っている団体は、複数個所に番号標記があります。

分野	内容	活動詳細	チェック欄
高齢者 ●	支えよう・見守ろう	移送支援	4 10 14 17 18 23
		買物支援	4 14 17 18 23
		食事サービス	5 14 23 28 15 16
		見守り	4 5 14 18 22 23 11 15
		生活支援	23
	交流しよう	交流サロン・イベント	1 2 3 4 5 14 21 23 57 65 91 100 103 115
		話し相手	1 14 22 23 57 65 91 94 100 115
	身体を動かそう	体操	1 2 3 7 11 12 13 23
		ダンス・踊り	7
		スポーツ	4 11 13
	特技を活かそう	音楽（うた、楽器演奏）	1 6 14 19 20 21 47 103 115
		パソコン	14 16 33
		朗読・代読	1 22 29 30 31 40
		パネルシアター	54 55
		手芸	1 14 15
	相談したい	病気のこと	1 14 22
		消費トラブル	14 22
		不安な気持ち	1 8 14 22 23
パソコン		14 15 16	
支えよう・見守ろう	施設支援	37 45 62	
	移送支援	10 13 23 21	
	買物支援	18 23	
	食事サービス	23	
	見守り	18 22 23 45	
交流しよう	交流サロン・イベント	2 21 23 24 25 35 37 38 43 45 51 57 62 91 100	
	遊び場	12 43 50 57 62 91	
	話し相手	9 14 22 23 25 35 39 57 62	
身体を動かそう	体操	2 7	
	ダンス・踊り	7	
	スポーツ・レクリエーション	7 39 42 100	
技術・特技を活かそう	手話	9 24 25 38	
	音訳	27 29 30 31 40 104	
	点訳	32 33 34 104	
	要約筆記	24 25	
	音楽（うた、楽器演奏）	19 21 47 100	
	パソコン	16 33	
	陶芸	36	
パネルシアター・人形劇	43 54 55 69		
相談したい	障害のこと	25 35 41 121	
	パソコン	15 16	
	書類の手続き	25 121	
	不安な気持ち	8 35 41 66	
広めたい	情報発信、啓発	24 25 35 41 121	
支えよう・見守ろう	子育て支援	28 45 49 52 53 57 59 61 62 66 68 70 77 102 117 120	
	学習支援	51 62 63 64 71 75 100	
	子ども食堂	57 58 62 63 110 120	
	見守り	22 60 61 62 65 67 68 103 111 120	
	食育支援	28 53 62	
	保育	62	
交流しよう	交流サロン・イベント	2 43 48 51 52 57 61 65 68 69 91 102 103 112 114 115 117	
	遊び場	22 43 57 63 110 117	
	若者の居場所	22 57 63 67 68	
	おもちゃライブラリー	43	

分野	内容	活動詳細	チェック欄
子ども・青少年 ●	交流しよう	自然遊び	22 49 50 57 63 70 111
	身体を動かそう	体操	2 7 55
		ダンス・踊り	7
	特技を活かそう	スポーツ・レクリエーション	7 51 55 64 68 102 111
		音楽（うた、楽器演奏）	19 47 64 103 109
		科学教室	44 51 64
		読み聞かせ・民話	22 23 46 47 74 104 109
		パネルシアター・人形劇	43 46 54 55 69 104
	相談したい	修理	43 44 104
		手芸・生け花	64 76
		災害	51 102 103 115
		子育て・発達	41 53 61 62 66 70 117
	支えよう・見守ろう	不登校・引きこもり	22 41 53 62 64 73 111
		非行・薬物	53 111
		不安な気持ち	8 22 41 43 60 61 62 66 77 117
環境 ●	保全活動	50 61 63 64 69 90 91 92 95 96 111	
	自然観察・調査	84 89 92 95 96 103	
	動物愛護	92 93	
	環境美化	4 31 32 33 34 35 38 39 90 91 92 95 96 111 115 120	
交流しよう	学習会・観察会	22 89 92 95	
	体験会・イベント	51 89 91 92 95 103 110 112	
活用しよう	自然体験・遊び	22 43 48 57 68 70 69 92 111	
国際 ●	活用しよう	リサイクル	37 37 38 92 94
	支えよう・見守ろう	日本語指導	22 66 99 100 101 102
		通訳・翻訳	100 101
交流しよう	学習支援	62 98 100	
	海外支援	94 98 100	
地域・人権 ●	支えよう・見守ろう	交流サロン・イベント	22 51 57 65 72 86 91 97 98 99 100 102 103 112
		防犯・防災	47 90 102 103 111 115 120
		災害支援	35 51 81 97 94 103 111 115
		環境美化	47 81 85 86 90 91 105 111 115 120
	交流しよう	地域活性化・情報発信	47 63 72 78 80 85 88 91 105 107 108 112 113 114 115 117 120
		まちづくり	14 22 35 47 68 72 78 80 85 91 107 110 111 112 114 115
		小児がん家族	123
相談したい	交流サロン・イベント	1 14 21 50 57 68 72 85 86 91 102 112 113 114 115 117 123	
	勉強会・講習会	9 14 22 24 33 47 51 85 88 102 112 117 119	
広めたい	不安な気持ち	8	
	市民活動・市民ビジネス	112	
文化・伝承 ●	支えよう・見守ろう	男女共同参画	22 66 117 119
		人権擁護	66 119 121
		小児がん家族支援	123
		観光	78 79 80 97 105 108
	活用しよう	文化財	80 105
		伝統・文化・伝承	22 23 53 72 76 78 79 80 91 97 102 105 107 112
		食文化	22 23 53 97 102 105
		博物館・研究機関	78 91
		美術館	124
		図書館	54 104
支えよう・見守ろう	病院	91 102	
	地域のまつり	22 31 47 54 78 79 85 105 107 108 110 112 115	
	子育て・遊び	22 23 43 57 59 70 102 117	
	歴史的建造物の保存活用	80	

つくばボランティアセンター ボランティア活動団体情報マップ

番号	グループ名	地区
1	あったかファミリー	豊里
2	たのし家クラブ	桜
3	桜池サロン	筑波
4	グリーンハイスト助けあいの会	谷田部
5	四季の会	大穂
6	ひばりの会	谷田部
7	よさこい飛翔	
8	社会福祉法人 茨城いのちの電話	
9	竹園手話サークル	谷田部
10	桜ニュータウン高齢者等送迎システム「さくら」	桜
11	つくば市運動普及推進員会	大穂
12	つくばシルバーリハビリ体操指導士会	
13	つくばグラウンド・ゴルフクラブ	谷田部
14	カフェ ロマン	桜
15	パソ・デ・ジーバ	荳崎
16	つくばパソコンボランティアサークル	大穂
17	宝陽台 宝志会	
18	NPO 法人 友の会たすけあい	荳崎
19	茨城沖縄三線会「唄遊人」	谷田部
20	音園クラブ	
21	つくばシニアアンサンブル	桜
22	竹園ぶらっと	桜
23	ほのぼのクラブ	豊里
24	荳崎手話ボランティア	荳崎
25	手話サークル 虹の雫	桜
26	特定非営利活動法人 PCY298	
27	筑波技術大学朗読後援会	谷田部
28	つくば市食生活改善推進員協議会	谷田部
29	朗読・音訳ボランティア「ゆう」	桜
30	つくば市朗読ボランティア「けやきの会」	
31	ろうどくはあもにい	荳崎
32	筑波技術大学点訳後援会	谷田部
33	点訳サークル あすなろの会	谷田部
34	並木点訳の会	桜
35	特定非営利活動法人 かけはしねっと	
36	陶遊	桜
37	自閉症青年の自立を助ける会 (SGAP)	
38	つくば市手話サークルてしるぎ	谷田部
39	知的障害者スポーツ支援「スポーティア」	大穂
40	つくば音訳ボランティアの会	大穂
41	茨城LD等発達障害親の会 星の子	
42	特定非営利活動法人 にっこりの森	大穂
43	おもちゃライブラリー さくらんぼ	豊里
44	つくばおもちゃ病院さくらんぼ	豊里
45	わたぼうし会ボランティア	桜
46	おはなしの泉	桜
47	テクノパーク桜 まちづくりを考える会	桜
48	ネコバスキャラバン隊	
49	つくば遊ぼう広場の会	
50	雑木林で遊ぶ会	谷田部
51	NPO 法人 つくば市民活動推進機構	
52	つくば子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと	桜
53	つくば子どもと教育相談センター	桜
54	パネルシアター ゆめぼっぽ	桜
55	パネルシアター かくれんぼ	桜
56	栗原スポーツ鬼ごっこクラブ支援者の会	桜
57	竹園土曜ひろば	桜
58	つくば・あつまれちびっ子 in 豊里の会	豊里
59	子育てほっとステーション オアシス	桜
60	子育て休憩室	桜
61	すくすく子育て広場	谷田部
62	NPO 法人 居場所サポートクラブロベ	谷田部
63	特定非営利活動法人 NPO プラザ・ねこねっと	谷田部
64	特定非営利活動法人 リヴォルヴ学校教育研究所	桜
65	つくば市青少年相談員連絡協議会	
66	特定非営利活動法人 kosodate はぐはぐ	谷田部
67	桜ニュータウン子どもの居場所「ワイワイクラブ」	桜
68	つくば de プレイパークひろめ隊	桜
69	グループ・スイミー	桜
70	自主保育コロボックル	桜
71	梅園学習会	桜
72	夢創	谷田部
73	不登校・多様な学びネットワーク つくばエリア	
74	吾妻学園はっぱのおうち	桜
75	学び場さくら塾	谷田部
76	つくばね華の会	大穂
77	森のおうち	谷田部
78	つくば観光ボランティアガイド298	筑波
79	筑波山ガマ口上保存会	
80	特定非営利活動法人 “矢中の杜”の守り人	筑波
81	つくば森林クラブ	
82	園芸を愉しむ会	谷田部
83	ふれあい筑波	
84	身近な里山を守る会 (里山潜在機能性研究会)	谷田部
85	研究学園グリーンネックレス タウンの会	
86	小野崎団地ローズマリーの会	谷田部
87	リサイクルを推進する会	桜
88	桜川ふるさと自然再生の会	桜
89	つくば環境マイスターの会	
90	島名地区まちづくり協議会	谷田部
91	特定非営利活動法人 つくばアーバンガーデニング	桜
92	NPO 法人 金田台の生態系を守る会	桜
93	認定NPO 法人 動物愛護を考える茨城県民ネットワーク	
94	NPO 法人 つくばクリエイティブリサイクル	桜
95	つくばフォレストクラブ	荳崎
96	洞峰いきものSDGsの会	谷田部
97	SWIT つくばで国際交流しよう	
98	アジア友情の会	
99	国際交流ボランティア 虹の会	桜
100	特定非営利活動法人 つくば日中協会	
101	一般財団法人 つくば市国際交流協会	
102	にほんごでおしゃべり！プロジェクトチーム	
103	吾妻学園おやじの会	
104	つくば市立中央図書館ボランティア	桜
105	チーム36 (山麓)	
106	つくばの魅力発信プロジェクト	
107	まちかど音楽市場	
108	特定非営利活動法人 TSUKKURA	筑波
109	とよもりボランティア	
110	吾妻まつり実行委員会	桜
111	特定非営利活動法人 桜が丘おはな会	荳崎
112	特定非営利活動法人 スマイル・ステーション	
113	音の宝箱・つくば企画運営会議	桜
114	つくばセルフ防災ラポ	
115	葛城地区「つなぐ会」	
116	吉沼、元気！協議会	大穂
117	特定非営利活動法人 ままとーん	谷田部
118	大曾根みんなの食堂	大穂
119	つくばアサーティブの会	桜
120	つくば市更生保護女性会	
121	特定非営利活動法人 サラダボール	桜
122	筑波メディカルセンター ボランティアの会	桜
123	HiStarSnow ☆ Tsukuba	谷田部
124	茨城県つくば美術館ボランティア	桜



- ボランティア活動分野色分け表**
- 高齢者 ●
 - 障害児・者 ●
 - 子ども・青少年 ●
 - 環境 ●
 - 国際 ●
 - 地域・人権 ●
 - 文化・伝承その他 ●



各団体の活動内容を知りたい方は、このQRコードを読み込んでご覧ください。
※ただし、マップの番号と登録団体ガイドの番号は異なるためご注意ください。

※各団体の主な活動場所を地図上に標記しています。
活動場所が固定されていない団体は標記しておりません。